

Школа №22/2 Абонементы

Отд./корп

День 20.09.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Комплекс 1 - 30,00 руб						
Компле	хлеб	95	Бутерброд с повидлом на батоне	50	9,00	154.67	3	1.16	33.76
	1блюдо	154	Суп крестьянский со сметаной	250	12,86	112.5	2.12	5.1	14.55
	ор.напитк	493	Чай с сахаром	200	3,57	60	0.1	0	15
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	32	2,34	75.52	2.43	0.26	15.74
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	30	2,23	54	1.98	0.36	10.2
					30,00	457	10	7	89
			Комплекс 2 - 35,00 руб						
Компле	хлеб	95	Бутерброд с повидлом на батоне	50	9,00	154.67	3	1.16	33.76
	Гор.блюда	260	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	250	20,73	282.5	6.57	14.57	31.32
	ор.напитк	267	Чай с молоком	200	5,27	96	2.72	2.3	18.7
					35,00	533	12	18	84
			Комплекс 3 - 95,00 руб						
Компле	Закуска	разр	Салат картофельный с квашеной капустой	65	9,49	68.9	1.3	3.25	8.45
	1блюдо	154	Суп крестьянский со сметаной	200	9,43	90	1.7	4.08	11.64
	2блюдо.	345	Котлета рыбная /минтай/	90	36,46	102	12.51	1.89	8.64
	гарнир	291	Вермишель отварная	170	12,70	164.33	6.41	0.77	32.91
	ор.напитк	493	Чай с сахаром	200	3,57	60	0.1	0	15
	сладкое		Сок фруктовый 1/200	1шт	19,69	96	0	0	24
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	25	1,83	59	1.9	0.2	12.3
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	25	1,83	45	1.65	0.3	8.5
					95,00	685	26	10	121
			Комплекс 4 - 100,00 руб						
Компле	Закуска	разр	Салат картофельный с квашеной капустой	100	14,31	106	2	5	13
	2блюдо.	345	Котлета рыбная /минтай/	90	36,46	102	12.51	1.89	8.64
	гарнир	291	Вермишель отварная	180	13,52	174	6.79	0.82	34.85
	ор.напитк	493	Чай с сахаром	200	3,57	60	0.1	0	15
	сладкое1		Плюшка московская	100	27,72	335	7.6	8.9	56.1
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	30	2,20	70.8	2.28	0.24	14.76
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	30	2,22	54	1.98	0.36	10.2
					100,00	902	33	17	153
ИТОГО									

Руководитель

Морозова О.А.

Зав.производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Благиных О.И.

Школа №22/2 б/обед 1-4 класс

Отд./корп

День 20.09.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед 1 смена						
Завтрак	хлеб	95	Бутерброд с повидлом на батоне	50	9,00	154.67	3	1.16	33.76
	2блюдо.	345	Котлета рыбная /минтай/	90	36,46	102	12.51	1.89	8.64
	гарнир	291	Вермишель отварная	150	10,61	145	5.66	0.68	29.04
	ор.напитк	493	Чай с сахаром	200	3,57	60	0.1	0	15
	фрукты	112	Яблоко свежее	175	28,88	47	0.4	0.4	9.8
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	22	1,61	51.92	1.67	0.18	10.82
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	22	1,63	39.6	1.45	0.26	7.48
					91,76	600	25	5	115
			Обед 2 смена						
Обед	Закуска	разр	Салат картофельный с квашеной капустой	60	8,69	63.6	1.2	3	7.8
	1блюдо	154	Суп крестьянский со сметаной	200	9,43	87.75	1.66	3.98	11.35
	2блюдо.	345	Котлета рыбная /минтай/	90	36,46	102	12.51	1.89	8.64
	гарнир	291	Вермишель отварная	150	10,61	145	5.66	0.68	29.04
	ор.напитк	493	Чай с сахаром	200	3,57	60	0.1	0	15
	сладкое		Сок фруктовый 1/200	1шт	19,69	96	0	0	24
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	23	1,69	54.28	1.75	0.18	11.32
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	22	1,63	39.6	1.45	0.26	7.48
					91,76	648	24	10	115
ИТОГО									

Руководитель

Морозова О.А.

