

Школа №22/2 Абонементы	Отд./корп	День	18.09.2023
------------------------	-----------	------	------------

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Комплекс 1 - 30,00 руб						
Компле	хлеб	95	Бутерброд с повидлом на батоне	15/20	6,51	116	2.25	0.87	25.32
	1блюдо	246	Суп пюре из бобовых с гренками	280	13,68	272.5	7.62	2.25	19.5
	ор.напитк	494	Чай с лимоном	207	6,13	60	0.1	0	15.2
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	25	1,83	59	1.9	0.2	12.3
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	25	1,85	45	1.65	0.3	8.5
					30,00	552	14	4	81
			Комплекс 2 - 35,00 руб						
Компле	хлеб	95	Бутерброд с повидлом на батоне	25/30	10,53	193.33	3.75	1.45	42.2
	Гор.блюда	98	Каша манная молочная с маслом сливочным	300	19,20	322.8	9.29	10.99	46.62
	ор.напитк	267	Чай с молоком	200	5,27	96	2.72	2.3	18.7
					35,00	612	16	15	108
			Комплекс 3 - 95,00 руб						
Компле	Закуска	разр	Салат из св огурцов с картофелем	80	15,86	100	0.8	8	5.6
	1блюдо	246	Суп пюре из бобовых с гренками	270	13,20	272.5	7.62	2.25	19.5
	2блюдо	разр	Тефтели из свинины	090	44,83	270	9.9	21.6	9
	2блюдо.	291	Макаронные изделия отварные	160	13,73	154.67	6.04	0.73	30.98
	сладкое	разр	Чай Каркадэ	200	2,98	60	0.12	0	15
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	30	2,20	70.8	2.28	0.24	14.76
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	30	2,19	54	1.98	0.36	10.2
					95,00	982	29	33	105
			Комплекс 4 - 100,00 руб						
Компле	Закуска	разр	Салат из св огурцов с картофелем	80	15,36	100	0.8	8	5.6
	2блюдо	разр	Тефтели из свинины	90	44,83	270	9.9	21.6	9
	2блюдо.	291	Макаронные изделия отварные	160	13,73	154.67	6.04	0.73	30.98
	выпечка		Слойка в сахаре	50	15,84	188	8.15	5.05	26.8
	ор.напитк	494	Чай с лимоном	207	6,13	60	0.1	0	15.2
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	28	2,06	66.08	2.13	0.22	13.78
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	28	2,05	50.4	1.85	0.34	9.52
					100,00	889	29	36	111
ИТОГО									

Руководитель

Морозова О.А.

Зав.производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Благиных О.И.

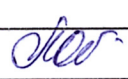
Школа №22/2 6/обед 1-4 класс

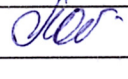
Отд./корп

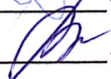
День 18.09.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед <i>1Сил</i>	<i>315</i>					
Завтрак	хлеб	91	Бутерброд с сыром на батоне	30	10,07	72.5	3.8	2.95	7.71
	2блюдо	разр	Тефтели из свинины	090	44,83	270	9.9	21.6	9
	2блюдо.	291	Макаронные изделия отварные	150	11,20	145	5.66	0.68	29.04
	сладкое	разр	Чай Каркадэ	200	2,98	60	0.12	0	15
	сладкое		Сок фруктовый 1/200	1шт	19,69	96	0	0	24
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	20	1,50	47.2	1.52	0.16	9.84
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	20	1,49	36	1.32	0.24	6.8
					91,76	727	22	26	101
			Обед <i>2Сил</i>	<i>144</i>					
Обед	Закуска	разр	Салат из св огурцов с картофелем	60	11,90	75	0.6	6	4.2
	1блюдо	246	Суп пюре из бобовых с гречками	220	11,11	218	6.1	1.8	15.6
	2блюдо	разр	Тефтели из свинины	90	44,83	270	9.9	21.6	9
	2блюдо.	291	Макаронные изделия отварные	160	13,89	154.67	6.04	0.73	30.98
	ор.напитк	494	Чай с лимоном	207	6,13	60	0.1	0	15.2
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	28	2,05	66.08	2.13	0.22	13.78
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	25	1,85	45	1.65	0.3	8.5
					91,76	889	27	31	97
ИТОГО				<i>459</i>					

 $459 \times 91,76 = 42117,84$

Руководитель  Морозова О.А.

