

Школа №22/2 Абонементы

Отд./корп

День 02.10.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Комплекс 1 - 30,00 руб						
Компле	хлеб	95	Бутерброд с повидлом на батоне	35	5,41	77.33	1.5	0.58	16.88
	1блюдо	246	Суп пюре из бобовых с гренками	280	13,56	283.4	7.93	2.34	20.28
	ор.напитк	494	Чай с лимоном	207	7,01	60	0.1	0	15.2
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	30	2,11	70.8	2.28	0.24	14.76
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	30	1,91	54	1.98	0.36	10.2
					30,00	546	14	4	77
			Комплекс 2 - 35,00 руб						
Компле	хлеб	95	Бутерброд с повидлом на батоне	50	8,98	154.67	3	1.16	33.76
	Гор.блюда	98	Каша манная молочная с маслом сливочным	300	20,75	322.8	9.29	10.99	46.62
	ор.напитк	267	Чай с молоком	200	5,27	96	2.72	2.3	18.7
					35,00	573	15	14	99
			Комплекс 3 - 95,00 руб						
Компле	Закуска	разр	Салат из св огурцов с картофелем	80	14,43	100	0.8	8	5.6
	1блюдо	246	Суп пюре из бобовых с гренками	220	9,83	218	6.1	1.8	15.6
	2блюдо	разр	Тефтели из свинины	90	48,77	270	9.9	21.6	9
	2блюдо.	291	Макаронные изделия отварные	170	12,14	164.33	6.41	0.77	32.91
	ор.напитк	494	Чай с лимоном	207	7,01	60	0.1	0	15.2
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	22	1,54	51.92	1.67	0.18	10.82
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	20	1,28	36	1.32	0.24	6.8
					95,00	900	26	33	96
			Комплекс 4 - 100,00 руб						
Компле	Закуска	разр	Салат из св огурцов с картофелем	60	10,38	75	0.6	6	4.2
	2блюдо	разр	Тефтели из свинины	90	48,77	270	9.9	21.6	9
	2блюдо.	291	Макаронные изделия отварные	150	10,86	145	5.66	0.68	29.04
	хлеб		Булочка с сахарной посыпкой	70	20,55	247	5.6	3.4	48
	ор.напитк	494	Чай с лимоном	207	7,01	60	0.1	0	15.2
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	18	1,25	42.48	1.37	0.14	8.86
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	19	1,18	34.2	1.25	0.23	6.46
					100,00	874	24	32	121
ИТОГО									

Руководитель

Морозова О.А.

Зав. производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

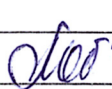
Блажных О.И.

Школа №22/2 б/обед 1-4 класс

Отд./корп

День 02.10.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед 1смена						
Завтрак	хлеб	91	Бутерброд с сыром на батоне	28	8,40	58	3.04	2.36	6.17
	2блюдо	разр	Тефтели из свинины	90	48,77	270	9.9	21.6	9
	2блюдо.	291	Макаронные изделия отварные	150	8,74	145	5.66	0.68	29.04
	сладкое	разр	Чай Каркадэ	200	3,85	60	0.12	0	15
	сладкое		Сок фруктовый 1/200	200	19,69	96	0	0	24
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	17	1,19	40.12	1.29	0.14	8.36
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	18	1,12	32.4	1.19	0.22	6.12
					91,76	702	21	25	98
			Обед 2 смена						
Обед	Закуска	разр	Салат из св огурцов с картофелем	60	11,14	75	0.6	6	4.2
	1блюдо	246	Суп пюре из бобовых с гренками	220	9,83	218	6.1	1.8	15.6
	2блюдо	разр	Тефтели из свинины	90	48,77	270	9.9	21.6	9
	2блюдо.	291	Макаронные изделия отварные	150	11,50	145	5.66	0.68	29.04
	ор.напитк	494	Чай с лимоном	207	7,01	60	0.1	0	15.2
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	27	1,88	63.72	2.05	0.22	13.28
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	25	1,63	45	1.65	0.3	8.5
					91,76	877	26	31	95
ИТОГО									

Руководитель _____ Морозова О.А.
 Зав.производством  _____ Оборина Е.В.
 Калькулятор _____ Благиных О.И.

Школа №22/2 ОБЗ 1-4 класс

Отд./корп

День 02.10.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			завтрак						
Завтрак	хлеб	95	Бутерброд с повидлом на батоне	50	8,98	154.67	3	1.16	33.76
	гор.блюда	98	Каша манная молочная с маслом сливочным	250	15,75	269	7.74	9.16	38.85
	ор.напитк	267	Чай с молоком	200	5,27	96	2.72	2.3	18.7
					30,00	520	13	13	91
			Обед						
Обед	Закуска	разр	Салат из св огурцов с картофелем	60	11,14	75	0.6	6	4.2
	1блюдо	246	Суп пюре из бобовых с гренками	220	9,83	218	6.1	1.8	15.6
	2блюдо	разр	Тефтели из свинины	90	48,77	270	9.9	21.6	9
	2блюдо.	291	Макаронные изделия отварные	150	11,50	145	5.66	0.68	29.04
	ор.напитк	494	Чай с лимоном	207	7,01	60	0.1	0	15.2
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	27	1,88	63.72	2.05	0.22	13.28
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	25	1,63	45	1.65	0.3	8.5
					91,76	877	26	31	95
ИТОГО					121,76				

Руководитель

Морозова О.А.

Зав. производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Благиных О.И.

Школа №22/2 б/обед 5-11 класс

Отд./корп

День 02.10.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед						
Обед	Закуска	разр	Салат из св огурцов с картофелем	100	17,22	125	1	10	7
	1блюдо	246	Суп пюре из бобовых с гренками	270	10,08	272.5	7.62	2.25	19.5
	2блюдо	разр	Тефтели из свинины	100	54,19	300	11	24	10
	2блюдо.	291	Макаронные изделия отварные	180	11,76	174	6.79	0.82	34.85
	ор.напитк	494	Чай с лимоном	207	7,01	60	0.1	0	15.2
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	20	1,37	47.2	1.52	0.16	9.84
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	20	1,26	36	1.32	0.24	6.8
					102,89	1015	29	37	103
ИТОГО					102,89				

Руководитель _____ Морозова О.А.
 Зав. производством _____ Оборина Е.В.
 Калькулятор _____ Благинных О.И.

Школа №22/2 ОБЗ 5-11 класс

Отд./корп

День 02.10.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			завтрак						
Завтрак	хлеб	95	Бутерброд с повидлом на батоне	50	8,98	154.67	3	1.16	33.76
	Гор.блюда	98	Каша манная молочная с маслом сливочным	300	15,75	322.8	9.29	10.99	46.62
	ор.напитк	267	Чай с молоком	200	5,27	96	2.72	2.3	18.7
					30,00	573	15	14	99
			Обед						
Обед	Закуска	разр	Салат из св огурцов с картофелем	100	17,22	125	1	10	7
	1блюдо	246	Суп пюре из бобовых с гренками	270	10,08	272.5	7.62	2.25	19.5
	2блюдо	разр	Тефтели из свинины	100	54,19	300	11	24	10
	2блюдо.	291	Макаронные изделия отварные	180	11,76	174	6.79	0.82	34.85
	ор.напитк	494	Чай с лимоном	207	7,01	60	0.1	0	15.2
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	20	1,37	47.2	1.52	0.16	9.84
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	20	1,26	36	1.32	0.24	6.8
					102,89	1015	29	37	103
ИТОГО					132,89				

Руководитель

Морозова О.А.

Зав.производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Блажных О.И.