

Школа №22/2 Абонементы	Отд./корп	День	06.09.2023
------------------------	-----------	------	------------

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Комплекс 1 - 30,00 руб						
Компле	хлеб	95	Бутерброд с повидлом на батоне	50	8,98	154.67	3	1.16	33.76
	1блюдо	154	Суп крестьянский со сметаной	260	12,87	117	2.21	5.3	15.13
	ор.напитк	493	Чай с сахаром	200	3,56	60	0.1	0	15
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	32	2,34	75.52	2.43	0.26	15.74
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	30	2,25	54	1.98	0.36	10.2
					30,00	461	10	7	90
			Комплекс 2 - 35,00 руб						
Компле	хлеб	95	Бутерброд с повидлом на батоне	50	8,98	154.67	3	1.16	33.76
	Гор.блюда	260	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	300	20,76	339	7.89	17.49	37.59
	ор.напитк	267	Чай с молоком	200	5,26	96	2.72	2.3	18.7
					35,00	590	14	21	90
			Комплекс 3 - 95,00 руб						
Компле	Закуска	разр	Салат картофельный с квашеной капустой	60	7,49	63.6	1.2	3	7.8
	1блюдо	154	Суп крестьянский со сметаной	250	12,45	112.5	2.12	5.1	14.55
	2блюдо.	345	Котлета рыбная /минтай/	100	38,28	113.33	13.9	2.1	9.6
	гарнир	291	Вермишель отварная	150	10,57	145	5.66	0.68	29.04
	ор.напитк	493	Чай с сахаром	200	3,56	60	0.1	0	15
	сладкое		Сок фруктовый 1/200	1шт	19,69	96	0	0	24
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	20	1,47	47.2	1.52	0.16	9.84
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	20	1,49	36	1.32	0.24	6.8
					95,00	674	26	11	117
			Комплекс 4 - 100,00 руб						
Компле	Закуска	разр	Салат картофельный с квашеной капустой	60	7,49	63.6	1.2	3	7.8
	2блюдо.	345	Котлета рыбная /минтай/	100	38,28	113.33	13.9	2.1	9.6
	гарнир	291	Вермишель отварная	170	12,28	164.33	6.41	0.77	32.91
	ор.напитк	493	Чай с сахаром	200	3,56	60	0.1	0	15
	выпечка		Слойка в сахаре	50гр	15,84	188	8.15	5.05	26.8
	сладкое		Сок фруктовый 1/200	1шт	19,69	96	0	0	24
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	20	1,47	47.2	1.52	0.16	9.84
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	19	1,39	34.2	1.25	0.23	6.46
					100,00	767	33	11	132
ИТОГО									

Руководитель

Морозова О.А.

Школа №22/2 б/обед 1-4 класс

Отд./корп

День 06.09.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед 1смена						
Завтрак	хлеб	95	Бутерброд с повидлом на батоне	50	9,00	154.67	3	1.16	33.76
	.прочие	478	Масло сливочное	5	5,32	37	0.02	4.12	0.04
	2блюдо.	345	Котлета рыбная /минтай/	90	34,45	102	12.51	1.89	8.64
	гарнир	291	Вермишель отварная	160	15,28	154.67	6.04	0.73	30.98
	ор.напитк	493	Чай с сахаром	200	3,56	60	0.1	0	15
	сладкое		Сок фруктовый 1/200	1шт	19,69	96	0	0	24
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	30	2,23	70.8	2.28	0.24	14.76
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	30	2,23	54	1.98	0.36	10.2
					91,76	729	26	8	137
			Обед 2смена						
Обед	Закуска	разр	Салат картофельный с квашеной капустой	60	7,64	63.6	1.2	3	7.8
	1блюдо	154	Суп крестьянский со сметаной	205	10,21	90	1.7	4.08	11.64
	2блюдо.	345	Котлета рыбная /минтай/	90	34,45	102	12.51	1.89	8.64
	гарнир	291	Вермишель отварная	150	12,43	145	5.66	0.68	29.04
	ор.напитк	493	Чай с сахаром	200	3,56	60	0.1	0	15
	сладкое		Сок фруктовый 1/200	1шт	19,69	96	0	0	24
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	26	1,90	61.36	1.98	0.21	12.79
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	26	1,88	46.8	1.72	0.31	8.84
					91,76	665	25	10	118
ИТОГО									

Руководитель

Морозова О.А.

