

Школа №22/2 Абонементы

Отд./корп

День 14.09.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Комплекс 1 - 30,00 руб						
Компле	хлеб	95	Бутерброд с повидлом на батоне	35	6,51	116	2.25	0.87	25.32
	1блюдо	134	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	16,73	121.25	2.05	5.25	16.25
	сладкое	разр	Чай Каркадэ	200	2,98	60	0.12	0	15
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	26	1,90	61.36	1.98	0.21	12.79
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	26	1,88	46.8	1.72	0.31	8.84
					30,00	405	8	7	78
			Комплекс 2 - 35,00 руб						
Компле	хлеб	95	Бутерброд с повидлом на батоне	50	9,00	154.67	3	1.16	33.76
	Гор.блюда	262	Каша манная молочная с маслом сливочным	300	20,74	243	6.97	8.25	34.5
	Гор.напитк	267	Чай с молоком	200	5,26	96	2.72	2.3	18.7
					35,00	494	13	12	87
			Комплекс 3 - 95,00 руб						
Компле	Закуска	разр	Салат картофельный с квашеной капустой	60	8,99	63.6	1.2	3	7.8
	1блюдо	134	Рассольник Ленинградский со сметаной	200	13,66	97	1.64	4.2	13
	2блюдо	разр	Котлета "Буратино"	90	42,38	0	0	0	0
	гарнир	429	Пюре картофельное	170	23,51	156.4	3.57	7.48	18.53
	сладкое	разр	Чай Каркадэ	200	2,98	60	0.12	0	15
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	24	1,77	56.64	1.82	0.19	11.81
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	23	1,71	41.4	1.52	0.28	7.82
					95,00	475	10	15	74
			Комплекс 4 - 100,00 руб						
Компле	Закуска	разр	Салат картофельный с квашеной капустой	50	7,11	53	1	2.5	6.5
	2блюдо	разр	Котлета "Буратино"	90	42,38	0	0	0	0
	2блюдо.	429	Пюре картофельное	150	17,17	138	3.15	6.6	16.35
	сладкое	разр	Чай Каркадэ	200	2,98	60	0.12	0	15
	сладкое1		Плюшка московская	100	27,72	335	7.6	8.9	56.1
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	18	1,32	42.48	1.37	0.14	8.86
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	18	1,32	32.4	1.19	0.22	6.12
					100,00	661	14	18	109
ИТОГО									

Руководитель

Морозова О.А.

Зав.производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Благиных О.И.

Школа №22/2 б/обед 1-4 класс

Отд./корп

День 14.09.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед 1 смена						
Завтрак	хлеб	94	Бутерброд с маслом сливочным на батоне	40	18,35	220.5	1.8	18.75	11.25
	2блюдо	разр	Котлета "Буратино"	90	42,38	0	0	0	0
	гарнир	429	Пюре картофельное	150	21,45	138	3.15	6.6	16.35
	ор.напитк	242	Какао с молоком	200	7,37	174	3.77	3.93	31.7
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	30	2,21	70.8	2.28	0.24	14.76
					91,76	603	11	30	74
			Обед 2 смена						
Обед	Закуска	разр	Салат картофельный с квашеной капустой	60	8,99	63.6	1.2	3	7.8
	1блюдо	134	Рассольник Ленинградский со сметаной	200	13,66	97	1.64	4.2	13
	2блюдо	разр	Котлета "Буратино"	90	42,38	0	0	0	0
	2блюдо.	429	Пюре картофельное	150	19,47	138	3.15	6.6	16.35
	сладкое	разр	Чай Каркадэ	200	3,57	60	0.12	0	15
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	25	1,83	59	1.9	0.2	12.3
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	25	1,86	45	1.65	0.3	8.5
					91,76	463	10	14	73
ИТОГО									

Руководитель

Морозова О.А.

Зав.производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Благинных О.И.

Школа №22/2 ОБЗ 1-4 класс

Отд./корп

День 14.09.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			завтрак						
Завтрак	хлеб	95	Бутерброд с повидлом на батоне	50	9,00	154.67	3	1.16	33.76
	Гор.блюда	262	Каша манная молочная с маслом сливочным	250	15,74	202.5	5.81	6.87	28.75
	Гор.напитк	267	Чай с молоком	200	5,26	96	2.72	2.3	18.7
					30,00	453	12	10	81

			Обед						
Обед	Закуска	разр	Салат картофельный с квашеной капустой	60	8,99	63.6	1.2	3	7.8
	1блюдо	134	Рассольник Ленинградский со сметаной	200	13,66	97	1.64	4.2	13
	2блюдо	разр	Котлета "Буратино"	90	42,38	0	0	0	0
	2блюдо.	429	Пюре картофельное	150	19,47	138	3.15	6.6	16.35
	сладкое	разр	Чай Каркаде	200	3,57	60	0.12	0	15
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	25	1,83	59	1.9	0.2	12.3
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	25	1,86	45	1.65	0.3	8.5
					91,76	463	10	14	73
ИТОГО					121,76				

Руководитель

Морозова О.А.

Зав.производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Благиных О.И.

Школа №22/2 б/обед 5-11 класс

Отд./корп

День 14.09.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед						
Обед	Закуска	разр	Салат картофельный с квашеной капустой	100	14,01	106	2	5	13
	1блюдо	134	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	16,19	121.25	2.05	5.25	16.25
	2блюдо	разр	Котлета "Буратино"	100	47,07	0	0	0	0
	2блюдо.	429	Пюре картофельное	180	19,91	165.6	3.78	7.92	19.62
	сладкое	разр	Чай Каркадэ	200	2,98	60	0.12	0	15
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	19	1,39	44.84	1.44	0.15	9.35
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	18	1,34	32.4	1.19	0.22	6.12
					102,89	530	11	19	79
ИТОГО					102,89				

Руководитель

Морозова О.А.

Зав.производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Благиных О.И.

Школа №22/2 ОБЗ 5-11 класс

Отд./корп

День 14.09.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			завтрак						
Завтрак	хлеб	95	Бутерброд с повидлом на батоне	50	9,00	154.67	3	1.16	33.76
	Гор.блюда	262	Каша манная молочная с маслом сливочным	300	15,74	243	6.97	8.25	34.5
	Гор.напитк	267	Чай с молоком	200	5,26	96	2.72	2.3	18.7
					30,00	494	13	12	87
			Обед						
Обед	Закуска	разр	Салат картофельный с квашеной капустой	100	14,01	106	2	5	13
	1блюдо	134	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	16,19	121.25	2.05	5.25	16.25
	2блюдо	разр	Котлета "Буратино"	100	47,07	0	0	0	0
	2блюдо.	429	Пюре картофельное	180	19,91	165.6	3.78	7.92	19.62
	сладкое	разр	Чай Каркадэ	200	2,98	60	0.12	0	15
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	19	1,39	44.84	1.44	0.15	9.35
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	18	1,34	32.4	1.19	0.22	6.12
					102,89	530	11	19	79
ИТОГО					132,89				

Руководитель

Морозова О.А.

Зав.производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Благиных О.И.