

Школа №22/2 Абонементы	Отд./корп	День	21.09.2023
------------------------	-----------	------	------------

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Комплекс 1 - 30,00 руб						
Компле	хлеб	604	Печенье	26	5,45	114.4	2.02	4.33	16.7
	1блюдо	разр	Суп из овощей со сметаной	260	14,28	119.6	2	6.1	13.09
	сладкое	508	Компот из сухофруктов	200	5,88	110	0.5	0	27
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	30	2,20	70.8	2.28	0.24	14.76
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	30	2,19	54	1.98	0.36	10.2
					30,00	469	9	11	82
			Комплекс 2 - 35,00 руб						
Компле	хлеб	604	Печенье	52	10,90	228.8	4.04	8.67	33.4
	Гор.блюда	100	Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	300	16,73	303	9.52	12.33	38.4
	Гор.напитк	242	Какао с молоком	200	7,37	154	3.77	3.93	25.95
					35,00	686	17	25	98
			Комплекс 3 - 95,00 руб						
Компле	Закуска	50	Салат из свеклы	75	9,28	66.25	1.12	4.12	7.55
	1блюдо	разр	Суп из овощей со сметаной	200	11,09	92	1.54	4.69	10.07
	2блюдо	разр	Биточек припущенный	90	46,05	77	16.2	0.8	0
	гарнир	429	Пюре картофельное	150	17,19	138	3.15	6.6	16.35
	Гор.напитк	242	Какао с молоком	200	7,68	154	3.77	3.93	25.95
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	25	1,88	59	1.9	0.2	12.3
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	25	1,83	45	1.65	0.3	8.5
					95,00	631	29	21	81
			Комплекс 4 - 100,00 руб						
Компле	Закуска	50	Салат из свеклы	60	7,24	53	0.9	3.3	6.04
	2блюдо	разр	Биточек припущенный	90	46,05	77	16.2	0.8	0
	гарнир	429	Пюре картофельное	150	17,19	138	3.15	6.6	16.35
	сладкое	508	Компот из сухофруктов	200	5,88	110	0.5	0	27
	сладкое		Сок фруктовый 1/200	200	19,69	96	0	0	24
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	30	2,20	70.8	2.28	0.24	14.76
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	24	1,75	43.2	1.58	0.29	8.16
					100,00	588	25	11	96
ИТОГО									

Руководитель

Морозова О.А.

Зав.производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Благиных О.И.

Школа №22/2 б/обед 1-4 класс

Отд./корп

День 21.09.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед 1 смена						
Завтрак	хлеб	94	Бутерброд с маслом сливочным на батоне	35	17,87	237	4.06	12.42	27.19
	2блюдо	разр	Биточек припущенный	90	46,05	77	16.2	0.8	0
	гарнир	429	Пюре картофельное	150	17,19	138	3.15	6.6	16.35
	ор.напитк	242	Какао с молоком	200	7,68	154	3.77	3.93	25.95
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	20	1,50	47.2	1.52	0.16	9.84
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	20	1,47	36	1.32	0.24	6.8
					91,76	689	30	24	86
			Обед 2 смена						
Обед	Закуска	50	Салат из свеклы	60	7,24	53	0.9	3.3	6.04
	1блюдо	разр	Суп из овощей со сметаной	200	11,09	92	1.54	4.69	10.07
	2блюдо	разр	Биточек припущенный	90	46,05	77	16.2	0.8	0
	гарнир	429	Пюре картофельное	150	17,19	138	3.15	6.6	16.35
	сладкое	508	Компот из сухофруктов	200	5,88	110	0.5	0	27
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	30	2,20	70.8	2.28	0.24	14.76
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	29	2,11	52.2	1.91	0.35	9.86
					91,76	593	26	16	84
ИТОГО									

Руководитель

Морозова О.А.

Зав.производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Благиных О.И.

Школа №22/2 ОБЗ 1-4 класс

Отд./корп

День 21.09.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			завтрак						
Завтрак	хлеб	604	Печенье	52	10,90	228.8	4.04	8.67	33.4
	Гор.блюда	100	Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	250	11,42	252.5	7.94	10.27	32
	Гор.напитк	242	Какао с молоком	200	7,68	154	3.77	3.93	25.95
					30,00	635	16	23	91

			Обед						
Обед	Закуска	50	Салат из свеклы	60	7,24	53	0.9	3.3	6.04
	1блюдо	разр	Суп из овощей со сметаной	200	11,09	92	1.54	4.69	10.07
	2блюдо	разр	Биточек припущенный	90	46,05	77	16.2	0.8	0
	гарнир	429	Пюре картофельное	150	17,19	138	3.15	6.6	16.35
	сладкое	508	Компот из сухофруктов	200	5,88	110	0.5	0	27
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	30	2,20	70.8	2.28	0.24	14.76
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	29	2,11	52.2	1.91	0.35	9.86
					91,76	593	26	16	84
ИТОГО					121,76				

Руководитель

Морозова О.А.

Зав.производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Благинных О.И.

Школа №22/2 б/обед 5-11 класс

Отд./корп

День 21.09.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед						
Обед	Закуска	50	Салат из свеклы	100	11,67	88.33	1.5	5.5	10.07
	1блюдо	разр	Суп из овощей со сметаной	250	13,18	115	1.92	5.86	12.59
	2блюдо	разр	Биточек припущенный	100	51,17	85.56	18	0.89	0
	гарнир	429	Пюре картофельное	180	18,30	165.6	3.78	7.92	19.62
	сладкое	508	Компот из сухофруктов	200	5,88	110	0.5	0	27
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	18	1,32	42.48	1.37	0.14	8.86
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	19	1,37	34.2	1.25	0.23	6.46
					102,89	641	28	21	85
ИТОГО					102,89				

Руководитель

Морозова О.А.

Зав.производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Благиных О.И.

Школа №22/2 ОБЗ 5-11 класс

Отд./корп

День 21.09.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			завтрак						
Завтрак	хлеб	604	Печенье	52	10,90	228.8	4.04	8.67	33.4
	Гор.блюда	100	Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	300	11,42	303	9.52	12.33	38.4
	Гор.напитк	242	Какао с молоком	200	7,68	154	3.77	3.93	25.95
					30,00	686	17	25	98
			Обед						
Обед	Закуска	50	Салат из свеклы	100	11,67	88.33	1.5	5.5	10.07
	1блюдо	разр	Суп из овощей со сметаной	250	13,18	115	1.92	5.86	12.59
	2блюдо	разр	Биточек припущенный	100	51,17	85.56	18	0.89	0
	гарнир	429	Пюре картофельное	180	18,30	165.6	3.78	7.92	19.62
	сладкое	508	Компот из сухофруктов	200	5,88	110	0.5	0	27
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	18	1,32	42.48	1.37	0.14	8.86
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	19	1,37	34.2	1.25	0.23	6.46
					102,89	641	28	21	85
ИТОГО					132,89				

Руководитель

Морозова О.А.

Зав.производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Благиных О.И.