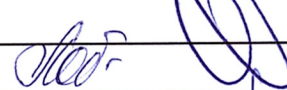
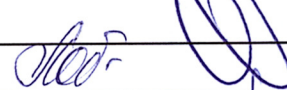
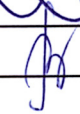


Школа №22/2 Абонементы	Отд./корп	День	24.05.2023
------------------------	-----------	------	------------

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Комплекс 1 - 30,00 руб						
обед	1блюдо	159	Суп пюре из картофеля с гренками	260/30	20,77	183.3	5.2	6.71	26
	сладкое	разр	Компот из сухофруктов	200	4,60	68	0.24	0.15	16.4
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	32	2,34	75.52	2.43	0.26	15.74
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	31	2,29	55.8	2.05	0.37	10.54
					30,00	383	10	7	69
			Комплекс 2 - 35,00 руб						
завтрак	хлеб	95	Бутерброд с повидлом на батоне	50	8,67	154.67	3	1.16	33.76
	Гор.блюда	105	Каша рисовая молочная с маслом сливочным	300	21,20	304.8	7.67	7.09	48.9
	Гор.напитк	267	Чай с молоком	200	5,13	89	1.4	1.6	17.34
					35,00	548	12	10	100
			Комплекс 3 - 95,00 руб						
обед	Закуска	48	Салат из квашеной капусты с луком	60	15,48	65.4	0.96	6.06	1.8
	1блюдо	159	Суп пюре из картофеля с гренками	265	18,37	176.25	5	6.45	25
	2блюдо.	разр	Биточек "Уральский" из минтая	90	41,02	205	16.55	11.26	9.07
	гарнир	291	Вермишель отварная	170	12,19	164.33	6.41	0.77	32.91
	сладкое	разр	Компот из сухофруктов	200	4,60	68	0.24	0.15	16.4
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	23	1,69	54.28	1.75	0.18	11.32
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	23	1,66	41.4	1.52	0.28	7.82
					95,00	775	32	25	104
			Комплекс 4 - 100,00 руб						
обед	Закуска	48	Салат из квашеной капусты с луком	70	18,75	76.3	1.12	7.07	2.1
	2блюдо.	разр	Биточек "Уральский" из минтая	100	38,17	271	15	13	24
	гарнир	291	Вермишель отварная	180	12,92	174	6.79	0.82	34.85
	сладкое	разр	Компот из сухофруктов	200	4,60	68	0.24	0.15	16.4
	сладкое1		Круассан "Яшкино"	45	21,11	0	0	0	0
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	30	2,22	70.8	2.28	0.24	14.76
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	30	2,23	54	1.98	0.36	10.2
					100,00	714	27	22	102
ИТОГО									

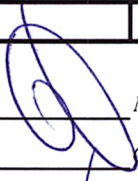
Руководитель  Морозова О.А.
 Зав. производством  Оборина Е.В.
 Калькулятор  Благиных О.И.

Школа №22/2 6/обед 1-4 класс

Отд./корп

День 24.05.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед						
обед	Закуска	48	Салат из квашеной капусты с луком	60	15,48	65.4	0.96	6.06	1.8
	1блюдо	159	Суп пюре из картофеля с гренками	215	15,04	141	4	5.16	20
	2блюдо.	разр	Биточек "Уральский" из минтая	90	41,02	205	16.55	11.26	9.07
	гарнир	291	Вермишель отварная	150	12,12	145	5.66	0.68	29.04
	сладкое	разр	Компот из сухофруктов	200	4,60	68	0.24	0.15	16.4
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	25	1,83	59	1.9	0.2	12.3
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	23	1,67	41.4	1.52	0.28	7.82
					91,76	725	31	24	96
ИТОГО					91,76				

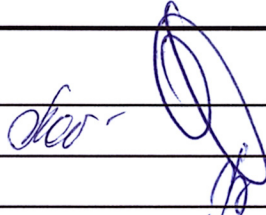
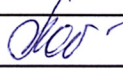
Руководитель  Морозова О.А.
 Зав. производством  Оборина Е.В.
 Калькулятор  Благиных О.И.

