

Школа №22/2 Абонементы

Отд./корп

День 12.09.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Комплекс 1 - 30,00 руб						
Компле	прочие	604	Печенье	39	8,09	171.6	3.03	6.5	25.05
	1блюдо	147	Суп картофельный с вермишелью	300	12,32	166.5	4.05	4.27	28.24
	сладкое	разр	Чай Каркадэ	200	4,46	60	0.12	0	15
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	35	2,56	82.6	2.66	0.28	17.22
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	35	2,58	63	2.31	0.42	11.9
					30,00	544	12	11	97
			Комплекс 2 - 35,00 руб						
Компле	прочие	604	Печенье	52	10,50	228.8	4.04	8.67	33.4
	Гор.блюда	99	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	260	19,41	386.1	12.08	11.93	57.3
	ор.напитк	267	Чай с молоком	200	5,09	96	2.72	2.3	18.7
					35,00	711	19	23	109
			Комплекс 3 - 95,00 руб						
Компле	Закуска	50	Салат из свеклы	50	7,76	44.17	0.75	2.75	5.03
	1блюдо	147	Суп картофельный с вермишелью	200	8,22	111	2.7	2.85	18.83
	2блюдо	разр	Котлета "Оранжевое небо"	90	27,28	0	0	0	0
	гарнир	263	Каша гречневая вязкая	140	11,51	236.13	7.98	7.33	34.53
	сладкое	разр	Чай Каркадэ	200	4,46	60	0.12	0	15
	фрукты	112	Яблоко свежее	170	32,40	47	0.4	0.4	9.8
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	23	1,69	54.28	1.75	0.18	11.32
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	23	1,70	41.4	1.52	0.28	7.82
					95,00	594	15	14	102
			Комплекс 4 - 100,00 руб						
Компле	Закуска	50	Салат из свеклы	100	15,94	88.33	1.5	5.5	10.07
	гарнир	263	Каша гречневая вязкая	180	15,07	303.6	10.26	9.42	44.4
	2блюдо	разр	Котлета "Оранжевое небо"	90	27,28	0	0	0	0
	сладкое	разр	Чай Каркадэ	200	4,46	60	0.12	0	15
	фрукты	112	Яблоко свежее	170	32,94	47	0.4	0.4	9.8
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	30	2,20	70.8	2.28	0.24	14.76
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	29	2,12	52.2	1.91	0.35	9.86
					100,00	622	16	16	104
ИТОГО									

Руководитель

Морозова О.А.

Зав.производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Благиных О.И.

Школа №22/2 б/обед 1-4 класс

Отд./корп

День 12.09.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед						
Завтрак	хлеб	95	Бутерброд с повидлом на батоне	50	10,29	116	2.25	0.87	25.32
	2блюдо	разр	Котлета "Оранжевое небо"	90	27,28	0	0	0	0
	гарнир	263	Каша гречневая вязкая	150	12,98	253	8.55	7.85	37
	сладкое	разр	Чай Каркадэ	200	4,46	60	0.12	0	15
	фрукты	112	Яблоко свежее	170	32,40	47	0.4	0.4	9.8
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	30	2,20	70.8	2.28	0.24	14.76
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	30	2,16	54	1.98	0.36	10.2
					91,76	601	16	10	112
			Обед						
Обед	Закуска	50	Салат из свеклы	60	9,31	53	0.9	3.3	6.04
	1блюдо	147	Суп картофельный с вермишелью	200	8,22	111	2.7	2.85	18.83
	2блюдо	разр	Котлета "Оранжевое небо"	90	27,28	0	0	0	0
	гарнир	263	Каша гречневая вязкая	150	9,79	253	8.55	7.85	37
	сладкое	разр	Чай Каркадэ	200	4,46	60	0.12	0	15
	фрукты	112	Яблоко свежее	170	30,06	47	0.4	0.4	9.8
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	18	1,32	42.48	1.37	0.14	8.86
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	18	1,33	32.4	1.19	0.22	6.12
					91,76	599	15	15	102
ИТОГО									

Руководитель _____ Морозова О.А.

