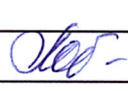
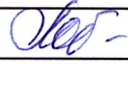
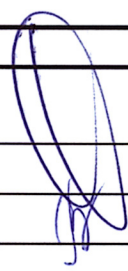


Школа №22/2 Абонементы

Отд./корп

День 25.05.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калори йность	Белки	Жиры	Углеводы
			Комплекс 1 - 30,00 руб						
обед	1блюдо	разр	Суп крестьянский со сметаной	270/15	15,14	121.5	2.29	5.51	15.71
	Гор.напитк	493	Чай с сахаром	200	3,15	60	0.1	0	15
	прочие		Печенье	40	7,28	170	3.14	5.44	26.84
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	30	2,21	70.8	2.28	0.24	14.76
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	30	2,22	54	1.98	0.36	10.2
					30,00	476	10	12	83
			Комплекс 2 - 35,00 руб						
завтрак	прочие		Печенье	60	10,91	255	4.71	8.16	40.26
	Гор.блюда	93	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	300	16,69	339	7.5	18	37.5
	Гор.напитк	242	Какао с молоком	200	7,40	154	3.77	3.93	25.95
					35,00	748	16	30	104
			Комплекс 3 - 95,00 руб						
обед	Закуска	50	Салат из свеклы	70	10,15	61.83	1.05	3.85	5.88
	1блюдо	разр	Суп крестьянский со сметаной	200	9,35	87.75	1.66	3.98	11.35
	2блюдо	разр	Котлета Особая из цыпленка	90	38,94	223	11.6	12.9	15.2
	гарнир	415	Рис припущенный	150	12,06	198	3.54	6.05	32.4
	Гор.напитк	493	Чай с сахаром	200	3,15	60	0.1	0	15
	сладкое		Сок фруктовый 1/200	1шт	17,05	96	0	0	24
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	30	2,18	70.8	2.28	0.24	14.76
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	29	2,12	52.2	1.91	0.35	9.86
					95,00	850	22	27	128
			Комплекс 4 - 100,00 руб						
обед	Закуска	50	Салат из свеклы	60	8,70	53	0.9	3.3	5.04
	2блюдо	разр	Котлета Особая из цыпленка	100	42,54	247.78	12.89	14.33	16.89
	гарнир	415	Рис припущенный	150	12,06	198	3.54	6.05	32.4
	Гор.напитк	493	Чай с сахаром	200	3,15	60	0.1	0	15
	фрукты	112	Апельсин	150	30,23	43	0.9	0.2	8.1
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	23	1,67	54.28	1.75	0.18	11.32
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	23	1,65	41.4	1.52	0.28	7.82
					100,00	697	22	24	97
ИТОГО									

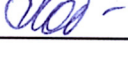
Руководитель  Морозова О.А.
 Зав. производством  Оборина Е.В.
 Калькулятор  Благиных О.И.

Школа №22/2 б/обед 1-4 класс

Отд./корп

День 25.05.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед						
обед	Закуска	50	Салат из свеклы	60	8,70	53	0.9	3.3	5.04
	1блюдо	разр	Суп крестьянский со сметаной	200	9,35	87.75	1.66	3.98	11.35
	2блюдо	разр	Котлета Особая из цыпленка	90	38,94	223	11.6	12.9	15.2
	гарнир	415	Рис припущенный	150	12,06	198	3.54	6.05	32.4
	Гор.напитк	493	Чай с сахаром	200	3,15	60	0.1	0	15
	сладкое		Сок фруктовый 1/200	1шт	17,05	96	0	0	24
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	18	1,28	42.48	1.37	0.14	8.86
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	17	1,23	30.6	1.12	0.2	5.78
					91,76	791	20	27	118
ИТОГО					91,76				

Руководитель  Морозова О.А.
 Зав.производством  Оборина Е.В.
 Калькулятор  Благиных О.И.

Школа №22/2 ОБЗ 1-4 класс

Отд./корп

День 25.05.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			завтрак						
завтрак	прочие		Печенье	60	10,91	255	4.71	8.16	40.26
	Гор.блюда	93	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	250	11,69	276.85	6.12	14.7	30.62
	Гор.напитк	242	Какао с молоком	200	7,40	154	3.77	3.93	25.95
					30,00	686	15	27	97
			Обед						
обед	Закуска	50	Салат из свеклы	60	8,70	53	0.9	3.3	5.04
	1блюдо	разр	Суп крестьянский со сметаной	200	9,35	87.75	1.66	3.98	11.35
	2блюдо	разр	Котлета Особая из цыпленка	90	38,94	223	11.6	12.9	15.2
	гарнир	415	Рис припущенный	150	12,06	198	3.54	6.05	32.4
	Гор.напитк	493	Чай с сахаром	200	3,15	60	0.1	0	15
	сладкое		Сок фруктовый 1/200	1шт	17,05	96	0	0	24
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	18	1,28	42.48	1.37	0.14	8.86
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	17	1,23	30.6	1.12	0.2	5.78
					91,76	791	20	27	118
ИТОГО					121,76				

Руководитель Морозова О.А.
 Зав.производством Оборина Е.В.
 Калькулятор Благиных О.И.

Школа №22/2 5-11 класс Б/обед

Отд./корп

День 25.05.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед						
обед	Закуска	50	Салат из свеклы	100	14,23	88.33	1.5	5.5	8.4
	1блюдо	разр	Суп крестьянский со сметаной	250	11,40	110.25	2.08	5	14.26
	2блюдо	разр	Котлета Особая из цыпленка	100	42,54	247.78	12.89	14.33	16.89
	гарнир	415	Рис припущенный	150	12,06	198	3.54	6.05	32.4
	Гор.напитк	493	Чай с сахаром	200	3,15	60	0.1	0	15
	сладкое		Сок фруктовый 1/200	1шт	17,05	96	0	0	24
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	17	1,23	40.12	1.29	0.14	8.36
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	17	1,23	30.6	1.12	0.2	5.78
					102,89	871	23	31	125
ИТОГО					102,89				

Руководитель Морозова О.А.
 Зав.производством Оборина Е.В.
 Калькулятор Благиных О.И.

Школа №22/2 ОБЗ 5-11 класс

Отд./корп

День 25.05.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			завтрак						
завтрак	прочие		Печенье	60	10,91	255	4.71	8.16	40.26
	Гор.блюда	93	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	300	11,69	336.74	7.45	17.88	37.25
	Гор.напитк	242	Какао с молоком	200	7,40	154	3.77	3.93	25.95
					30,00	746	16	30	103
			Обед						
обед	Закуска	50	Салат из свеклы	100	14,23	88.33	1.5	5.5	8.4
	1блюдо	разр	Суп крестьянский со сметаной	250	11,40	110.25	2.08	5	14.26
	2блюдо	разр	Котлета Особая из цыпленка	100	42,54	247.78	12.89	14.33	16.89
	гарнир	415	Рис припущенный	150	12,06	198	3.54	6.05	32.4
	Гор.напитк	493	Чай с сахаром	200	3,15	60	0.1	0	15
	сладкое		Сок фруктовый 1/200	1шт	17,05	96	0	0	24
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	17	1,23	40.12	1.29	0.14	8.36
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	17	1,23	30.6	1.12	0.2	5.78
					102,89	871	23	31	125
ИТОГО					132,89				

Руководитель Морозова О.А.
 Зав.производством Оборина Е.В.
 Калькулятор Благиных О.И.