Зав.производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Благинных О.И.

Школа №22/2 083 1-4 класс

Отд./корп

День 06.09.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			завтрак						
Завтрак	хлеб	95	Бутерброд с повидлом на батоне	50	8,96	154.67	3	1.16	33.76
	Гор.блюда	260	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	250	15,78	282.5	6.57	14.57	31.32
	Гор.напитк	267	Чай с молоком	200	5,26	96	2.72	2.3	18.7
					30,00	533	12	18	84

			Обед						
Обед	Закуска	разр	Салат картофельный с квашеной капустой	60	7,64	63.6	1.2	3	7.8
	1блюдо	154	Суп крестьянский со сметаной	205	10,21	90	1.7	4.08	11.64
	2блюдо.	345	Котлета рыбная /минтай/	90	34,45	102	12.51	1.89	8.64
	гарнир	291	Вермишель отварная	150	12,43	145	5.66	0.68	29.04
	Гор.напитк	493	Чай с сахаром	200	3,56	60	0.1	0	15
	сладкое		Сок фруктовый 1/200	1шт	19,69	96	0	0	24
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	26	1,90	61.36	1.98	0.21	12.79
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	26	1,88	46.8	1.72	0.31	8.84
					91,76	665	25	10	118
ИТОГО					121,76				

Руководитель

Морозова О.А.

Зав.производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Благодных О.И.

Школа №22/2 б/обед 5-11класс

Отд./корп

День 06.09.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед						
Обед	Закуска	разр	Салат картофельный с квашеной капустой	100	12,48	106	2	5	13
	1блюдо	154	Суп крестьянский со сметаной	250	12,20	110.25	2.08	5	14.26
	2блюдо.	345	Котлета рыбная /минтай/	100	38,28	113.33	13.9	2.1	9.6
	гарнир	291	Вермишель отварная	180	13,00	174	6.79	0.82	34.85
	ор.напитк	493	Чай с сахаром	200	3,56	60	0.1	0	15
	сладкое		Сок фруктовый 1/200	1шт	19,69	96	0	0	24
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	25	1,83	59	1.9	0.2	12.3
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	25	1,85	45	1.65	0.3	8.5
					102,89	764	28	13	132
ИТОГО					102,89				

Руководитель

Морозова О.А.

Зав.производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Благиных О.И.

Школа №22/2 ОБЗ 5-11класс

Отд./корп

День 06.09.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			завтрак						
Завтрак	хлеб	95	Бутерброд с повидлом на батоне	50	8,98	154.67	3	1.16	33.76
	гор.блюда	260	Каша молочная "Дружба"с масломсливочным	300	15,76	339	7.89	17.49	37.59
	гор.напитк	267	Чай с молоком	200	5,26	96	2.72	2.3	18.7
					30,00	590	14	21	90
			Обед						
Обед	Закуска	разр	Салат картофельный с квашеной капустой	100	12,48	106	2	5	13
	1блюдо	154	Суп крестьянский со сметаной	250	12,20	110.25	2.08	5	14.26
	2блюдо.	345	Котлета рыбная /минтай/	100	38,28	113.33	13.9	2.1	9.6
	гарнир	291	Вермишель отварная	180	13,00	174	6.79	0.82	34.85
	гор.напитк	493	Чай с сахаром	200	3,56	60	0.1	0	15
	сладкое		Сок фруктовый 1/200	1шт	19,69	96	0	0	24
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	25	1,83	59	1.9	0.2	12.3
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	25	1,85	45	1.65	0.3	8.5
					102,89	764	28	13	132
ИТОГО					132,89				

Руководитель

Морозов О.А.

Зав.производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Благовых О.И.