

17 Февраля 2021 г.

Школа №22 1-4кл. б/обед 75,50

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Комплекс 75-50</u>						
2.4	7.1	10.4	115	.040	Икра морковная	
1.91	5.28	11.93	102	.200/10	Суп крестьянский с крупой со сметаной	
16.55	11.26	9.07	205	.090	Биточек"Уральский"	
0.39	1.3	2.33	23	.040	Соус овощной	
3.15	6.6	11.99	138	.150	Пюре картофельное	
0.1	0	15.2	60	0.200/7	Чай с лимоном	
2.28	0.24	14.76	71	1кус	Хлеб пшеничный	
1.98	0.36	10.2	54	1кус	Хлеб Дарницкий	
29	32	86	768			

75-50

Руководитель _____ Морозова О.А.
Технолог _____ Кожокару Т.Е.
Зав. производством _____ Оборина Е.В.
Калькулятор _____ Благинных О.И.
Представитель школы _____

17 Февраля 2021 г.

Школа №22 1-4кл. ОВЗ 105,50

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Комплекс 30-00</u>						
7.61	5.91	15.42	145	10/25	Бутерброд с сыром	
					Каша пшеничная	
9.29	9.18	44.08	297	.200/3	молочная с маслом	
					сливочным	
3.77	3.93	25.95	154	.180	Какао с молоком	
21	19	85	596			

<u>Комплекс 75-50</u>						
2.4	7.1	10.4	115	.040	Икра морковная	<u>75-50</u>
1.91	5.28	11.93	102	.200/10	Суп крестьянский с крупой	
					со сметаной	
16.55	11.26	9.07	205	.090	Биточек "Уральский"	
0.39	1.3	2.33	23	.040	Соус овощной	<u>75-50</u>
3.15	6.6	11.99	138	.150	Пюре картофельное	
0.1	0	15.2	60	0.200/7	Чай с лимоном	
2.28	0.24	14.76	71	1кус	Хлеб пшеничный	
1.98	0.36	10.2	54	1кус	Хлеб Дарницкий	<u>75-50</u>
29	32	86	768			

Руководитель _____ Морозова О.А.
Технолог Кожокару _____ Кожокару Т.Е.
Зав.производством Оборина _____ Оборина Е.В.
Калькулятор _____ Благиных О.И.
Представитель школы _____

17 Февраля 2021 г.

Школа №22 5-11кл. ОВЗ 114,66

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			

Комплекс 30-00

7.61	5.91	15.42	145	10/25	Бутерброд с сыром	
					Каша пшеничная	
9.29	9.18	44.08	297	.200/3	молочная с маслом	
					сливочным	
3.77	3.93	25.95	154	.180	Какао с молоком	
21	19	85	596			

30=

Комплекс 84-66

2.4	7.1	10.4	115	.060	Икра морковная	
1.91	5.28	11.93	102	.250/15	Суп крестьянский с крупой	
					со сметаной	
16.55	11.26	9.07	205	.090	Биточек "Уральский"	
0.39	1.3	2.33	23	.050	Соус овощной	
3.15	6.6	11.99	138	.180	Пюре картофельное	
0.1	0	15.2	60	0.200/7	Чай с лимоном	
2.28	0.24	14.76	71	1кус	Хлеб пшеничный	
1.98	0.36	10.2	54	1кус	Хлеб Дарницкий	
29	32	86	768			

84-66

Руководитель _____ Морозова О.А.

Технолог _____ Кожокару Т.Е.

Зав.производством _____ Оборина Е.В.

Калькулятор _____ Благиных О.И.

Представитель школы _____

17 Февраля 2021 г.

Школа №22 5-11кл. б/обед 84,66

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
Комплекс 84-66						
2.4	7.1	10.4	115	.060	Икра морковная	
1.91	5.28	11.93	102	.250/15	Суп крестьянский с крупой со сметаной	
16.55	11.26	9.07	205	.090	Биточек"Уральский"	
0.39	1.3	2.33	23	.050	Соус овощной	
3.15	6.6	11.99	138	.180	Пюре картофельное	
0.1	0	15.2	60	0.200/7	Чай с лимоном	
2.28	0.24	14.76	71	1кус	Хлеб пшеничный	
1.98	0.36	10.2	54	1кус	Хлеб Дарницкий	
29	32	86	768			

84-66

Руководитель

Морозова О.А.

Технолог

Кожокару Т.Е.

Зав.производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Благиных О.И.

Представитель школы