

Школа №22/2 Абонементы

Отд./корп

День

15.09.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Комплекс 1 - 30,00 руб						
Компле	1блюдо	142	Щи из св.капусты с картоф. со сметаной	260	17,36	106.6	2.16	7.12	8.55
	сладкое	разр	Напиток лимонный	200	7,48	60	0.1	0	15
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	35	2,56	82.6	2.66	0.28	17.22
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	35	2,60	63	2.31	0.42	11.9
					30,00	312	7	8	53
			Комплекс 2 - 35,00 руб						
Компле	хлеб	604	Печенье	60	12,57	264	4.66	10	38.54
	Гор.блюда	106	Каша ячневая молочная с маслом сливочны	300	14,92	415.2	9.79	17.45	54.71
	Гор.напитк	242	Какао с молоком	200	7,51	154	3.77	3.93	25.95
					35,00	833	18	31	119
			Комплекс 3 - 95,00 руб						
Компле	Закуска	50	Салат из свеклы	90	12,50	79.5	1.35	4.95	9.06
	1блюдо	142	Щи из св.капусты с картоф. со сметаной	250	16,57	102.5	2.07	6.85	8.22
	2блюдо	разр	Биточек "Акварелька"	90	39,15	0	0	0	0
	гарнир	263	Каша гречневая вязкая	180	15,07	303.6	10.26	9.42	44.4
	сладкое	разр	Напиток лимонный	200	7,48	60	0.1	0	15
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	30	2,20	70.8	2.28	0.24	14.76
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	28	2,03	50.4	1.85	0.34	9.52
					95,00	667	18	22	101
			Комплекс 4 - 100,00 руб						
Компле	Закуска	50	Салат из свеклы	100	13,33	88.33	1.5	5.5	10.07
	2блюдо	разр	Биточек "Акварелька"	90	39,15	0	0	0	0
	гарнир	263	Каша гречневая вязкая	180	15,90	303.6	10.26	9.42	44.4
	сладкое	разр	Напиток лимонный	200	7,48	60	0.1	0	15
	сладкое		Сок фруктовый 1/200	1шт	19,69	96	0	0	24
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	30	2,20	70.8	2.28	0.24	14.76
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	30	2,25	54	1.98	0.36	10.2
					100,00	673	16	16	118
ИТОГО									

Руководитель

Морозова О.А.

Зав.производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Благиных О.И.

Школа №22/2 б/обед 1-4 класс

Отд./корп

День

15.09.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед 1смена						
Завтрак	хлеб	604	Печенье	52	10,90	228.8	4.04	8.67	33.4
	2блюдо	разр	Биточек "Акварелька"	90	39,15	0	0	0	0
	гарнир	263	Каша гречневая вязкая	150	11,49	253	8.55	7.85	37
	сладкое	разр	Напиток лимонный	200	7,48	60	0.1	0	15
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	22	1,61	51.92	1.67	0.18	10.82
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	20	1,44	36	1.32	0.24	6.8
	сладкое		Сок фруктовый 1/200	200	19,69	96	0	0	24
					91,76	726	16	17	127
			Обед 2 смена						
Обед	Закуска	50	Салат из свеклы	70	9,58	61.83	1.05	3.85	7.05
	1блюдо	142	Щи из св.капусты с картоф. со сметаной	250	16,57	102.5	2.07	6.85	8.22
	2блюдо	разр	Биточек "Акварелька"	90	39,15	0	0	0	0
	гарнир	263	Каша гречневая вязкая	160	14,46	269.87	9.12	8.37	39.47
	сладкое	разр	Напиток лимонный	200	7,48	60	0.1	0	15
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	31	2,27	73.16	2.36	0.25	15.25
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	30	2,25	54	1.98	0.36	10.2
					91,76	621	17	20	95
ИТОГО									

Руководитель

Морозова О.А.

Зав.производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Благиных О.И.

Школа №22/2 б/обед 5-11класс

Отд./корп

День

15.09.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед						
Обед	Закуска	50	Салат из свеклы	100	14,08	88.33	1.5	5.5	10.07
	1блюдо	142	Щи из св.капусты с картоф. со сметаной	250	18,21	102.5	2.07	6.85	8.22
	2блюдо	разр	Биточек "Акварелька"	100	43,51	0	0	0	0
	гарнир	263	Каша гречневая вязкая	180	15,07	303.6	10.26	9.42	44.4
	сладкое	разр	Напиток лимонный	200	7,48	60	0.1	0	15
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	31	2,27	73.16	2.36	0.25	15.25
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	31	2,27	55.8	2.05	0.37	10.54
					102,89	683	18	22	103
ИТОГО					102,89				

Руководитель

Морозова О.А.

Зав. производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Благиных О.И.

Школа №22/2 ОБЗ 5-11класс

Отд./корп

День

15.09.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			завтрак						
Завтрак	хлеб	604	Печенье	52	10,90	228.8	4.04	8.67	33.4
	Гор.блюда	106	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	300	11,59	415.2	9.79	17.45	54.71
	Гор.напитк	242	Какао с молоком	200	7,51	154	3.77	3.93	25.95
					30,00	798	18	30	114
			Обед						
Обед	Закуска	50	Салат из свеклы	100	14,08	88.33	1.5	5.5	10.07
	1блюдо	142	Щи из св.капусты с картоф. со сметаной	250	18,21	102.5	2.07	6.85	8.22
	2блюдо	разр	Биточек "Акварелька"	100	43,51	0	0	0	0
	гарнир	263	Каша гречневая вязкая	180	15,07	303.6	10.26	9.42	44.4
	сладкое	разр	Напиток лимонный	200	7,48	60	0.1	0	15
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	31	2,27	73.16	2.36	0.25	15.25
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	31	2,27	55.8	2.05	0.37	10.54
					102,89	683	18	22	103
ИТОГО					132,89				

Руководитель

Морозова О.А.

Зав.производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Благиных О.И.