Зав.производством  _____ Оборина Е.В.Калькулятор  _____ Благиных О.И.

Школа №22/2 ОБЗ 1-4 класс

Отд./корп

День 12.09.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			завтрак						
Завтрак	прочие	604	Печенье	52	10,50	228.8	4.04	8.67	33.4
	Гор.блюда	99	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	260	14,41	386.1	12.08	11.93	57.3
	Гор.напитк	267	Чай с молоком	200	5,09	96	2.72	2.3	18.7
					30,00	711	19	23	109

			Обед							
Обед	Закуска	50	Салат из свеклы	60	9,31	53	0.9	3.3	6.04	
	1блюдо	147	Суп картофельный с вермишелью	200	8,22	111	2.7	2.85	18.83	
	2блюдо	разр	Котлета "Оранжевое небо"	90	27,28	0	0	0	0	
	гарнир	263	Каша гречневая вязкая	150	9,79	253	8.55	7.85	37	
	сладкое	разр	Чай Каркадэ	200	4,46	60	0.12	0	15	
	фрукты	112	Яблоко свежее	170	30,06	47	0.4	0.4	9.8	
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	18	1,32	42.48	1.37	0.14	8.86	
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	18	1,33	32.4	1.19	0.22	6.12	
					91,76	599	15	15	102	
ИТОГО					121,76					

Руководитель _____ Морозова О.А.

Зав.производством _____ Оборина Е.В.

Калькулятор _____ Блажных О.И.

Школа №22/2 б/обед 5-11 класс

Отд./корп

День 12.09.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед						
Обед	Закуска	50	Салат из свеклы	100	15,19	88.33	1.5	5.5	10.07
	1блюдо	147	Суп картофельный с вермишелью	250	10,27	138.75	3.37	3.56	23.54
	2блюдо	разр	Котлета "Оранжевое небо"	100	30,31	0	0	0	0
	гарнир	263	Каша гречневая вязкая	180	9,75	303.6	10.26	9.42	44.4
	сладкое	разр	Чай Каркадэ	200	4,46	60	0.12	0	15
	фрукты	112	Яблоко свежее	170	30,06	47	0.4	0.4	9.8
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	20	1,47	47.2	1.52	0.16	9.84
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	19	1,39	34.2	1.25	0.23	6.46
					102,89	719	18	19	119
ИТОГО									

Руководитель _____ Морозова О.А.

Зав.производством _____ Оборина Е.В.



Калькулятор _____ Благиных О.И.

Школа №22/2 ОБЗ 5-11 класс

Отд./корп

День 12.09.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			завтрак						
Завтрак	прочие	604	Печенье	52	10,50	228.8	4.04	8.67	33.4
	Гор.блюда	99	Каша пшеничная молочная с маслом сливоч	300	14,41	445.5	13.93	13.77	66.12
	Гор.напитк	267	Чай с молоком	200	5,09	96	2.72	2.3	18.7
					30,00	770	21	25	118
			Обед						
Обед	Закуска	50	Салат из свеклы	100	15,19	88.33	1.5	5.5	10.07
	1блюдо	147	Суп картофельный с вермишелью	250	10,27	138.75	3.37	3.56	23.54
	2блюдо	разр	Котлета "Оранжевое небо"	100	30,31	0	0	0	0
	гарнир	263	Каша гречневая вязкая	180	9,75	303.6	10.26	9.42	44.4
	сладкое	разр	Чай Каркаде	200	4,46	60	0.12	0	15
	фрукты	112	Яблоко свежее	170	30,06	47	0.4	0.4	9.8
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	20	1,47	47.2	1.52	0.16	9.84
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	19	1,39	34.2	1.25	0.23	6.46
					102,89	719	18	19	119
ИТОГО					132,89				

Руководитель _____ Морозова О.А.
 Зав.производством  _____ Оборина Е.В.
 Калькулятор  _____ Благиных О.И.