

Школа №22/2 Абонементы

Отд./корп

День 09.10.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Комплекс 1 - 30,00 руб						
Компле	хлеб	95	Бутерброд с повидлом на батоне	35	6,23	116	2.25	0.87	25.32
	1блюдо	144	Суп картофельный с бобовыми	260	16,10	111.8	2.99	5.52	19.66
	ор.напитк	493	Чай с сахаром	200	3,57	60	0.1	0	15
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	30	2,15	70.8	2.28	0.24	14.76
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	30	1,95	54	1.98	0.36	10.2
					30,00	413	10	7	85
			Комплекс 2 - 35,00 руб						
Компле	хлеб	95	Бутерброд с повидлом на батоне	50	8,61	154.67	3	1.16	33.76
	Гор.блюда	100	Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	300	19,02	301.2	9.48	12.26	38.22
	ор.напитк	242	Какао с молоком	200	7,37	154	3.77	3.93	25.95
					35,00	610	16	17	98
			Комплекс 3 - 95,00 руб						
Компле	Закуска	разр	Салат из св помидор с картофелем	70	15,15	155.17	1.17	11.67	9.33
	1блюдо	144	Суп картофельный с бобовыми	250	15,48	107.5	2.87	5.31	18.9
	2блюдо	разр	Ежики мясные	90	42,72	150	7.02	10.53	8.82
	гарнир	291	Вермишель отварная	170	14,85	164.33	6.41	0.77	32.91
	ор.напитк	493	Чай с сахаром	200	3,57	60	0.1	0	15
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	25	1,76	59	1.9	0.2	12.3
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	23	1,47	41.4	1.52	0.28	7.82
					95,00	737	21	29	105
			Комплекс 4 - 100,00 руб						
Компле	Закуска	разр	Салат из св помидор с картофелем	70	15,15	155.17	1.17	11.67	9.33
	2блюдо	разр	Ежики мясные	90	42,72	150	7.02	10.53	8.82
	.прочие	478	Масло сливочное	5	5,32	37	0.02	4.12	0.04
	гарнир	291	Вермишель отварная	180	16,30	174	6.79	0.82	34.85
	сладкое1		Булочка с повидлом	75	12,75	247	5.6	3.4	48
	ор.напитк	493	Чай с сахаром	200	3,57	60	0.1	0	15
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	30	2,18	70.8	2.28	0.24	14.76
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	30	2,01	54	1.98	0.36	10.2
					100,00	948	25	31	141
ИТОГО									

Руководитель _____ Морозова О.А.

Зав.производством _____ Оборина Е.В.

Калькулятор _____ Благинных О.И.

Школа №22/2 б/обед 1-4 класс

Отд./корп

День 09.10.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед 1 смена						
Завтрак	хлеб	91	Бутерброд с сыром на батоне	30	10,03	72.5	3.8	2.95	7.71
	2блюдо	разр	Ежики мясные	90	42,72	150	7.02	10.53	8.82
	гарнир	291	Вермишель отварная	150	12,52	145	5.66	0.68	29.04
	ор.напитк	493	Чай с сахаром	200	3,57	60	0.1	0	15
	сладкое		Сок фруктовый 1/200	200	19,69	96	0	0	24
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	25	1,76	59	1.9	0.2	12.3
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	23	1,47	41.4	1.52	0.28	7.82
					91,76	624	20	15	105
			Обед 2 смена						
Обед	Закуска	разр	Салат из св помидор с картофелем	70	15,15	155.17	1.17	11.67	9.33
	1блюдо	144	Суп картофельный с бобовыми	200	12,39	86	2.3	4.25	15.12
	2блюдо	разр	Ежики мясные	90	42,72	150	7.02	10.53	8.82
	гарнир	291	Вермишель отварная	150	13,80	145	5.66	0.68	29.04
	ор.напитк	493	Чай с сахаром	200	3,57	60	0.1	0	15
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	30	2,14	70.8	2.28	0.24	14.76
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	30	1,99	54	1.98	0.36	10.2
					91,76	721	21	28	102
ИТОГО									

Руководитель

Морозова О.А.

Зав.производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Блажных О.И.

Школа №22/2 ОБЗ 1-4 класс

Отд./корп

День 09.10.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			завтрак						
Завтрак	хлеб	95	Бутерброд с повидлом на батоне	50	8,61	154.67	3	1.16	33.76
	Гор.блюда	100	Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	250	14,02	251	7.9	10.22	31.85
	Гор.напитк	242	Какао с молоком	200	7,37	154	3.77	3.93	25.95
					30,00	560	15	15	92

			Обед						
Обед	Закуска	разр	Салат из св помидор с картофелем	70	15,15	155.17	1.17	11.67	9.33
	1блюдо	144	Суп картофельный с бобовыми	200	12,39	86	2.3	4.25	15.12
	2блюдо	разр	Ежики мясные	90	42,72	150	7.02	10.53	8.82
	гарнир	291	Вермишель отварная	150	13,80	145	5.66	0.68	29.04
	ор.напитк	493	Чай с сахаром	200	3,57	60	0.1	0	15
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	30	2,14	70.8	2.28	0.24	14.76
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	30	1,99	54	1.98	0.36	10.2
					91,76	721	21	28	102
ИТОГО					121,76				

Руководитель

Морозова О.А.

Зав.производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Благиных О.И.

Школа №22/2 б/обед 5-11 класс

Отд./корп

День 09.10.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед						
Обед	Закуска	разр	Салат из св помидор с картофелем	100	17,40	133	1	10	8
	1блюдо	144	Суп картофельный с бобовыми	250	15,48	107.5	2.87	5.31	18.9
	2блюдо	разр	Ежики мясные	100	47,47	166.67	7.8	11.7	9.8
	гарнир	291	Вермишель отварная	180	15,45	174	6.79	0.82	34.85
	ор.напитк	493	Чай с сахаром	200	3,57	60	0.1	0	15
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	27	1,92	63.72	2.05	0.22	13.28
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	25	1,60	45	1.65	0.3	8.5
					102,89	750	22	28	108
ИТОГО					102,89				

Руководитель

Морозова О.А.

Зав.производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Благиных О.И.

Школа №22/2 ОБЗ 5-11 класс

Отд./корп

День 09.10.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			завтрак						
Завтрак	хлеб	95	Бутерброд с повидлом на батоне	50	8,61	154.67	3	1.16	33.76
	гор.блюда	100	Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	300	14,02	301.2	9.48	12.26	38.22
	гор.напитк	242	Какао с молоком	200	7,37	154	3.77	3.93	25.95
					30,00	610	16	17	98
			Обед						
Обед	Закуска	разр	Салат из св помидор с картофелем	100	17,40	133	1	10	8
	1блюдо	144	Суп картофельный с бобовыми	250	15,48	107.5	2.87	5.31	18.9
	2блюдо	разр	Ежики мясные	100	47,47	166.67	7.8	11.7	9.8
	гарнир	291	Вермишель отварная	180	15,45	174	6.79	0.82	34.85
	гор.напитк	493	Чай с сахаром	200	3,57	60	0.1	0	15
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	27	1,92	63.72	2.05	0.22	13.28
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	25	1,60	45	1.65	0.3	8.5
					102,89	750	22	28	108
ИТОГО					132,89				

Руководитель

Морозова О.А.

Зав.производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Благиных О.И.