

Школа №22/2 Абонементы

Отд./корп

День 04.09.2023

| Прием пищи | Раздел    | № рец. | Блюдо                                   | Выход, г | Цена   | Калорийность | Белки | Жиры  | Углеводы |
|------------|-----------|--------|-----------------------------------------|----------|--------|--------------|-------|-------|----------|
|            |           |        | Комплекс 1 - 30,00 руб                  |          |        |              |       |       |          |
| Компле     | хлеб      | 95     | Бутерброд с повидлом на батоне          | 45       | 10,61  | 193.33       | 3.75  | 1.45  | 42.2     |
|            | 1блюдо    | 246    | Суп пюре из бобовых с гренками          | 330      | 14,60  | 327          | 9.15  | 2.7   | 23.4     |
|            | ор.напитк | 494    | Чай с лимоном                           | 205      | 5,39   | 60           | 0.1   | 0     | 15.2     |
|            | хлеббел.  | 108    | Хлеб пшеничный                          | 25       | 2,20   | 70.8         | 2.28  | 0.24  | 14.76    |
|            | хлебчерн. | 110    | Хлеб Дарницкий                          | 25       | 2,20   | 54           | 1.98  | 0.36  | 10.2     |
|            |           |        |                                         |          | 30,00  | 705          | 17    | 5     | 106      |
|            |           |        | Комплекс 2 - 35,00 руб                  |          |        |              |       |       |          |
| Компле     | хлеб      | 95     | Бутерброд с повидлом на батоне          | 50       | 9,04   | 154.67       | 3     | 1.16  | 33.76    |
|            | Гор.блюда | 98     | Каша манная молочная с маслом сливочным | 300      | 20,70  | 322.8        | 9.29  | 10.99 | 46.62    |
|            | ор.напитк | 267    | *Чай с молоком                          | 200      | 5,26   | 96           | 2.72  | 2.3   | 18.7     |
|            |           |        |                                         |          | 35,00  | 573          | 15    | 14    | 99       |
|            |           |        | Комплекс 3 - 95,00 руб                  |          |        |              |       |       |          |
| Компле     | Закуска   | 106    | Огурец свежий                           | 65       | 14,59  | 15.17        | 0.71  | 0.13  | 2.47     |
|            | 1блюдо    | 246    | Суп пюре из бобовых с гренками          | 265      | 10,58  | 272.5        | 7.62  | 2.25  | 19.5     |
|            | 2блюдо    | разр   | Тефтели из свинины                      | 100      | 50,45  | 300          | 11    | 24    | 10       |
|            | 2блюдо.   | 291    | Макаронные изделия отварные             | 150      | 10,19  | 145          | 5.66  | 0.68  | 29.04    |
|            | ор.напитк | 494    | Чай с лимоном                           | 205      | 5,39   | 60           | 0.1   | 0     | 15.2     |
|            | хлеббел.  | 108    | Хлеб пшеничный                          | 27       | 1,97   | 63.72        | 2.05  | 0.22  | 13.28    |
|            | хлебчерн. | 110    | Хлеб Дарницкий                          | 25       | 1,83   | 45           | 1.65  | 0.3   | 8.5      |
|            |           |        |                                         |          | 95,00  | 901          | 29    | 28    | 98       |
|            |           |        | Комплекс 4 - 100,00 руб                 |          |        |              |       |       |          |
| Компле     | Закуска   | 106    | Огурец свежий                           | 50       | 11,22  | 11.67        | 0.55  | 0.1   | 1.9      |
|            | 2блюдо    | разр   | Тефтели из свинины                      | 100      | 50,45  | 300          | 11    | 24    | 10       |
|            | 2блюдо.   | 291    | Макаронные изделия отварные             | 150      | 10,19  | 145          | 5.66  | 0.68  | 29.04    |
|            | ор.напитк | 494    | Чай с лимоном                           | 205      | 5,39   | 60           | 0.1   | 0     | 15.2     |
|            | сладкое   |        | Сок фруктовый 1/200                     | 1шт      | 19,69  | 96           | 0     | 0     | 24       |
|            | хлеббел.  | 108    | Хлеб пшеничный                          | 20       | 1,47   | 47.2         | 1.52  | 0.16  | 9.84     |
|            | хлебчерн. | 110    | Хлеб Дарницкий                          | 22       | 1,59   | 39.6         | 1.45  | 0.26  | 7.48     |
|            |           |        |                                         |          | 100,00 | 699          | 20    | 25    | 97       |
| ИТОГО      |           |        |                                         |          |        |              |       |       |          |

Руководитель

Морозова О.А.