Школа №22/2 ОБЗ 1-4 класс

Отд./корп

День 24.05.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			завтрак						
завтрак	хлеб	95	Бутерброд с повидлом на батоне	50	8,67	154.67	3	1.16	33.76
	Гор.блюда	105	Каша рисовая молочная с маслом сливочным	250	16,20	248.92	6.26	5.79	39.93
	Гор.напитк	267	Чай с молоком	200	5,13	89	1.4	1.6	17.34
					30,00	493	11	9	91
			Обед						
обед	Закуска	48	Салат из квашеной капусты с луком	60	15,48	65.4	0.96	6.06	1.8
	1блюдо	159	Суп пюре из картофеля с гренками	215	15,04	141	4	5.16	20
	2блюдо.	разр	Биточек "Уральский" из минтая	90	41,02	205	16.55	11.26	9.07
	гарнир	291	Вермишель отварная	150	12,12	145	5.66	0.68	29.04
	сладкое	разр	Компот из сухофруктов	200	4,60	68	0.24	0.15	16.4
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	25	1,83	59	1.9	0.2	12.3
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	23	1,67	41.4	1.52	0.28	7.82
					91,76	725	31	24	96
ИТОГО					121,76				

Руководитель  Морозова О.А.
 Зав. производством  Оборина Е.В.
 Калькулятор  Благиных О.И.

Школа №22/2 б/обед 5-11 класс

Отд./корп

День 24.05.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед						
обед	Закуска	48	Салат из квашеной капусты с луком	100	25,52	109	1.6	10.1	3
	1блюдо	159	Суп пюре из картофеля с гречками	265	18,37	176.25	5	6.45	25
	2блюдо.	разр	Биточек "Уральский" из минтая	100	38,17	271	15	13	24
	гарнир	291	Вермишель отварная	180	12,92	174	6.79	0.82	34.85
	сладкое	разр	Компот из сухофруктов	200	4,60	68	0.24	0.15	16.4
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	23	1,69	54.28	1.75	0.18	11.32
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	22	1,63	39.6	1.45	0.26	7.48
					102,89	892	32	31	122
ИТОГО					102,89				

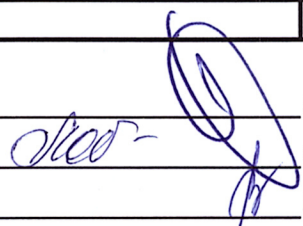
Руководитель _____ Морозова О.А.
 Зав. производством _____ Оборина Е.В.
 Калькулятор _____ Благинных О.И.

Школа №22/2 ОБЗ 5-11 класс

Отд./корп

День 24.05.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			завтрак						
завтрак	хлеб	95	Бутерброд с повидлом на батоне	50	8,67	154.67	3	1.16	33.76
	Гор.блюда	105	Каша рисовая молочная с маслом сливочным	300	16,20	248.92	6.26	5.79	39.93
	Гор.напитк	267	Чай с молоком	200	5,13	89	1.4	1.6	17.34
					30,00	493	11	9	91
			Обед						
обед	Закуска	48	Салат из квашеной капусты с луком	100	25,52	109	1.6	10.1	3
	1блюдо	159	Суп пюре из картофеля с гренками	265	18,37	176.25	5	6.45	25
	2блюдо.	разр	Биточек "Уральский" из минтая	100	38,17	271	15	13	24
	гарнир	291	Вермишель отварная	180	12,92	174	6.79	0.82	34.85
	сладкое	разр	Компот из сухофруктов	200	4,60	68	0.24	0.15	16.4
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	23	1,69	54.28	1.75	0.18	11.32
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	22	1,63	39.6	1.45	0.26	7.48
					102,89	892	32	31	122
ИТОГО					132,89				

Руководитель  Морозова О.А.
 Зав. производством  Оборина Е.В.
 Калькулятор  Благиных О.И.