

Школа №22/2 Абонементы	Отд./корп	День	11.09.2023
------------------------	-----------	------	------------

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Комплекс 1 - 30,00 руб						
Компле	хлеб	95	Бутерброд с повидлом на батоне	40	6,89	116	2.25	0.87	25.32
	1блюдо	144	Суп картофельный с бобовыми	270	14,15	116.64	2.48	4.59	16.34
	ор.напитк	493	Чай с сахаром	200	4,44	60	0.1	0	15
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	31	2,27	73.16	2.36	0.25	15.25
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	31	2,25	55.8	2.05	0.37	10.54
					30,00	422	9	6	82
			Комплекс 2 - 35,00 руб						
Компле	хлеб	95	Бутерброд с повидлом на батоне	50	8,87	154.67	3	1.16	33.76
	Гор.блюда	100	Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	300	18,76	301.2	9.48	12.26	38.22
	ор.напитк	242	Какао с молоком	200	7,37	154	3.77	3.93	25.95
					35,00	610	16	17	98
			Комплекс 3 - 95,00 руб						
Компле	Закуска	разр	Салат из св помидор с картофелем	70	19,82	93.1	0.7	7	5.6
	1блюдо	144	Суп картофельный с бобовыми	250	12,84	108	2.3	4.25	15.13
	2блюдо	разр	Ежики мясные	90	38,87	150	7.02	10.53	8.82
	гарнир	291	Вермишель отварная	180	14,91	174	6.79	0.82	34.85
	ор.напитк	493	Чай с сахаром	200	4,44	60	0.1	0	15
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	28	2,05	66.08	2.13	0.22	13.78
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	28	2,07	50.4	1.85	0.34	9.52
					95,00	702	21	23	103
			Комплекс 4 - 100,00 руб						
Компле	Закуска	разр	Салат из св помидор с картофелем	80	22,30	106.4	0.8	8	6.4
	2блюдо	разр	Ежики мясные	90	38,87	150	7.02	10.53	8.82
	гарнир	291	Вермишель отварная	180	14,91	174	6.79	0.82	34.85
	ор.напитк	493	Чай с сахаром	200	4,44	60	0.1	0	15
	выпечка		Слойка в сахаре	50гр	15,84	188	8.15	5.05	26.8
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	25	1,81	59	1.9	0.2	12.3
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	25	1,83	45	1.65	0.3	8.5
					100,00	782	26	25	113
ИТОГО									

Руководитель

Морозова О.А.

Зав.производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Благиных О.И.

Школа №22/2 б/обед 1-4 класс

Отд./корп

День

11.09.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед 1смена						
Завтрак	хлеб	91	Бутерброд с сыром на батоне	30	10,07	72.5	3.8	2.95	7.71
	2блюдо	разр	Ежики мясные	90	38,87	150	7.02	10.53	8.82
	гарнир	291	Вермишель отварная	160	14,28	154.67	6.04	0.73	30.98
	ор.напитк	493	Чай с сахаром	200	4,44	60	0.1	0	15
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	30	2,19	70.8	2.28	0.24	14.76
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	30	2,22	54	1.98	0.36	10.2
	сладкое		Сок фруктовый 1/200	1шт	19,69	96	0	0	24
					91,76	658	21	15	111
			Обед 2смена						
Обед	Закуска	разр	Салат из св помидор с картофелем	60	17,35	79.8	0.6	6	4.8
	1блюдо	144	Суп картофельный с бобовыми	250	12,84	108	2.3	4.25	15.13
	2блюдо	разр	Ежики мясные	90	38,87	150	7.02	10.53	8.82
	гарнир	291	Вермишель отварная	160	14,23	154.67	6.04	0.73	30.98
	ор.напитк	493	Чай с сахаром	200	4,44	60	0.1	0	15
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	28	2,05	66.08	2.13	0.22	13.78
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	27	1,98	48.6	1.78	0.32	9.18
					91,76	667	20	22	98
ИТОГО									

Руководитель

Морозова О.А.

Зав.производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Благиных О.И.

Школа №22/2 ОБЗ 1-4 класс	Отд./корп	День	11.09.2023
---------------------------	-----------	------	------------

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			завтрак						
Завтрак	хлеб	95	Бутерброд с повидлом на батоне	50	8,87	154.67	3	1.16	33.76
	Гор.блюда	100	Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	250	13,76	245.98	7.74	10.02	31.21
	Гор.напитк	242	Какао с молоком	200	7,37	154	3.77	3.93	25.95
					30,00	555	15	15	91

			Обед						
Обед	Закуска	разр	Салат из св помидор с картофелем	60	17,35	79.8	0.6	6	4.8
	1блюдо	144	Суп картофельный с бобовыми	250	12,84	108	2.3	4.25	15.13
	2блюдо	разр	Ежики мясные	90	38,87	150	7.02	10.53	8.82
	гарнир	291	Вермишель отварная	160	14,23	154.67	6.04	0.73	30.98
	Гор.напитк	493	Чай с сахаром	200	4,44	60	0.1	0	15
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	28	2,05	66.08	2.13	0.22	13.78
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	27	1,98	48.6	1.78	0.32	9.18
					91,76	667	20	22	98
ИТОГО					121,76				

Руководитель _____ Морозова О.А.

Зав.производством  _____ Оборина Е.В.

Калькулятор  _____ Благиных О.И.

Школа №22/2 б/обед 5-11 класс

Отд./корп

День 11.09.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед						
Обед	Закуска	разр	Салат из св помидор с картофелем	100	23,64	133	1	10	8
	1блюдо	144	Суп картофельный с бобовыми	250	12,84	108	2.3	4.25	15.13
	2блюдо	разр	Ежики мясные	100	43,20	150	7.02	10.53	8.82
	гарнир	291	Вермишель отварная	180	14,45	174	6.79	0.82	34.85
	ор.напитк	493	Чай с сахаром	200	4,44	60	0.1	0	15
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	30	2,20	70.8	2.28	0.24	14.76
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	29	2,12	52.2	1.91	0.35	9.86
					102,89	748	21	26	106
ИТОГО					102,89				

Руководитель

Морозова О.А.

Зав.производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Благиных О.И.

Школа №22/2 ОБЗ 5-11 класс

Отд./корп

День 11.09.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			завтрак						
Завтрак	хлеб	95	Бутерброд с повидлом на батоне	50	8,87	154.67	3	1.16	33.76
	Гор.блюда	100	Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	300	13,76	301.2	9.48	12.26	38.22
	Гор.напитк	242	Какао с молоком	200	7,37	154	3.77	3.93	25.95
					30,00	610	16	17	98
			Обед						
Обед	Закуска	разр	Салат из св помидор с картофелем	100	23,64	133	1	10	8
	1блюдо	144	Суп картофельный с бобовыми	250	12,84	108	2.3	4.25	15.13
	2блюдо	разр	Ежики мясные	100	43,20	150	7.02	10.53	8.82
	гарнир	291	Вермишель отварная	180	14,45	174	6.79	0.82	34.85
	Гор.напитк	493	Чай с сахаром	200	4,44	60	0.1	0	15
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	30	2,20	70.8	2.28	0.24	14.76
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	29	2,12	52.2	1.91	0.35	9.86
					102,89	748	21	26	106
ИТОГО					132,89				

Руководитель

Морозова О.А.

Зав.производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Благиных О.И.