

Школа №22/2 Абонементы

Отд./корп

День

04.10.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Комплекс 1 - 30,00 руб						
Компле	хлеб	95	Бутерброд с повидлом на батоне	50	8,78	154.67	3	1.16	33.76
	1блюдо	154	Суп крестьянский со сметаной	250	13,67	112.5	2.12	5.1	14.55
	ор.напитк	493	Чай с сахаром	200	3,57	60	0.1	0	15
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	29	2,08	68.44	2.2	0.23	14.27
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	29	1,90	52.2	1.91	0.35	9.86
					30,00	448	9	7	87
			Комплекс 2 - 35,00 руб						
Компле	хлеб	95	Бутерброд с повидлом на батоне	50	8,78	154.67	3	1.16	33.76
	Гор.блюда	260	Каша молочная "Дружба" с маслом	300	20,95	339	7.89	17.49	37.59
	ор.напитк	267	Чай с молоком	200	5,27	96	2.72	2.3	18.7
					35,00	590	14	21	90
			Комплекс 3 - 95,00 руб						
Компле	Закуска	4	Салат из свежей капусты с морковью	70	9,62	158.67	1.87	11.78	11.2
	1блюдо	154	Суп крестьянский со сметаной	200	9,02	90	1.7	4.08	11.64
	2блюдо.	345	Котлета рыбная /минтай/	90	36,46	102	12.51	1.89	8.64
	гарнир	291	Вермишель отварная	160	13,64	154.67	6.04	0.73	30.98
	ор.напитк	493	Чай с сахаром	200	3,57	60	0.1	0	15
	сладкое		Сок фруктовый 1/200	200	19,69	96	0	0	24
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	20	1,40	47.2	1.52	0.16	9.84
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	25	1,60	45	1.65	0.3	8.5
					95,00	754	25	19	120
			Комплекс 4 - 100,00 руб						
Компле	Закуска	4	Салат из свежей капусты с морковью	90	12,37	204	2.4	15.15	14.4
	2блюдо.	345	Котлета рыбная /минтай/	90	36,46	102	12.51	1.89	8.64
	гарнир	291	Вермишель отварная	180	16,83	174	6.79	0.82	34.85
	фрукты	112	Яблоко свежее	155	27,23	47	0.4	0.4	9.8
	ор.напитк	493	Чай с сахаром	200	3,57	60	0.1	0	15
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	27	1,90	63.72	2.05	0.22	13.28
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	25	1,64	45	1.65	0.3	8.5
					100,00	696	26	19	104
ИТОГО									

Руководитель

Морозова О.А.

Зав.производством

Оборина Е.В.

Виктор О.С.

Школа №22/2 б/обед 1-4 класс

Отд./корп

День 04.10.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед 1смена						
Завтрак	хлеб	95	Бутерброд с повидлом на батоне	50	8,81	154.67	3	1.16	33.76
	2блюдо.	345	Котлета рыбная /минтай/	90	36,46	102	12.51	1.89	8.64
	гарнир	291	Вермишель отварная	150	12,79	145	5.66	0.68	29.04
	ор.напитк	493	Чай с сахаром	200	3,57	60	0.1	0	15
	фрукты	112	Яблоко свежее	155	26,40	47	0.4	0.4	9.8
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	30	2,10	70.8	2.28	0.24	14.76
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	26	1,63	46.8	1.72	0.31	8.84
					91,76	626	26	5	120
			Обед 2 смена						
Обед	Закуска	4	Салат из свежей капусты с морковью	60	8,25	136	1.6	10.1	9.6
	1блюдо	154	Суп крестьянский со сметаной	200	9,02	87.75	1.66	3.98	11.35
	2блюдо.	345	Котлета рыбная /минтай/	90	36,46	102	12.51	1.89	8.64
	гарнир	291	Вермишель отварная	150	12,09	145	5.66	0.68	29.04
	ор.напитк	493	Чай с сахаром	200	3,57	60	0.1	0	15
	сладкое		Сок фруктовый 1/200	200	19,69	96	0	0	24
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	20	1,40	47.2	1.52	0.16	9.84
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	20	1,28	36	1.32	0.24	6.8
					91,76	710	24	17	114
ИТОГО									

Руководитель

Морозова О.А.

