

Школа №22/2 Абонементы

Отд./корп

День 03.10.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Комплекс 1 - 30,00 руб						
Компле	хлеб	604	Печенье	26	5,90	114.4	2.02	4.33	16.7
	1блюдо	147	Суп картофельный с вермишелью	250	11,66	138.75	3.37	3.56	23.54
	сладкое	разр	Компот из изюма	200	9,53	83	0.3	0	20.39
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	22	1,54	51.92	1.67	0.18	10.82
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	22	1,37	39.6	1.45	0.26	7.48
					30,00	428	9	8	79
			Комплекс 2 - 35,00 руб						
Компле	хлеб	604	Печенье	52	11,80	228.8	4.04	8.67	33.4
	гор.блюда	106	Каша ячневая молочная с маслом сливочны	300	15,52	508.5	12	21.37	67.05
	гор.напитк	242	Какао с молоком	200	7,68	154	3.77	3.93	25.95
					35,00	891	20	34	126
			Комплекс 3 - 95,00 руб						
Компле	Закуска	50	Салат из свеклы	70	9,24	61.83	1.05	3.85	7.05
	1блюдо	147	Суп картофельный с вермишелью	250	11,66	138.75	3.37	3.56	23.54
	2блюдо	разр	Биточек "Богатырь"	90	45,79	168	9.27	10.53	9.45
	гарнир	263	Каша гречневая вязкая	170	14,76	286.73	9.69	8.9	41.93
	сладкое	разр	Компот из изюма	200	9,53	83	0.3	0	20.39
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	30	2,11	70.8	2.28	0.24	14.76
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	30	1,91	54	1.98	0.36	10.2
					95,00	863	28	27	127
			Комплекс 4 - 100,00 руб						
Компле	Закуска	50	Салат из свеклы	70	9,24	61.83	1.05	3.85	7.05
	2блюдо	разр	Биточек "Богатырь"	90	45,79	168	9.27	10.53	9.45
	гарнир	263	Каша гречневая вязкая	150	12,56	253	8.55	7.85	37
	сладкое	разр	Компот из изюма	200	9,53	83	0.3	0	20.39
	сладкое		Сок фруктовый 1/200	1шт	19,69	96	0	0	24
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	25	1,76	59	1.9	0.2	12.3
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	23	1,43	41.4	1.52	0.28	7.82
					100,00	762	23	23	118
ИТОГО									

Руководитель

Морозова О.А.

Зав.производством

Оборина Е.В.

Калькулятор



Благиных О.И.

Школа №22/2 б/обед 5-11 класс

Отд./корп

День 03.10.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед						
Обед	Закуска	50	Салат из свеклы	100	12,80	88.33	1.5	5.5	10.07
	1блюдо	147	Суп картофельный с вермишелью	250	11,66	138.75	3.37	3.56	23.54
	2блюдо	разр	Биточек "Богатырь"	100	50,89	186.67	10.3	11.7	10.5
	гарнир	263	Каша гречневая вязкая	180	14,68	303.6	10.26	9.42	44.4
	сладкое	разр	Компот из изюма	200	9,53	83	0.3	0	20.39
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	25	1,76	59	1.9	0.2	12.3
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	25	1,57	45	1.65	0.3	8.5
					102,89	904	29	31	130
ИТОГО					102,89				

Руководитель \_\_\_\_\_ Морозова О.А.  
 Зав.производством  \_\_\_\_\_ Оборина Е.В.  
 Калькулятор  \_\_\_\_\_ Благиных О.И.

Школа №22/2 ОБЗ 5-11 класс

Отд./корп

День 03.10.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			завтрак						
Завтрак	хлеб	604	Печенье	52	11,80	228.8	4.04	8.67	33.4
	Гор.блюда	106	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	300	10,52	508.5	12	21.37	67.05
	Гор.напитк	242	Какао с молоком	200	7,68	154	3.77	3.93	25.95
					30,00	891	20	34	126
			Обед						
Обед	Закуска	50	Салат из свеклы	100	12,80	88.33	1.5	5.5	10.07
	1блюдо	147	Суп картофельный с вермишелью	250	11,66	138.75	3.37	3.56	23.54
	2блюдо	разр	Биточек "Богатырь"	100	50,89	186.67	10.3	11.7	10.5
	гарнир	263	Каша гречневая вязкая	180	14,68	303.6	10.26	9.42	44.4
	сладкое	разр	Компот из изюма	200	9,53	83	0.3	0	20.39
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	25	1,76	59	1.9	0.2	12.3
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	25	1,57	45	1.65	0.3	8.5
					102,89	904	29	31	130
ИТОГО					132,89				

Руководитель

Морозова О.А.

Зав.производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Благиных О.И.



Школа №22/2 б/обед 1-4 класс

Отд./корп

День 03.10.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед 1 смена						
Завтрак	хлеб	604	Печенье	52	11,80	228.8	4.04	8.67	33.4
	прочие	разр	Пудинг творожный с яблоками	210	68,79	623	41.69	27.83	64.3
	соус	разр	Соус фруктовый	50	5,12	211	0.24	0	55.6
	ор.напитк	494	Чай с лимоном	207	6,05	60	0.1	0	15.2
					91,76	1123	46	36	168
			Обед 2 смена						
Обед	Закуска	50	Салат из свеклы	60	8,89	53	0.9	3.3	6.04
	1блюдо	147	Суп картофельный с вермишелью	250	11,66	138.75	3.37	3.56	23.54
	2блюдо	разр	Биточек "Богатырь"	90	45,79	168	9.27	10.53	9.45
	гарнир	263	Каша гречневая вязкая	150	12,56	253	8.55	7.85	37
	сладкое	разр	Компот из изюма	200	9,53	83	0.3	0	20.39
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	25	1,76	59	1.9	0.2	12.3
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	25	1,57	45	1.65	0.3	8.5
					91,76	800	26	26	117
ИТОГО									

Руководитель

Морозова О.А.

Зав.производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Благиных О.И.

Школа №22/2 ОБЗ 1-4 класс

Отд./корп

День 03.10.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			завтрак						
Завтрак	хлеб	604	Печенье	52	11,80	228.8	4.04	8.67	33.4
	Гор.блюда	106	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	250	10,52	423.75	10	17.81	55.87
	ор.напитк	242	Какао с молоком	200	7,68	154	3.77	3.93	25.95
					30,00	807	18	30	115
			Обед						
Обед	Закуска	50	Салат из свеклы	60	8,89	53	0.9	3.3	6.04
	1блюдо	147	Суп картофельный с вермишелью	250	11,66	138.75	3.37	3.56	23.54
	2блюдо	разр	Биточек "Богатырь"	90	45,79	168	9.27	10.53	9.45
	гарнир	263	Каша гречневая вязкая	150	12,56	253	8.55	7.85	37
	сладкое	разр	Компот из изюма	200	9,53	83	0.3	0	20.39
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	25	1,76	59	1.9	0.2	12.3
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	25	1,57	45	1.65	0.3	8.5
					91,76	800	26	26	117
ИТОГО					121,76				

Руководитель

Морозова О.А.

Зав.производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Благиных О.И.