Зав.производством

Калькулятор

Благиных О.И.

Школа №22/2 б/обед 1-4 класс

Отд./корп

День 04.09.2023

| Прием пищи | Раздел    | № рец. | Блюдо                          | Выход, г | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-----------|--------|--------------------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
|            |           |        | Обед 1 смена                   |          |       |              |       |      |          |
| Завтрак    | хлеб      | 91     | Бутерброд с сыром на батоне    | 10/20    | 10,07 | 72.5         | 3.8   | 2.95 | 7.71     |
|            | 2блюдо    | разр   | Тефтели из свинины             | 90       | 45,40 | 300          | 11    | 24   | 10       |
|            | 2блюдо.   | 291    | Макаронные изделия отварные    | 150      | 10,19 | 145          | 5.66  | 0.68 | 29.04    |
|            | сладкое   | разр   | Чай Каркадэ                    | 200      | 3,57  | 60           | 0.12  | 0    | 15       |
|            | сладкое   |        | Сок фруктовый 1/200            | 1шт      | 19,69 | 96           | 0     | 0    | 24       |
|            | хлеббел.  | 108    | Хлеб пшеничный                 | 19       | 1,37  | 44.84        | 1.44  | 0.15 | 9.35     |
|            | хлебчерн. | 110    | Хлеб Дарницкий                 | 20       | 1,47  | 36           | 1.32  | 0.24 | 6.8      |
|            |           |        |                                |          | 91,76 | 754          | 23    | 28   | 102      |
|            |           |        | Обед 2 смена                   |          |       |              |       |      |          |
| Обед       | Закуска   | 106    | Огурец свежий                  | 60       | 13,47 | 14           | 0.66  | 0.12 | 2.28     |
|            | 1блюдо    | 246    | Суп пюре из бобовых с гренками | 220      | 9,38  | 218          | 6.1   | 1.8  | 15.6     |
|            | 2блюдо    | разр   | Тефтели из свинины             | 90       | 45,40 | 300          | 11    | 24   | 10       |
|            | 2блюдо.   | 291    | Макаронные изделия отварные    | 160      | 12,13 | 154.67       | 6.04  | 0.73 | 30.98    |
|            | ор.напитк | 494    | Чай с лимоном                  | 207      | 7,01  | 60           | 0.1   | 0    | 15.2     |
|            | хлеббел.  | 108    | Хлеб пшеничный                 | 30       | 2,17  | 70.8         | 2.28  | 0.24 | 14.76    |
|            | хлебчерн. | 110    | Хлеб Дарницкий                 | 30       | 2,20  | 54           | 1.98  | 0.36 | 10.2     |
|            |           |        |                                |          | 91,76 | 871          | 28    | 27   | 99       |
| ИТОГО      |           |        |                                |          |       |              |       |      |          |

Руководитель

Морозова О.А.

Зав.производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Благиных О.И.

Школа №22/2 ОБЗ 1-4 класс

Отд./корп

День 04.09.2023

| Прием пищи | Раздел     | № рец. | Блюдо                                   | Выход, г | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|------------|--------|-----------------------------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
|            |            |        | завтрак                                 |          |       |              |       |      |          |
| Завтрак    | хлеб       | 95     | Бутерброд с повидлом на батоне          | 50       | 9,04  | 154.67       | 3     | 1.16 | 33.76    |
|            | Гор.блюда  | 98     | Каша манная молочная с маслом сливочным | 250      | 15,70 | 269          | 7.74  | 9.16 | 38.85    |
|            | Гор.напитк | 267    | Чай с молоком                           | 200      | 5,26  | 96           | 2.72  | 2.3  | 18.7     |
|            |            |        |                                         |          | 30,00 | 520          | 13    | 13   | 91       |

|       |            |      |                                |     |        |        |      |      |       |
|-------|------------|------|--------------------------------|-----|--------|--------|------|------|-------|
|       |            |      | Обед                           |     |        |        |      |      |       |
| Обед  | Закуска    | 106  | Огурец свежий                  | 60  | 13,47  | 14     | 0.66 | 0.12 | 2.28  |
|       | 1блюдо     | 246  | Суп пюре из бобовых с гренками | 220 | 9,38   | 218    | 6.1  | 1.8  | 15.6  |
|       | 2блюдо     | разр | Тефтели из свинины             | 90  | 45,40  | 300    | 11   | 24   | 10    |
|       | 2блюдо.    | 291  | Макаронные изделия отварные    | 160 | 12,13  | 154.67 | 6.04 | 0.73 | 30.98 |
|       | Гор.напитк | 494  | Чай с лимоном                  | 207 | 7,01   | 60     | 0.1  | 0    | 15.2  |
|       | хлеббел.   | 108  | Хлеб пшеничный                 | 30  | 2,17   | 70.8   | 2.28 | 0.24 | 14.76 |
|       | хлебчерн.  | 110  | Хлеб Дарницкий                 | 30  | 2,20   | 54     | 1.98 | 0.36 | 10.2  |
|       |            |      |                                |     | 91,76  | 871    | 28   | 27   | 99    |
| ИТОГО |            |      |                                |     | 121,76 |        |      |      |       |

Руководитель

Морозова О.А.