Зав.производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Благиных О.И.

Школа №22/2 ОБЗ 1-4 класс

Отд./корп

День 04.10.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			завтрак						
Завтрак	хлеб	95	Бутерброд с повидлом на батоне	50	8,78	154.67	3	1.16	33.76
	Гор.блюда	260	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	250	15,95	282.5	6.57	14.57	31.32
	Гор.напитк	267	Чай с молоком	200	5,27	96	2.72	2.3	18.7
					30,00	533	12	18	84

			Обед						
Обед	Закуска	4	Салат из свежей капусты с морковью	60	8,25	136	1.6	10.1	9.6
	1блюдо	154	Суп крестьянский со сметаной	200	9,02	87.75	1.66	3.98	11.35
	2блюдо.	345	Котлета рыбная /минтай/	90	36,46	102	12.51	1.89	8.64
	гарнир	291	Вермишель отварная	150	12,09	145	5.66	0.68	29.04
	Гор.напитк	493	Чай с сахаром	200	3,57	60	0.1	0	15
	сладкое		Сок фруктовый 1/200	200	19,69	96	0	0	24
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	20	1,40	47.2	1.52	0.16	9.84
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	20	1,28	36	1.32	0.24	6.8
					91,76	710	24	17	114
ИТОГО					121,76				

Руководитель

Морозова О.А.

Зав.производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Благиных О.И.

Школа №22/2 б/обед 5-11 класс

Отд./корп

День 04.10.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед						
Обед	Закуска	4	Салат из свежей капусты с морковью	100	11,98	226.67	2.67	16.83	16
	1блюдо	154	Суп крестьянский со сметаной	250	11,18	112.5	2.12	5.1	14.55
	2блюдо.	345	Котлета рыбная /минтай/	100	40,52	113.33	13.9	2.1	9.6
	гарнир	291	Вермишель отварная	180	13,32	174	6.79	0.82	34.85
	ор.напитк	493	Чай с сахаром	200	3,57	60	0.1	0	15
	сладкое		Сок фруктовый 1/200	200	19,69	96	0	0	24
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	20	1,38	47.2	1.52	0.16	9.84
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	20	1,25	36	1.32	0.24	6.8
					102,89	866	28	25	131
ИТОГО					102,89				

Руководитель

Морозова О.А.

Зав.производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Блаженных О.И.

Школа №22/2 ОБЗ 5-11 класс

Отд./корп

День

04.10.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			завтрак						
Завтрак	хлеб	95	Бутерброд с повидлом на батоне	50	8,78	154.67	3	1.16	33.76
	Гор.блюда	260	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	300	15,95	339	7.89	17.49	37.59
	Гор.напитк	267	Чай с молоком	200	5,27	96	2.72	2.3	18.7
					30,00	590	14	21	90
			Обед						
Обед	Закуска	4	Салат из свежей капусты с морковью	100	11,98	226.67	2.67	16.83	16
	1блюдо	154	Суп крестьянский со сметаной	250	11,18	112.5	2.12	5.1	14.55
	2блюдо.	345	Котлета рыбная /минтай/	100	40,52	113.33	13.9	2.1	9.6
	гарнир	291	Вермишель отварная	180	13,32	174	6.79	0.82	34.85
	ор.напитк	493	Чай с сахаром	200	3,57	60	0.1	0	15
	сладкое		Сок фруктовый 1/200	200	19,69	96	0	0	24
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	20	1,38	47.2	1.52	0.16	9.84
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	20	1,25	36	1.32	0.24	6.8
					102,89	866	28	25	131
ИТОГО					132,89				

Руководитель

Морозова О.А.

Зав.производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Блажных О.И.