Зав.производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Благиных О.И.

Школа №22/2 ОБЗ 1-4 класс

Отд./корп

День 20.09.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			завтрак						
Завтрак	хлеб	95	Бутерброд с повидлом на батоне	50	8,96	154.67	3	1.16	33.76
	Гор.блюда	260	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	250	15,77	282.5	6.57	14.57	31.32
	Гор.напитк	267	Чай с молоком	200	5,27	96	2.72	2.3	18.7
					30,00	533	12	18	84

			Обед						
Обед	Закуска	разр	Салат картофельный с квашеной капустой	60	8,69	63.6	1.2	3	7.8
	1блюдо	154	Суп крестьянский со сметаной	200	9,43	87.75	1.66	3.98	11.35
	2блюдо.	345	Котлета рыбная /минтай/	90	36,46	102	12.51	1.89	8.64
	гарнир	291	Вермишель отварная	150	10,61	145	5.66	0.68	29.04
	ор.напитк	493	Чай с сахаром	200	3,57	60	0.1	0	15
	сладкое		Сок фруктовый 1/200	200	19,69	96	0	0	24
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	23	1,69	54.28	1.75	0.18	11.32
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	22	1,63	39.6	1.45	0.26	7.48
					91,76	648	24	10	115
ИТОГО					121,76				

Руководитель

Морозова О.А.

Зав.производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Благиных О.И.

Школа №22/2 б/обед 5-11 класс

Отд./корп

День 20.09.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед						
Обед	Закуска	разр	Салат картофельный с квашеной капустой	100	13,56	106	2	5	13
	1блюдо	154	Суп крестьянский со сметаной	250	11,49	110.25	2.08	5	14.26
	2блюдо.	345	Котлета рыбная /минтай/	100	40,52	113.33	13.9	2.1	9.6
	гарнир	291	Вермишель отварная	180	11,12	174	6.79	0.82	34.85
	ор.напитк	493	Чай с сахаром	200	3,57	60	0.1	0	15
	сладкое		Сок фруктовый 1/200	1шт	19,69	96	0	0	24
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	20	1,47	47.2	1.52	0.16	9.84
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	20	1,47	36	1.32	0.24	6.8
ИТОГО					102,89	743	28	13	127
					102,89				

Руководитель

Морозова О.А.

Зав.производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Блажных О.И.

Школа №22/2 ОБЗ 5-11 класс

Отд./корп

День 20.09.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			завтрак						
Завтрак	хлеб	95	Бутерброд с повидлом на батоне	50	8,96	154.67	3	1.16	33.76
	Гор.блюда	260	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	300	15,77	339	7.89	17.49	37.59
	Гор.напитк	267	Чай с молоком	200	5,27	96	2.72	2.3	18.7
					30,00	590	14	21	90
			Обед						
Обед	Закуска	разр	Салат картофельный с квашеной капустой	100	13,56	106	2	5	13
	1блюдо	154	Суп крестьянский со сметаной	250	11,49	110.25	2.08	5	14.26
	2блюдо.	345	Котлета рыбная /минтай/	100	40,52	113.33	13.9	2.1	9.6
	гарнир	291	Вермишель отварная	180	11,12	174	6.79	0.82	34.85
	Гор.напитк	493	Чай с сахаром	200	3,57	60	0.1	0	15
	сладкое		Сок фруктовый 1/200	1шт	19,69	96	0	0	24
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	20	1,47	47.2	1.52	0.16	9.84
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	20	1,47	36	1.32	0.24	6.8
ИТОГО					102,89	743	28	13	127
					132,89				

Руководитель

Морозова О.А.

Зав.производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Благиных О.И.