Зав.производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Благиных О.И.

Школа №22/2 б/обед 5-11класс

Отд./корп

День 04.09.2023

| Прием пищи | Раздел    | № рец. | Блюдо                          | Выход, г | Цена   | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-----------|--------|--------------------------------|----------|--------|--------------|-------|------|----------|
|            |           |        | Обед                           |          |        |              |       |      |          |
| Обед       | Закуска   | 106    | Огурец свежий                  | 100      | 22,45  | 23.33        | 1.1   | 0.2  | 3.8      |
|            | 1блюдо    | 246    | Суп пюре из бобовых с гренками | 265      | 10,58  | 272.5        | 7.62  | 2.25 | 19.5     |
|            | 2блюдо    | разр   | Тефтели из свинины             | 100      | 50,45  | 300          | 11    | 24   | 10       |
|            | 2блюдо.   | 291    | Макаронные изделия отварные    | 180      | 11,38  | 174          | 6.79  | 0.82 | 34.85    |
|            | ор.напитк | 494    | Чай с лимоном                  | 205      | 5,39   | 60           | 0.1   | 0    | 15.2     |
|            | хлеббел.  | 108    | Хлеб пшеничный                 | 18       | 1,32   | 42.48        | 1.37  | 0.14 | 8.86     |
|            | хлебчерн. | 110    | Хлеб Дарницкий                 | 18       | 1,32   | 32.4         | 1.19  | 0.22 | 6.12     |
|            |           |        |                                |          | 102,89 | 905          | 29    | 28   | 98       |
| ИТОГО      |           |        |                                |          | 102,89 |              |       |      |          |

Руководитель

Морозова О.А.

Зав.производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Благиных О.И.

Школа №22/2 ОБЗ/ 5-11класс Отд./корп

День 04.09.2023

| Прием пищи | Раздел     | № рец. | Блюдо                                   | Выход, г | Цена   | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|------------|--------|-----------------------------------------|----------|--------|--------------|-------|------|----------|
|            |            |        | завтрак                                 |          |        |              |       |      |          |
| Завтрак    | хлеб       | 95     | Бутерброд с повидлом на батоне          | 50       | 9,04   | 154.67       | 3     | 1.16 | 33.76    |
|            | Гор.блюда  | 98     | Каша манная молочная с маслом сливочным | 300      | 15,70  | 269          | 7.74  | 9.16 | 38.85    |
|            | Гор.напитк | 267    | Чай с молоком                           | 200      | 5,26   | 96           | 2.72  | 2.3  | 18.7     |
|            |            |        |                                         |          | 30,00  | 520          | 13    | 13   | 91       |
|            |            |        | Обед                                    |          |        |              |       |      |          |
| Обед       | Закуска    | 106    | Огурец свежий                           | 100      | 22,45  | 23.33        | 1.1   | 0.2  | 3.8      |
|            | 1блюдо     | 246    | Суп пюре из бобовых с гренками          | 265      | 10,58  | 272.5        | 7.62  | 2.25 | 19.5     |
|            | 2блюдо     | разр   | Тефтели из свинины                      | 100      | 50,45  | 300          | 11    | 24   | 10       |
|            | 2блюдо.    | 291    | Макаронные изделия отварные             | 180      | 11,38  | 174          | 6.79  | 0.82 | 34.85    |
|            | Гор.напитк | 494    | Чай с лимоном                           | 205      | 5,39   | 60           | 0.1   | 0    | 15.2     |
|            | хлеббел.   | 108    | Хлеб пшеничный                          | 18       | 1,32   | 42.48        | 1.37  | 0.14 | 8.86     |
|            | хлебчерн.  | 110    | Хлеб Дарницкий                          | 18       | 1,32   | 32.4         | 1.19  | 0.22 | 6.12     |
|            |            |        |                                         |          | 102,89 | 905          | 29    | 28   | 98       |
| ИТОГО      |            |        |                                         |          | 132,89 |              |       |      |          |

Руководитель

Морозова О.А.

Зав.производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Благиных О.И.