

Школа №22/2 Абонементы

Отд./корп

День 07.09.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Комплекс 1 - 30,00 руб						
Компле	хлеб	604	Печенье	26	5,26	114.4	2.02	4.33	16.7
	1блюдо	разр	Суп из овощей со сметаной	280	15,20	128.8	2.16	6.57	14.1
	сладкое	разр	Компот из сухофруктов	200	5,07	110	0.5	0.15	27
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	30	2,24	70.8	2.28	0.24	14.76
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	30	2,23	54	1.98	0.36	10.2
					30,00	478	9	12	83
			Комплекс 2 - 35,00 руб						
Компле	хлеб	604	Печенье	52	10,52	228.8	4.04	8.67	33.4
	Гор.блюда	100	Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	300	17,11	303	9.52	12.33	38.4
	Гор.напитк	242	Какао с молоком	200	7,37	154	3.77	3.93	25.95
					35,00	686	17	25	98
			Обед						
Обед	Закуска	50	Салат из свеклы	503	7,61	44.17	0.75	2.75	5.03
	1блюдо	разр	Суп из овощей со сметаной	200	10,85	92	1.54	4.69	10.07
	2блюдо	разр	Биточек припущенный	100	51,17	77	16.2	0.8	0
	гарнир	429	Пюре картофельное	170	16,72	156.4	3.57	7.48	18.53
	сладкое	разр	Компот из сухофруктов	200	4,99	110	0.5	0.15	27
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	25	1,83	59	1.9	0.2	12.3
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	25	1,83	45	1.65	0.3	8.5
					95,00	584	26	16	81
			Комплекс 4 - 100,00 руб						
Компле	Закуска	50	Салат из свеклы	30	4,57	26.5	0.45	1.65	3.02
	2блюдо	разр	Биточек припущенный	100	51,17	77	16.2	0.8	0
	гарнир	429	Пюре картофельное	150	13,51	138	3.15	6.6	16.35
	сладкое	разр	Компот из сухофруктов	200	4,99	110	0.5	0.15	27
	фрукты	112	Яблоко свежее	1шт.	23,42	47	0.4	0.4	9.8
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	16	1,17	37.76	1.22	0.13	7.87
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	16	1,17	28.8	1.06	0.19	5.44
					100,00	465	23	10	69
ИТОГО									

Руководитель

Морозова О.А.

Зав.производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Благиных О.И.

Школа №22/2 б/обед 1-4 класс

Отд./корп

День 07.09.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед 1смена						
Завтрак	хлеб	94	Бутерброд с маслом сливочным на батоне	35	17,87	237	4.06	12.42	27.19
	2блюдо	разр	Биточек припущенный	90	46,05	77	16.2	0.8	0
	гарнир	429	Пюре картофельное	150	17,23	138	3.15	6.6	16.35
	ор.напитк	242	Какао с молоком	200	7,37	154	3.77	3.93	25.95
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	22	1,61	51.92	1.67	0.18	10.82
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	22	1,63	39.6	1.45	0.26	7.48
					91,76	698	30	24	88
			Обед 2смена						
Обед	Закуска	50	Салат из свеклы	60	9,13	53	0.9	3.3	6.04
	1блюдо	разр	Суп из овощей со сметаной	200	10,85	92	1.54	4.69	10.07
	2блюдо	разр	Биточек припущенный	90	46,05	77	16.2	0.8	0
	гарнир	429	Пюре картофельное	150	17,23	138	3.15	6.6	16.35
	сладкое	разр	Компот из сухофруктов	200	4,99	110	0.5	0.15	27
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	25	1,83	59	1.9	0.2	12.3
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	23	1,68	41.4	1.52	0.28	7.82
					91,76	570	26	16	80
ИТОГО									

Руководитель

Морозова О.А.

Зав.производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Благиных О.И.

Школа №22/2 ОБЗ 1-4 класс

Отд./корп

День 07.09.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			завтрак						
Завтрак	хлеб	604	Печенье	52	10,52	228.8	4.04	8.67	33.4
	Гор.блюда	100	Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	250	12,11	252.5	7.94	10.27	32
	Гор.напитк	242	Какао с молоком	200	7,37	154	3.77	3.93	25.95
					30,00	635	16	23	91

			Обед						
Обед	Закуска	50	Салат из свеклы	60	9,13	53	0.9	3.3	6.04
	1блюдо	разр	Суп из овощей со сметаной	200	10,85	92	1.54	4.69	10.07
	2блюдо	разр	Биточек припущенный	90	46,05	77	16.2	0.8	0
	гарнир	429	Пюре картофельное	150	17,23	138	3.15	6.6	16.35
	сладкое	разр	Компот из сухофруктов	200	4,99	110	0.5	0.15	27
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	25	1,83	59	1.9	0.2	12.3
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	23	1,68	41.4	1.52	0.28	7.82
					91,76	570	26	16	80
ИТОГО					121,76				

Руководитель

Морозова О.А.

Зав.производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Благиных О.И.

Школа №22/2 б/обед 5-11 класс

Отд./корп

День 07.09.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед						
Обед	Закуска	50	Салат из свеклы	100	14,89	88.33	1.5	5.5	10.07
	1блюдо	разр	Суп из овощей со сметаной	250	13,57	115	1.92	5.86	12.59
	2блюдо	разр	Биточек припущенный	100	51,17	77	16.2	0.8	0
	гарнир	429	Пюре картофельное	180	15,57	165.6	3.78	7.92	19.62
	сладкое	разр	Компот из сухофруктов	200	4,99	110	0.5	0.15	27
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	18	1,34	42.48	1.37	0.14	8.86
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	19	1,36	34.2	1.25	0.23	6.46
					102,89	633	27	21	85
ИТОГО					102,89				

Руководитель

Морозова О.А.

Зав.производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Благиных О.И.

Школа №22/2 ОБЗ 5-11 класс

Отд./корп

День 07.09.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			завтрак						
Завтрак	хлеб	604	Печенье	52	10,52	228.8	4.04	8.67	33.4
	Гор.блюда	100	Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	300	12,11	252.5	7.94	10.27	32
	Гор.напитк	242	Какао с молоком	200	7,37	154	3.77	3.93	25.95
					30,00	635	16	23	91
			Обед						
Обед	Закуска	50	Салат из свеклы	100	14,89	88.33	1.5	5.5	10.07
	1блюдо	разр	Суп из овощей со сметаной	250	13,57	115	1.92	5.86	12.59
	2блюдо	разр	Биточек припущенный	100	51,17	77	16.2	0.8	0
	гарнир	429	Пюре картофельное	180	15,57	165.6	3.78	7.92	19.62
	сладкое	разр	Компот из сухофруктов	200	4,99	110	0.5	0.15	27
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	18	1,34	42.48	1.37	0.14	8.86
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	19	1,36	34.2	1.25	0.23	6.46
					102,89	633	27	21	85
ИТОГО					132,89				

Руководитель

Морозова О.А.

Зав.производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Благиных О.И.