

Школа №22/2 Абонементы

Отд./корп

День 26.05.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калори йность	Белки	Жиры	Углеводы
			Комплекс 1 - 30,00 руб						
обед	1блюдо	142	Щи из св.капусты с картоф со сметаной	268	19,40	86.32	1.82	5.2	8.09
	сладкое	разр	Компот из свежих яблок	200	7,01	62	0.08	0.08	16.93
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	25	1,80	59	1.9	0.2	12.3
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	25	1,79	45	1.65	0.3	8.5
					30,00	252	5	6	46
			Комплекс 2 - 35,00 руб						
завтрак	прочие		Баранка сдобная	40	5,63	2.8	0.07	0.06	0.48
	Гор.блюда	264	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	300	22,03	364.5	11.1	11.22	54.75
	Гор.напитк	267	Чай с молоком	200	7,34	89	1.4	1.6	17.34
					35,00	456	13	13	73
			Комплекс 3 - 95,00 руб						
обед	Закуска	разр	Салат из свежих овощей	60	18,03	67.2	0.6	6	2.4
	1блюдо	142	Щи из св.капусты с картоф. со сметаной	200	14,19	64.35	1.36	3.88	6.06
	2блюдо	разр	Ромштекс рубленый	100	42,37	245	13	14	17
	гарнир	263	Каша гречневая вязкая	170	9,71	309.4	9.69	8.9	41.93
	сладкое	разр	Компот из свежих яблок	200	7,01	62	0.08	0.08	16.93
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	25	1,86	59	1.9	0.2	12.3
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	25	1,83	45	1.65	0.3	8.5
					95,00	852	28	33	105
			Комплекс 4 - 100,00 руб						
обед	Закуска	разр	Салат из свежих овощей	70	20,20	78.4	0.7	7	2.8
	2блюдо	разр	Ромштекс рубленый	100	42,37	245	13	14	17
	гарнир	263	Каша гречневая вязкая	170	9,71	309.4	9.69	8.9	41.93
	сладкое	разр	Компот из свежих яблок	200	7,01	62	0.08	0.08	16.93
	сладкое		Сок фруктовый 1/200	1шт	17,05	96	0	0	24
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	25	1,83	59	1.9	0.2	12.3
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	25	1,83	45	1.65	0.3	8.5
					100,00	895	27	30	123
ИТОГО									

/ Руководитель _____ Морозова О.А.
 Зав. производством _____ Оборина Е.В.
 Калькулятор _____ Блажных О.И.

Школа №22/2 б/обед 1-4 класс

Отд./корп

День 26.05.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед						
обед	Закуска	разр	Салат из свежих овощей	60	18,08	67.2	0.6	6	2.4
	1блюдо	142	Щи из св.капусты с картоф со сметаной	200	14,19	64.74	1.36	3.9	6.07
	2блюдо	разр	Ромштекс рубленый	90	38,14	220.5	11.7	12.6	15.3
	гарнир	263	Каша гречневая вязкая	150	10,96	273	8.55	7.85	37
	сладкое	разр	Компот из свежих яблок	200	7,01	62	0.08	0.08	16.93
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	24	1,76	56.64	1.82	0.19	11.81
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	22	1,62	39.6	1.45	0.26	7.48
					91,76	784	26	31	97
ИТОГО					91,76				

Руководитель _____ Морозова О.А.

Зав.производством  _____ Оборина Е.В.

Калькулятор  _____ Благиных О.И.

Школа №22/2 ОБЗ 1-4 класс

Отд./корп

День 26.05.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			завтрак						
завтрак	прочие		Баранка сдобная	40	5,63	2.8	0.07	0.06	0.48
	Гор.блюда	264	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	260	17,03	315.9	9.62	9.72	47.45
	Гор.напитк	267	Чай с молоком	200	7,34	89	1.4	1.6	17.34
					30,00	408	11	11	65
			Обед						
обед	Закуска	разр	Салат из свежих овощей	60	18,08	67.2	0.6	6	2.4
	1блюдо	142	Щи из св.капусты с картоф со сметаной	200	14,19	64.74	1.36	3.9	6.07
	2блюдо	разр	Ромштекс рубленый	90	38,14	220.5	11.7	12.6	15.3
	гарнир	263	Каша гречневая вязкая	150	10,96	273	8.55	7.85	37
	сладкое	разр	Компот из свежих яблок	200	7,01	62	0.08	0.08	16.93
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	24	1,76	56.64	1.82	0.19	11.81
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	22	1,62	39.6	1.45	0.26	7.48
					91,76	784	26	31	97
ИТОГО					121,76				

Руководитель _____ Морозова О.А.
 Зав.производством _____ Оборина Е.В.
 Калькулятор _____ Благиных О.И.

Школа №22/2 б/обед 5-11 класс

Отд./корп

День 26.05.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед						
обед	Закуска	разр	Салат из свежих овощей	100	27,82	112	1	10	4
	1блюдо	142	Щи из св.капусты с картоф со сметаной	250	14,90	81.34	1.71	4.9	7.62
	2блюдо	разр	Ромштекс рубленый	100	42,37	245	13	14	17
	гарнир	263	Каша гречневая вязкая	160	8,30	291.2	9.12	8.37	39.47
	сладкое	разр	Компот из свежих яблок	200	7,01	62	0.08	0.08	16.93
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	17	1,24	40.12	1.29	0.14	8.36
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	17	1,25	30.6	1.12	0.2	5.78
					102,89	862	27	38	99
ИТОГО					102,89				



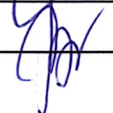
/Руководитель _____ Морозова О.А.
 Зав.производством _____ Оборина Е.В.
 Калькулятор _____ Благиных О.И.

Школа №22/2 ОБЗ 5-11 класс

Отд./корп

День 26.05.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			завтрак						
завтрак	прочие		Баранка сдобная	40	5,63	2.8	0.07	0.06	0.48
	Гор.блюда	264	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	300	17,03	364.5	11.1	11.22	54.75
	Гор.напитк	267	Чай с молоком	200	7,34	89	1.4	1.6	17.34
					30,00	456	13	13	73
			Обед						
обед	Закуска	разр	Салат из свежих овощей	100	27,82	112	1	10	4
	1блюдо	142	Щи из св.капусты с картоф со сметаной	250	14,90	81.34	1.71	4.9	7.62
	2блюдо	разр	Ромштекс рубленый	100	42,37	245	13	14	17
	гарнир	263	Каша гречневая вязкая	160	8,30	291.2	9.12	8.37	39.47
	сладкое	разр	Компот из свежих яблок	200	7,01	62	0.08	0.08	16.93
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	17	1,24	40.12	1.29	0.14	8.36
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	17	1,25	30.6	1.12	0.2	5.78
					102,89	862	27	38	99
ИТОГО					132,89				

/ Руководитель  Морозова О.А.
 Зав. производством  Оборина Е.В.
 Калькулятор  Благиных О.И.