

Школа №22/2 Абонементы

Отд./корп

День 13.09.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Комплекс 1 - 30,00 руб						
Компле	1блюдо	128	Борщ из св капусты с картоф со сметаной	270	21,95	124.2	2.38	7.42	11.99
	ор.напитк	493	Чай с сахаром	200	3,91	60	0.1	0	15
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	28	2,06	66.08	2.13	0.22	13.78
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	28	2,08	50.4	1.85	0.34	9.52
					30,00	301	6	8	50
			Комплекс 2 - 35,00 руб						
Компле	прочие		Баранка сдобная	40	5,63	2.8	0.07	0.06	0.48
	Гор.блюда	103	Каша пшенная молочная с маслом сливочным	300	21,69	331.2	9.05	9.82	51.42
	ор.напитк	242	Какао с молоком	200	7,68	154	3.77	3.93	25.95
					35,00	488	13	14	78
			Комплекс 3 - 95,00 руб						
Компле	Закуска	66	Салат картофельный с огурцом и луком	70	12,37	112	1.98	6.18	12.25
	1блюдо	128	Борщ из св капусты с картоф со сметаной	200	16,26	92	1.76	5.5	8.88
	2блюдо	разр	Колбасик Сочный	90	38,04	0	0	0	0
	гарнир	414	Рис отварной	170	20,57	255	4.41	5.76	45.65
	ор.напитк	493	Чай с сахаром	200	3,91	60	0.1	0	15
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	27	1,99	63.72	2.05	0.22	13.28
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	25	1,86	45	1.65	0.3	8.5
					95,00	628	12	18	104
			Комплекс 4 - 100,00 руб						
Компле	Закуска	66	Салат картофельный с огурцом и луком	70	12,37	112	1.98	6.18	12.25
	2блюдо	разр	Колбасик Сочный	90	38,04	0	0	0	0
	гарнир	414	Рис отварной	180	21,78	270	4.67	6.1	48.34
	ор.напитк	493	Чай с сахаром	200	3,91	60	0.1	0	15
	сладкое		Сок фруктовый 1/200	1шт	19,69	96	0	0	24
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	29	2,16	68.44	2.2	0.23	14.27
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	28	2,05	50.4	1.85	0.34	9.52
					100,00	657	11	13	123
ИТОГО									

Руководитель

Морозова О.А.

Зав.производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Благиных О.И.

Школа №22/2 6/обед 5-11класс

Отд./корп

День 13.09.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед						
Обед	Закуска	66	Салат картофельный с огурцом и луком	100	14,94	160	2.83	8.83	17.5
	1блюдо	128	Борщ из св капусты с картоф со сметаной	250	19,64	115	2.2	6.87	11.1
	2блюдо	разр	Колбасик Сочный	100	42,27	0	0	0	0
	гарнир	414	Рис отварной	180	18,95	270	4.67	6.1	48.34
	ор.напитк	493	Чай с сахаром	200	3,91	60	0.1	0	15
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	23	1,71	54.28	1.75	0.18	11.32
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	20	1,47	36	1.32	0.24	6.8
					102,89	695	13	22	110
ИТОГО					102,89				

Руководитель

Морозова О.А.

Зав.производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Благиных О.И.

Школа №22/2 ОБЗ 5-11класс

Отд./корп

День 13.09.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			завтрак						
Завтрак	прочие		Баранка сдобная	40	5,63	2.8	0.07	0.06	0.48
	Гор.блюда	103	Каша пшенная молочная с маслом сливочным	300	16,69	331.2	9.05	9.82	51.42
	Гор.напитк	242	Какао с молоком	200	7,68	154	3.77	3.93	25.95
					30,00	488	13	14	78
			Обед						
Обед	Закуска	66	Салат картофельный с огурцом и луком	100	14,94	160	2.83	8.83	17.5
	1блюдо	128	Борщ из св капусты с картоф со сметаной	250	19,64	115	2.2	6.87	11.1
	2блюдо	разр	Колбасик Сочный	100	42,27	0	0	0	0
	гарнир	414	Рис отварной	180	18,95	270	4.67	6.1	48.34
	Гор.напитк	493	Чай с сахаром	200	3,91	60	0.1	0	15
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	23	1,71	54.28	1.75	0.18	11.32
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	20	1,47	36	1.32	0.24	6.8
					102,89	695	13	22	110
ИТОГО					132,89				

Руководитель

Морозова О.А.

Зав.производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Благиных О.И.

Школа №22/2 б/обед 1-4 класс

Отд./корп

День 13.09.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед						
Завтрак	прочие		Баранка сдобная	40	5,63	2.8	0.07	0.06	0.48
	прочие	разр	Пудинг творожный с яблокам	200	70,68	593.33	39.71	26.51	61.24
	соус	435	Соус молочный	60	9,24	40	1.88	5.38	5.86
	ор.напитк	494	Чай с лимоном	207	6,21	60	0.1	0	15.2
					91,76	696	42	32	83
			Обед						
Обед	Закуска	66	Салат картофельный с огурцом и луком	60	10,96	96	1.7	5.3	10.5
	1блюдо	128	Борщ из св капусты с картоф со сметаной	200	16,26	92	1.76	5.5	8.88
	2блюдо	разр	Колбасик Сочный	90	38,04	0	0	0	0
	гарнир	414	Рис отварной	150	18,15	225	3.89	5.08	40.28
	ор.напитк	493	Чай с сахаром	200	3,91	60	0.1	0	15
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	30	2,21	70.8	2.28	0.24	14.76
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	30	2,23	54	1.98	0.36	10.2
					91,76	598	12	16	100
ИТОГО									

Руководитель

Морозова О.А.

Зав.производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Благиных О.И.

Школа №22/2 ОБЗ 1-4 класс

Отд./корп

День 13.09.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			завтрак						
Завтрак	прочие		Баранка сдобная	40	5,63	2.8	0.07	0.06	0.48
	Гор.блюда	103	Каша пшенная молочная с маслом сливочным	250	16,69	270.48	7.39	8.02	41.99
	Гор.напитк	242	Какао с молоком	200	7,68	154	3.77	3.93	25.95
					30,00	427	11	12	68
			Обед						
Обед	Закуска	66	Салат картофельный с огурцом и луком	60	10,96	96	1.7	5.3	10.5
	1блюдо	128	Борщ из св капусты с картоф со сметаной	200	16,26	92	1.76	5.5	8.88
	2блюдо	разр	Колбасик Сочный	90	38,04	0	0	0	0
	гарнир	414	Рис отварной	150	18,15	225	3.89	5.08	40.28
	Гор.напитк	493	Чай с сахаром	200	3,91	60	0.1	0	15
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	30	2,21	70.8	2.28	0.24	14.76
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	30	2,23	54	1.98	0.36	10.2
					91,76	598	12	16	100
ИТОГО					121,76				

Руководитель

Морозова О.А.

Зав.производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Благиных О.И.