

Школа №22/2 Абонементы

Отд./корп

День 19.09.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Комплекс 1 - 30,00 руб						
Компле	хлеб	604	Печенье	26	5,45	114.4	2.02	4.33	16.7
	1блюдо	147	Суп картофельный с вермишелью	250	11,80	138.75	3.37	3.56	23.54
	сладкое	разр	Компот из изюма	200	9,53	83	0.3	0	20.39
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	22	1,61	51.92	1.67	0.18	10.82
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	22	1,61	39.6	1.45	0.26	7.48
					30,00	428	9	8	79
			Комплекс 2 - 35,00 руб						
Компле	хлеб	604	Печенье	52	10,90	228.8	4.04	8.67	33.4
	Гор.блюда	106	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	300	16,42	508.5	12	21.37	67.05
	Гор.напитк	242	Какао с молоком	200	7,68	154	3.77	3.93	25.95
					35,00	891	20	34	126
			Комплекс 3 - 95,00 руб						
Компле	Закуска	50	Салат из свеклы	100	14,06	88.33	1.5	5.5	10.07
	1блюдо	147	Суп картофельный с вермишелью	250	11,81	138.75	3.37	3.56	23.54
	2блюдо	разр	Биточек "Богатырь"	90	41,72	186	10.3	11.7	10.5
	гарнир	263	Каша гречневая вязкая	150	13,97	253	8.55	7.85	37
	сладкое	разр	Компот из изюма	200	9,53	83	0.3	0	20.39
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	28	2,05	66.08	2.13	0.22	13.78
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	25	1,86	45	1.65	0.3	8.5
					95,00	860	28	29	124
			Комплекс 4 - 100,00 руб						
Компле	Закуска	50	Салат из свеклы	70	10,25	61.83	1.05	3.85	7.05
	2блюдо	разр	Биточек "Богатырь"	90	41,72	186	10.3	11.7	10.5
	гарнир	263	Каша гречневая вязкая	170	14,76	286.73	9.69	8.9	41.93
	сладкое	разр	Компот из изюма	200	9,53	83	0.3	0	20.39
	сладкое		Сок фруктовый 1/200	1шт	19,69	96	0	0	24
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	28	2,07	66.08	2.13	0.22	13.78
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	27	1,98	48.6	1.78	0.32	9.18
					100,00	828	25	25	127
ИТОГО									

Руководитель

Морозова О.А.

Зав.производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Благиных О.И.

Школа №22/2 б/обед 1-4 класс

Отд./корп

День

19.09.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед <i>Лсш</i>						
Завтрак	хлеб	604	Печенье	52	10,90	228.8	4.04	8.67	33.4
	прочие	разр	Пудинг творожный с яблоками	200	68,16	593.33	39.71	26.51	61.24
	соус	435	Соус молочный	50	6,64	33.33	1.57	4.48	4.88
	ор.напитк	494	Чай с лимоном	207	6,06	60	0.1	0	15.2
					91,76	915	45	40	115
			Обед <i>Лсш</i>						
Обед	Закуска	50	Салат из свеклы	65	9,05	57.42	0.97	3.57	6.54
	1блюдо	147	Суп картофельный с вермишелью	250	11,81	138.75	3.37	3.56	23.54
	2блюдо	разр	Биточек "Богатырь"	90	41,72	186	10.3	11.7	10.5
	гарнир	263	Каша гречневая вязкая	160	15,31	269.87	9.12	8.37	39.47
	сладкое	разр	Компот из изюма	200	9,53	83	0.3	0	20.39
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	30	2,20	70.8	2.28	0.24	14.76
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	29	2,14	52.2	1.91	0.35	9.86
					91,76	858	28	28	125
ИТОГО									

Руководитель _____ Морозова О.А.
 Зав.производством *Лсш* _____ Оборина Е.В.
 Калькулятор _____ Благинных О.И.

Школа №22/2 ОБЗ 1-4 класс

Отд./корп

День

19.09.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			завтрак						
Завтрак	хлеб	604	Печенье	52	10,90	228.8	4.04	8.67	33.4
	Гор.блюда	106	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	250	11,42	423.75	10	17.81	55.87
	Гор.напитк	242	Какао с молоком	200	7,68	154	3.77	3.93	25.95
					30,00	807	18	30	115
			Обед						
Обед	Закуска	50	Салат из свеклы	65	9,05	57.42	0.97	3.57	6.54
	1блюдо	147	Суп картофельный с вермишелью	250	11,81	138.75	3.37	3.56	23.54
	2блюдо	разр	Биточек "Богатырь"	90	41,72	186	10.3	11.7	10.5
	гарнир	263	Каша гречневая вязкая	160	15,31	269.87	9.12	8.37	39.47
	сладкое	разр	Компот из изюма	200	9,53	83	0.3	0	20.39
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	30	2,20	70.8	2.28	0.24	14.76
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	29	2,14	52.2	1.91	0.35	9.86
					91,76	858	28	28	125
ИТОГО					121,76				

Руководитель

Морозова О.А.

Зав.производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Благиных О.И.

Школа №22/2 б/обед 5-11 класс

Отд./корп

День 19.09.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед						
Обед	Закуска	50	Салат из свеклы	100	14,06	88.33	1.5	5.5	10.07
	1блюдо	147	Суп картофельный с вермишелью	250	11,81	138.75	3.37	3.56	23.54
	2блюдо	разр	Биточек "Богатырь"	100	46,36	206.67	11.44	13	11.67
	гарнир	263	Каша гречневая вязкая	180	16,77	303.6	10.26	9.42	44.4
	сладкое	разр	Компот из изюма	200	9,53	83	0.3	0	20.39
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	30	2,20	70.8	2.28	0.24	14.76
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	29	2,16	52.2	1.91	0.35	9.86
					102,89	943	31	32	135
ИТОГО					102,89				

Руководитель

Морозова О.А.

Зав. производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Благиных О.И.

Школа №22/2 ОБЗ 5-11 класс

Отд./корп

День

19.09.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			завтрак						
Завтрак	хлеб	604	Печенье	52	10,90	228.8	4.04	8.67	33.4
	Гор.блюда	106	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	300	11,42	508.5	12	21.37	67.05
	Гор.напитк	242	Какао с молоком	200	7,68	154	3.77	3.93	25.95
					30,00	891	20	34	126
			Обед						
Обед	Закуска	50	Салат из свеклы	100	14,06	88.33	1.5	5.5	10.07
	1блюдо	147	Суп картофельный с вермишелью	250	11,81	138.75	3.37	3.56	23.54
	2блюдо	разр	Биточек "Богатырь"	100	46,36	206.67	11.44	13	11.67
	гарнир	263	Каша гречневая вязкая	180	16,77	303.6	10.26	9.42	44.4
	сладкое	разр	Компот из изюма	200	9,53	83	0.3	0	20.39
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	30	2,20	70.8	2.28	0.24	14.76
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	29	2,16	52.2	1.91	0.35	9.86
					102,89	943	31	32	135
ИТОГО					132,89				

Руководитель

Морозова О.А.

Зав.производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Благиных О.И.