

10 Февраля 2021 г.

Школа №22 1-4кл. б/обед 75,50

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
Комплекс 75-50						
1.88	1.97	4.19	47	.020	Зеленый горошек	
5.57	5.33	30.26	191	.200/15	Суп пюре из картофеля с гренками	
12.51	1.89	8.64	102	.080	Котлета рыбная	
0.39	1.3	2.33	23	.040	Соус овощной	
5.66	0.68	29.04	145	.150	Вермишель отварная	
0.1	0	15.2	60	0.200/7	Чай с лимоном	
2.28	0.24	14.76	71	1кус	Хлеб пшеничный	
1.98	0.36	10.2	54	1кус	Хлеб Дарницкий	
30	12	115	693			

75-50

Руководитель _____ Морозова О.А.
Технолог _____ Кожокару Т.Е.
Зав.производством _____ Оборина Е.В.
Калькулятор _____ Благинных О.И.
Представитель школы _____

10 Февраля 2021 г.

Школа №22 1-4кл.ОВЗ 105,50

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Комплекс 30-00</u>						
7.61	5.91	15.42	145	10/25	Бутерброд с сыром	30=
					Каша пшеничная	
9.29	9.18	44.08	297	.200/3	молочная с маслом	
					сливочным	
3.77	3.93	25.95	154	.180	Какао с молоком	
21	19	85	596			

Комплекс 75-50						
1.88	1.97	4.19	47	.020	Зеленый горошек	75-50
					Суп пюре из картофеля с	
5.57	5.33	30.26	191	.200/15	гренками	
12.51	1.89	8.64	102	.080	Котлета рыбная	
0.39	1.3	2.33	23	.040	Соус овощной	
5.66	0.68	29.04	145	.150	Вермишель отварная	
0.1	0	15.2	60	0.200/7	Чай с лимоном	
2.28	0.24	14.76	71	1кус	Хлеб пшеничный	
1.98	0.36	10.2	54	1кус	Хлеб Дарницкий	
30	12	115	693			

Руководитель _____ Морозова О.А.
Технолог _____ Кожокару Т.Е.
Зав.производством _____ Овчина Е.В.
Калькулятор _____ Благинных О.И.
Представитель школы _____

10 Февраля 2021 г.

Школа №22 5-11кл. б/обед 84,66

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Комплекс 84-66</u>						
1.88	1.97	4.19	47	.025	Зеленый горошек	
5.57	5.33	30.26	191	.250/20	Суп пюре из картофеля с гренками	
12.51	1.89	8.64	102	.080	Котлета рыбная	
0.39	1.3	2.33	23	.050	Соус овощной	
5.66	0.68	29.04	145	.180	Вермишель отварная	
0.1	0	15.2	60	0.200/7	Чай с лимоном	
2.28	0.24	14.76	71	1кус	Хлеб пшеничный	
1.98	0.36	10.2	54	1кус	Хлеб Дарницкий	
30	12	115	693			

84-66

Руководитель

Морозова О.А.

Технолог

Кожокару Т.Е.

Зав.производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Благиных О.И.

Представитель школы

10 Февраля 2021 г.

Школа №22 5-11кл.ОВЗ 114,66

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			

Комплекс 30-00

7.61	5.91	15.42	145	10/25	Бутерброд с сыром	
					Каша пшеничная	
9.29	9.18	44.08	297	.200/3	молочная с маслом	
					сливочным	
3.77	3.93	25.95	154	.180	Какао с молоком	
21	19	85	596			

30=

Комплекс 84-66

1.88	1.97	4.19	47	.025	Зеленый горошек	
					Суп пюре из картофеля с	
5.57	5.33	30.26	191	.250/20	зренками	
12.51	1.89	8.64	102	.080	Котлета рыбная	
0.39	1.3	2.33	23	.050	Соус овощной	
5.66	0.68	29.04	145	.180	Вермишель отварная	
0.1	0	15.2	60	0.200/7	Чай с лимоном	
2.28	0.24	14.76	71	1кус	Хлеб пшеничный	
1.98	0.36	10.2	54	1кус	Хлеб Дарницкий	
30	12	115	693			

84-66

Руководитель _____ Морозова О.А.

Технолог _____ Кожокару Т.Е.

Зав.производством _____ Оборица Е.В.

Калькулятор _____ Блудных О.И.

Представитель школы _____