

Школа №22/2 ОБЗ 1-4 класс

Отд./корп

День 06.10.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			завтрак						
Завтрак	прочие		Баранка сдобная	40	5,63	2.8	0.07	0.06	0.48
	Гор.блюда	99	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	260	17,14	308.88	9.66	9.55	45.84
	Гор.напитк	267	Чай с молоком	200	7,23	96	2.72	2.3	18.7
					30,00	408	12	12	65
			Обед						
Обед	Закуска	66	Салат картофельный с огурцом и луком	60	8,87	96	1.7	5.3	10.5
	1блюдо	142	Щи из св.капусты с картоф со сметаной	200	12,77	66.4	1.4	4	6.22
	2блюдо	разр	Котлета "Рябушка "	90	46,92	206.1	11.7	12.6	10.8
	гарнир	263	Каша гречневая вязкая	150	12,34	253	8.55	7.85	37
	сладкое	разр	Напиток лимонный	200	7,48	60	0.1	0	15
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	25	1,76	59	1.9	0.2	12.3
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	25	1,62	45	1.65	0.3	8.5
					91,76	785	27	30	100
ИТОГО					121,76				

Руководитель _____ Морозова О.А.

Зав.производством _____ Оборина Е.В.

Калькулятор _____ Благиных О.И.

Школа №22/2 Абонементы

Отд./корп

День 06.10.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Комплекс 1 - 30,00 руб						
Компле	1блюдо	142	Щи из св.капусты с картоф со сметаной	270	18,47	89.64	1.89	5.4	8.4
	сладкое	разр	Напиток лимонный	200	7,48	60	0.1	0	15
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	30	2,11	70.8	2.28	0.24	14.76
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	30	1,94	54	1.98	0.36	10.2
					30,00	274	6	6	48
			Комплекс 2 - 35,00 руб						
Компле	прочие		Баранка сдобная	40	5,63	2.8	0.07	0.06	0.48
	Гор.блюда	99	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	300	22,14	356.4	11.15	11.02	52.9
	ор.напитк	267	Чай с молоком	200	7,23	96	2.72	2.3	18.7
					35,00	455	14	13	72
			Комплекс 3 - 95,00 руб						
Компле	Закуска	66	Салат картофельный с огурцом и луком	60	8,87	96	1.7	5.3	10.5
	1блюдо	142	Щи из св.капусты с картоф со сметаной	250	15,28	83	1.75	5	7.78
	2блюдо	разр	Котлета "Рябушка "	90	46,92	206.1	11.7	12.6	10.8
	гарнир	263	Каша гречневая вязкая	160	13,50	269.87	9.12	8.37	39.47
	сладкое	разр	Напиток лимонный	200	7,48	60	0.1	0	15
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	20	1,40	56.8	1.82	0.19	11.81
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	24	1,55	43.2	1.58	0.29	8.16
					95,00	815	28	32	104
			Комплекс 4 - 100,00 руб						
Компле	Закуска	66	Салат картофельный с огурцом и луком	60	8,87	96	1.7	5.3	10.5
	2блюдо	разр	Котлета "Рябушка "	90	46,92	206.1	11.7	12.6	10.8
	гарнир	263	Каша гречневая вязкая	160	13,50	269.87	9.12	8.37	39.47
	сладкое	разр	Напиток лимонный	200	7,48	60	0.1	0	15
	сладкое		Сок фруктовый 1/200	1шт	19,69	96	0	0	24
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	27	1,90	63.72	2.05	0.22	13.28
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	25	1,64	45	1.65	0.3	8.5
					100,00	837	26	27	122
ИТОГО									

Руководитель

Морозова О.А.

Зав.производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Благиных О.И.

Школа №22/2 б/обед 5-11 класс

Отд./корп

День 06.10.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед						
Обед	Закуска	66	Салат картофельный с огурцом и луком	100	13,03	160	2.83	8.83	17.5
	1блюдо	142	Щи из св.капусты с картоф со сметаной	250	14,00	83	1.75	5	7.78
	2блюдо	разр	Котлета "Рябушка "	100	52,00	229	13	14	12
	гарнир	263	Каша гречневая вязкая	180	13,68	303.6	10.26	9.42	44.4
	сладкое	разр	Напиток лимонный	200	7,48	60	0.1	0	15
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	20	1,40	47.2	1.52	0.16	9.84
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	20	1,30	36	1.32	0.24	6.8
					102,89	919	31	38	113
ИТОГО					102,89				

Руководитель

Морозова О.А.

Зав.производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Благиных О.И.

Школа №22/2 ОБЗ 5-11 класс

Отд./корп

День 06.10.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			завтрак						
Завтрак	прочие		Баранка сдобная	40	5,63	2.8	0.07	0.06	0.48
	Гор.блюда	99	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	300	17,14	356.4	11.15	11.02	52.9
	Гор.напитк	267	Чай с молоком	200	7,23	96	2.72	2.3	18.7
					30,00	455	14	13	72
			Обед						
Обед	Закуска	66	Салат картофельный с огурцом и луком	100	13,03	160	2.83	8.83	17.5
	1блюдо	142	Щи из св.капусты с картоф со сметаной	250	14,00	83	1.75	5	7.78
	2блюдо	разр	Котлета "Рябушка "	100	52,00	229	13	14	12
	гарнир	263	Каша гречневая вязкая	180	13,68	303.6	10.26	9.42	44.4
	сладкое	разр	Напиток лимонный	200	7,48	60	0.1	0	15
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	20	1,40	47.2	1.52	0.16	9.84
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	20	1,30	36	1.32	0.24	6.8
					102,89	919	31	38	113
ИТОГО					132,89				

Руководитель

Морозова О.А.

Зав.производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Благиных О.И.

Школа №22/2 б/обед 1-4 класс

Отд./корп

День 06.10.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед 1 смена						
Завтрак	прочие		Баранка сдобная	40	5,63	2.8	0.07	0.06	0.48
	2блюдо	разр	Котлета "Рябушка "	90	46,92	206.1	11.7	12.6	10.8
	гарнир	263	Каша гречневая вязкая	150	10,64	253	8.55	7.85	37
	сладкое	разр	Напиток лимонный	200	7,48	60	0.1	0	15
	сладкое		Сок фруктовый 1/200	200	19,69	96	0	0	24
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	20	1,40	56.8	1.82	0.19	11.81
					91,76	675	22	21	99
			Обед 2 смена						
Обед	Закуска	66	Салат картофельный с огурцом и луком	60	8,87	96	1.7	5.3	10.5
	1блюдо	142	Щи из св.капусты с картоф со сметаной	200	12,77	66.4	1.4	4	6.22
	2блюдо	разр	Котлета "Рябушка "	90	46,92	206.1	11.7	12.6	10.8
	гарнир	263	Каша гречневая вязкая	150	12,34	253	8.55	7.85	37
	сладкое	разр	Напиток лимонный	200	7,48	60	0.1	0	15
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	25	1,76	59	1.9	0.2	12.3
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	25	1,62	45	1.65	0.3	8.5
					91,76	785	27	30	100
ИТОГО									

Руководитель

Морозова О.А.

Зав.производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Блажных О.И.