Зав.производством  Оборина Е.В.

Калькулятор  Благиных О.И.

Школа №22/2 ОБЗ 1-4 класс

Отд./корп

День

18.09.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			завтрак						
Завтрак	хлеб	95	Бутерброд с повидлом на батоне	50	9,04	154.67	3	1.16	33.76
	Гор.блюда	98	Каша манная молочная с маслом сливочным	250	15,69	269	7.74	9.16	38.85
	Гор.напитк	267	Чай с молоком	200	5,27	96	2.72	2.3	18.7
					30,00	520	13	13	91

			Обед						
Обед	Закуска	разр	Салат из св огурцов с картофелем	60	11,90	75	0.6	6	4.2
	1блюдо	246	Суп пюре из бобовых с гренками	220	11,11	218	6.1	1.8	15.6
	2блюдо	разр	Тефтели из свинины	090	44,83	270	9.9	21.6	9
	2блюдо.	291	Макаронные изделия отварные	160	13,89	154.67	6.04	0.73	30.98
	Гор.напитк	494	Чай с лимоном	207	6,13	60	0.1	0	15.2
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	28	2,05	66.08	2.13	0.22	13.78
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	25	1,85	45	1.65	0.3	8.5
					91,76	889	27	31	97
ИТОГО					121,76				

X 39 = 4748,64

Руководитель _____ Морозова О.А.

Зав.производством _____ Оборина Е.В.

Калькулятор _____ Благиных О.И.

Школа №22/2 б/обед 5-11 класс

Отд./корп

День 18.09.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед						
Обед	Закуска	разр	Салат из св огурцов с картофелем	100	16,90	125	1	10	7
	1блюдо	246	Суп пюре из бобовых с гренками	270	13,20	272.5	7.62	2.25	19.5
	2блюдо	разр	Тефтели из свинины	100	49,77	300	11	24	10
	2блюдо.	291	Макаронные изделия отварные	180	13,14	174	6.79	0.82	34.85
	ор.напитк	494	Чай с лимоном	207	6,13	60	0.1	0	15.2
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	26	1,90	61.36	1.98	0.21	12.79
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	25	1,85	45	1.65	0.3	8.5
					102,89	1038	30	38	108
ИТОГО					102,89				

Руководитель

Морозова О.А.

Зав. производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Благиных О.И.

132

Школа №22/2 ОБЗ 5-11 класс

Отд./корп

День

18.09.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			завтрак						
Завтрак	хлеб	95	Бутерброд с повидлом на батоне	50	9,04	154.67	3	1.16	33.76
	Гор.блюда	98	Каша манная молочная с маслом сливочным	300	15,69	322.8	9.29	10.99	46.62
	Гор.напитк	267	Чай с молоком	200	5,27	96	2.72	2.3	18.7
					30,00	573	15	14	99
			Обед						
Обед	Закуска	разр	Салат из св огурцов с картофелем	100	16,90	125	1	10	7
	1блюдо	246	Суп пюре из бобовых с гренками	270	13,20	272.5	7.62	2.25	19.5
	2блюдо	разр	Тефтели из свинины	100	49,77	300	11	24	10
	2блюдо.	291	Макаронные изделия отварные	180	13,14	174	6.79	0.82	34.85
	Гор.напитк	494	Чай с лимоном	207	6,13	60	0.1	0	15.2
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	26	1,90	61.36	1.98	0.21	12.79
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	25	1,85	45	1.65	0.3	8.5
					102,89	1038	30	38	108
ИТОГО					132,89				

Руководитель

Морозова О.А.

Зав.производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Благиных О.И.