

Школа №22/2 Абонементы

Отд./корп

День

05.09.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Комплекс 1 - 30,00 руб						
Компле	хлеб	604	Печенье	30	6,07	132	2.33	5	19.27
	1блюдо	147	Суп картофельный с вермишелью	250	10,27	138.75	3.37	3.56	23.54
	сладкое	239	Компот из изюма	200	9,53	83	0.3	0	20.39
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	28	2,05	79.52	2.55	0.27	16.53
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	28	2,08	50.4	1.85	0.34	9.52
					30,00	484	10	9	89
			Комплекс 2 - 35,00 руб						
Компле	хлеб	604	Печенье	60	12,14	264	4.66	10	38.54
	Гор.блюда	106	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	300	15,49	500.02	11.8	21.02	65.93
	Гор.напитк	242	Какао с молоком	200	7,37	154	3.77	3.93	25.95
					35,00	918	20	35	130
			Комплекс 3 - 95,00 руб						
Компле	Закуска	50	Салат из свеклы	70	11,83	61.83	1.05	3.85	7.05
	1блюдо	147	Суп картофельный с вермишелью	250	10,27	138.75	3.37	3.56	23.54
	2блюдо	разр	Биточек "Богатырь"	100	44,73	206.67	11.44	13	11.67
	гарнир	263	Каша гречневая вязкая	150	14,15	253	8.55	7.85	37
	сладкое	239	Компот из изюма	200	9,53	83	0.3	0	20.39
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	30	2,24	85.2	2.74	0.29	17.71
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	30	2,25	54	1.98	0.36	10.2
					95,00	882	29	29	128
			Комплекс 4 - 100,00 руб						
Компле	Закуска	50	Салат из свеклы	60	10,14	53	0.9	3.3	6.04
	2блюдо	разр	Биточек "Богатырь"	100	44,73	206.67	11.44	13	11.67
	гарнир	263	Каша гречневая вязкая	150	11,60	253	8.55	7.85	37
	сладкое	239	Компот из изюма	200	9,53	83	0.3	0	20.39
	сладкое1		Круассан "Яшкино"	1шт/45	21,11	0	0	0	0
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	20	1,44	56.8	1.82	0.19	11.81
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	20	1,45	36	1.32	0.24	6.8
					100,00	688	24	25	94
ИТОГО									

Руководитель

Морозова О.А.

Зав.производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Благиных О.И.

Школа №22/2 б/обед 5-11 класс

Отд./корп

День

05.09.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед						
Обед	Закуска	50	Салат из свеклы	100	16,90	88.33	1.5	5.5	10.07
	1блюдо	147	Суп картофельный с вермишелью	250	10,27	138.75	3.37	3.56	23.54
	2блюдо	разр	Биточек "Богатырь"	100	44,73	206.67	11.44	13	11.67
	гарнир	263	Каша гречневая вязкая	180	16,98	303.6	10.26	9.42	44.4
	сладкое	239	Компот из изюма	200	9,53	83	0.3	0	20.39
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	30	2,24	85.2	2.74	0.29	17.71
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	30	2,24	54	1.98	0.36	10.2
					102,89	960	32	32	138
ИТОГО					102,89				

Руководитель

Морозова О.А.

Зав.производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Благиных О.И.

Школа №22/2 ОБЗ 5-11 класс

Отд./корп

День 05.09.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			завтрак						
Завтрак	хлеб	604	Печенье	50	10,11	220	3.88	8.33	32.12
	Гор.блюда	106	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	300	12,52	500.02	11.8	21.02	65.93
	Гор.напитк	242	Какао с молоком	200	7,37	154	3.77	3.93	25.95
					30,00	874	19	33	124
			Обед						
Обед	Закуска	50	Салат из свеклы	100	16,90	88.33	1.5	5.5	10.07
	1блюдо	147	Суп картофельный с вермишелью	250	10,27	138.75	3.37	3.56	23.54
	2блюдо	разр	Биточек "Богатырь"	100	44,73	206.67	11.44	13	11.67
	гарнир	263	Каша гречневая вязкая	180	16,98	303.6	10.26	9.42	44.4
	сладкое	239	Компот из изюма	200	9,53	83	0.3	0	20.39
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	30	2,24	85.2	2.74	0.29	17.71
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	30	2,24	54	1.98	0.36	10.2
					102,89	960	32	32	138
ИТОГО					132,89				

Руководитель

Морозова О.А.

Зав.производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Благиных О.И.

Школа №22/2 б/обед 1-4 класс

Отд./корп

День 05.09.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед 1смена						
Завтрак	хлеб	604	Печенье	50	10,11	220	3.88	8.33	32.12
	прочие	разр	Пудинг творожный с яблоками	200	68,16	593.33	39.71	26.51	61.24
	соус	435	Соус молочный	50	7,36	33.33	1.57	4.48	4.88
	ор.напитк	494	Чай с лимоном	207	6,13	60	0.1	0	15.2
					91,76	907	45	39	113
			Обед 2смена						
Обед	Закуска	50	Салат из свеклы	75	12,36	66.25	1.12	4.12	7.55
	1блюдо	147	Суп картофельный с вермишелью	250	10,27	138.75	3.37	3.56	23.54
	2блюдо	разр	Биточек "Богатырь"	90	40,26	186	10.3	11.7	10.5
	гарнир	263	Каша гречневая вязкая	160	15,49	269.87	9.12	8.37	39.47
	сладкое	239	Компот из изюма	200	9,53	83	0.3	0	20.39
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	28	2,02	79.52	2.55	0.27	16.53
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	25	1,83	45	1.65	0.3	8.5
					91,76	868	28	28	126
ИТОГО									

Руководитель

Морозова О.А.

Зав.производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Благиных О.И.

Школа №22/2 ОБЗ 1-4 класс

Отд./корп

День

05.09.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			завтрак						
Завтрак	хлеб	604	Печенье	50	10,11	220	3.88	8.33	32.12
	Гор.блюда	106	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	250	12,52	415.27	9.8	17.46	54.76
	Гор.напитк	242	Какао с молоком	200	7,37	154	3.77	3.93	25.95
					30,00	789	17	30	113
			Обед						
Обед	Закуска	50	Салат из свеклы	75	12,36	66.25	1.12	4.12	7.55
	1блюдо	147	Суп картофельный с вермишелью	250	10,27	138.75	3.37	3.56	23.54
	2блюдо	разр	Биточек "Богатырь"	90	40,26	186	10.3	11.7	10.5
	гарнир	263	Каша гречневая вязкая	160	15,49	269.87	9.12	8.37	39.47
	сладкое	239	Компот из изюма	200	9,53	83	0.3	0	20.39
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	28	2,02	79.52	2.55	0.27	16.53
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	25	1,83	45	1.65	0.3	8.5
					91,76	868	28	28	126
ИТОГО					121,76				

Руководитель

Морозова О.А.

Зав.производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Благиных О.И.