

Школа №22/2 Обед 1-4 класс

Отд./корп

День 01.09.2023

| Прием пищи | Раздел    | № рец. | Блюдо                       | Выход, г | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры  | Углеводы |
|------------|-----------|--------|-----------------------------|----------|-------|--------------|-------|-------|----------|
|            |           |        | Обед 1 смена                |          |       |              |       |       |          |
| Завтрак    | хлеб      | 91     | Бутерброд с сыром на батоне | 25       | 9,59  | 72.5         | 3.8   | 2.95  | 7.71     |
|            | 2блюдо    | разр   | Ежики мясные                | 90       | 40,52 | 150          | 7.02  | 10.53 | 8.82     |
|            | гарнир    | 291    | Вермишель отварная          | 150      | 13,87 | 145          | 5.66  | 0.68  | 29.04    |
|            | ор.напитк | 493    | Чай с сахаром               | 200      | 4,44  | 60           | 0.1   | 0     | 15       |
|            | хлеббел.  | 108    | Хлеб пшеничный              | 25       | 1,82  | 59           | 1.9   | 0.2   | 12.3     |
|            | хлебчерн. | 110    | Хлеб Дарницкий              | 25       | 1,83  | 45           | 1.65  | 0.3   | 8.5      |
|            | сладкое   |        | Сок фруктовый 1/200         | 1шт      | 19,69 | 96           | 0     | 0     | 24       |
|            |           |        |                             |          | 91,76 | 627          | 20    | 15    | 105      |
|            |           |        | Обед 2 смена                |          |       |              |       |       |          |
| Обед       | Закуска   | 106    | Огурец свежий               | 75       | 16,84 | 17.5         | 0.82  | 0.15  | 2.85     |
|            | 1блюдо    | 144    | Суп картофельный с бобовыми | 250      | 10,22 | 108          | 2.3   | 4.25  | 15.13    |
|            | 2блюдо    | разр   | Ежики мясные                | 90       | 40,52 | 150          | 7.02  | 10.53 | 8.82     |
|            | гарнир    | 291    | Вермишель отварная          | 160      | 15,18 | 154.67       | 6.04  | 0.73  | 30.98    |
|            | ор.напитк | 493    | Чай с сахаром               | 200      | 4,44  | 60           | 0.1   | 0     | 15       |
|            | хлеббел.  | 108    | Хлеб пшеничный              | 32       | 2,36  | 75.52        | 2.43  | 0.26  | 15.74    |
|            | хлебчерн. | 110    | Хлеб Дарницкий              | 30       | 2,20  | 54           | 1.98  | 0.36  | 10.2     |
|            |           |        |                             |          | 91,76 | 620          | 21    | 16    | 99       |
| ИТОГО      |           |        |                             |          |       |              |       |       |          |

Руководитель

Морозова О.А.

Зав.производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Благиных О.И.

2 смена.

МКУП "ЦСП г.Березники"

Школа №22/2 ОБЗ 1-4 класс

Отд./корп

День

01.09.2023

| Прием пищи | Раздел     | № рец. | Блюдо                                         | Выход, г | Цена   | Калорийность | Белки | Жиры  | Углеводы |
|------------|------------|--------|-----------------------------------------------|----------|--------|--------------|-------|-------|----------|
|            |            |        | завтрак                                       |          |        |              |       |       |          |
| Завтрак    | хлеб       | 95     | Бутерброд с повидлом на батоне                | 50       | 9,00   | 154.67       | 3     | 1.16  | 33.76    |
|            | Гор.блюда  | 100    | Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным | 250      | 13,63  | 245.98       | 7.74  | 10.02 | 31.21    |
|            | Гор.напитк | 242    | Какао с молоком                               | 200      | 7,37   | 154          | 3.77  | 3.93  | 25.95    |
|            |            |        |                                               |          | 30,00  | 555          | 15    | 15    | 91       |
|            |            |        | Обед                                          |          |        |              |       |       |          |
| Обед       | Закуска    | 106    | Огурец свежий                                 | 750      | 16,84  | 17.5         | 0.82  | 0.15  | 2.85     |
|            | 1блюдо     | 144    | Суп картофельный с бобовыми                   | 250      | 10,22  | 108          | 2.3   | 4.25  | 15.13    |
|            | 2блюдо     | разр   | Ежики мясные                                  | 90       | 40,52  | 150          | 7.02  | 10.53 | 8.82     |
|            | гарнир     | 291    | Вермишель отварная                            | 160      | 15,18  | 154.67       | 6.04  | 0.73  | 30.98    |
|            | ор.напитк  | 493    | Чай с сахаром                                 | 200      | 4,44   | 60           | 0.1   | 0     | 15       |
|            | хлеббел.   | 108    | Хлеб пшеничный                                | 32       | 2,36   | 75.52        | 2.43  | 0.26  | 15.74    |
|            | хлебчерн.  | 110    | Хлеб Дарницкий                                | 30       | 2,20   | 54           | 1.98  | 0.36  | 10.2     |
|            |            |        |                                               |          | 91,76  | 620          | 21    | 16    | 99       |
| ИТОГО      |            |        |                                               |          | 121,76 |              |       |       |          |

Руководитель

Морозова О.А.

Зав.производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Благиных О.И.