

Школа №22/2 Абонементы	Отд./корп	День	05.10.2023
------------------------	-----------	------	------------

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Комплекс 1 - 30,00 руб						
Компле	хлеб	604	Печенье	26	5,90	114.4	2.02	4.33	16.7
	1блюдо	разр	Суп из овощей со сметаной	260	14,60	119.6	2	6.1	13.09
	сладкое	508	Компот из сухофруктов	200	5,07	110	0.5	0.15	27
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	33	2,32	77.88	2.51	0.26	16.24
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	33	2,11	59.4	2.18	0.4	11.22
					30,00	481	9	11	84
			Комплекс 2 - 35,00 руб						
Компле	хлеб	604	Печенье	52	11,80	228.8	4.04	8.67	33.4
	Гор.блюда	100	Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	300	15,52	303	9.52	12.33	38.4
	Гор.напитк	242	Какао с молоком	200	7,68	154	3.77	3.93	25.95
					35,00	686	17	25	98
			Комплекс 3 - 95,00 руб						
Компле	Закуска	50	Салат из свеклы	60	7,04	53	0.9	3.3	6.04
	1блюдо	разр	Суп из овощей со сметаной	200	10,81	92	1.54	4.69	10.07
	2блюдо	разр	Биточек припущенный	90	47,27	69	14.58	0.72	0
	гарнир	429	Пюре картофельное	160	21,52	147.2	3.36	7.04	17.44
	сладкое	508	Компот из сухофруктов	200	5,07	110	0.5	0.15	27
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	25	1,74	59	1.9	0.2	12.3
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	25	1,55	45	1.65	0.3	8.5
					95,00	575	24	16	81
			Комплекс 4 - 100,00 руб						
Компле	Закуска	50	Салат из свеклы	60	7,04	53	0.9	3.3	6.04
	2блюдо	разр	Биточек припущенный	90	47,27	69	14.58	0.72	0
	гарнир	429	Пюре картофельное	180	25,00	165.6	3.78	7.92	19.62
	сладкое	508	Компот из сухофруктов	200	5,07	110	0.5	0.15	27
	сладкое1		Чокопай	36	11,70	123	1.12	5.04	18.2
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	30	2,11	70.8	2.28	0.24	14.76
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	29	1,81	52.2	1.91	0.35	9.86
					100,00	644	25	18	95
ИТОГО									

Руководитель

Морозова О.А.

Зав.производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Благиных О.И.

Школа №22/2 б/обед 1-4 класс

Отд./корп

День 05.10.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед 1 смена						
Завтрак	хлеб	94	Бутерброд с маслом сливочным на батоне	35	12,98	158	2.71	8.28	18.13
	2блюдо	разр	Биточек припущенный	90	47,27	69	14.58	0.72	0
	гарнир	429	Пюре картофельное	150	20,11	138	3.15	6.6	16.35
	ор.напитк	242	Какао с молоком	200	7,37	154	3.77	3.93	25.95
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	30	2,11	70.8	2.28	0.24	14.76
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	30	1,92	54	1.98	0.36	10.2
					91,76	644	28	20	85
			Обед 2 смена						
Обед	Закуска	50	Салат из свеклы	60	6,53	53	0.9	3.3	6.04
	1блюдо	разр	Суп из овощей со сметаной	200	10,81	92	1.54	4.69	10.07
	2блюдо	разр	Биточек припущенный	90	47,27	69	14.58	0.72	0
	гарнир	429	Пюре картофельное	150	19,11	138	3.15	6.6	16.35
	сладкое	508	Компот из сухофруктов	200	5,07	110	0.5	0.15	27
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	23	1,60	54.28	1.75	0.18	11.32
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	22	1,37	39.6	1.45	0.26	7.48
					91,76	556	24	16	78
ИТОГО									

Руководитель  Морозова О.А.
 Зав.производством  Оборина Е.В.
 Калькулятор  Благиных О.И.

Школа №22/2 ОВЗ 1-4 класс

Отд./корп

День

05.10.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			завтрак						
Завтрак	хлеб	604	Печенье	52	11,80	228.8	4.04	8.67	33.4
	Гор.блюда	100	Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	250	10,52	252.5	7.94	10.27	32
	Гор.напитк	242	Какао с молоком	200	7,68	154	3.77	3.93	25.95
					30,00	635	16	23	91
			Обед						
Обед	Закуска	50	Салат из свеклы	60	6,53	53	0.9	3.3	6.04
	1блюдо	разр	Суп из овощей со сметаной	200	10,81	92	1.54	4.69	10.07
	2блюдо	разр	Биточек припущенный	90	47,27	69	14.58	0.72	0
	гарнир	429	Пюре картофельное	150	19,11	138	3.15	6.6	16.35
	сладкое	508	Компот из сухофруктов	200	5,07	110	0.5	0.15	27
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	23	1,60	54.28	1.75	0.18	11.32
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	22	1,37	39.6	1.45	0.26	7.48
					91,76	556	24	16	78
ИТОГО					121,76				

Руководитель

Морозова О.А.

Зав.производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Благиных О.И.

Школа №22/2 б/обед 5-11 класс

Отд./корп

День 05.10.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед						
Обед	Закуска	50	Салат из свеклы	100	10,38	88.33	1.5	5.5	10.07
	1блюдо	разр	Суп из овощей со сметаной	250	11,46	115	1.92	5.86	12.59
	2блюдо	разр	Биточек припущенный	100	52,52	76.67	16.2	0.8	0
	гарнир	429	Пюре картофельное	180	20,77	165.6	3.78	7.92	19.62
	сладкое	508	Компот из сухофруктов	200	5,07	110	0.5	0.15	27
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	20	1,40	47.2	1.52	0.16	9.84
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	20	1,29	36	1.32	0.24	6.8
					102,89	639	27	21	86
ИТОГО					102,89				

Руководитель

Морозова О.А.

Зав.производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Благиных О.И.

Школа №22/2 ОВЗ 5-11 класс

Отд./корп

День

05.10.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			завтрак						
Завтрак	хлеб	604	Печенье	52	11,80	228.8	4.04	8.67	33.4
	Гор.блюда	100	Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	300	10,52	303	9.52	12.33	38.4
	Гор.напитк	242	Какао с молоком	200	7,68	154	3.77	3.93	25.95
					30,00	686	17	25	98
			Обед						
Обед	Закуска	50	Салат из свеклы	100	10,38	88.33	1.5	5.5	10.07
	1блюдо	разр	Суп из овощей со сметаной	250	11,46	115	1.92	5.86	12.59
	2блюдо	разр	Биточек припущенный	100	52,52	76.67	16.2	0.8	0
	гарнир	429	Пюре картофельное	180	20,77	165.6	3.78	7.92	19.62
	сладкое	508	Компот из сухофруктов	200	5,07	110	0.5	0.15	27
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	20	1,40	47.2	1.52	0.16	9.84
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	20	1,29	36	1.32	0.24	6.8
					102,89	639	27	21	86
ИТОГО					132,89				

Руководитель

Морозова О.А.

Зав.производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Благиных О.И.