

Школа №22/2 Абонементы	Отд./корп	День	10.10.2023
------------------------	-----------	------	------------

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Комплекс 1 - 30,00 руб						
Компле	прочие	604	Печенье	39	7,83	171.6	3.03	6.5	25.05
	1блюдо	147	Суп картофельный с вермишелью	270	12,75	149.85	3.64	3.85	25.42
	сладкое	разр	Чай Каркадэ	200	4,73	60	0.12	0	15
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	35	2,46	82.6	2.66	0.28	17.22
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	35	2,23	63	2.31	0.42	11.9
					30,00	527	12	11	95
			Комплекс 2 - 35,00 руб						
Компле	прочие	604	Печенье	52	10,44	228.8	4.04	8.67	33.4
	Гор.блюда	99	Каша пшеничная молочная с маслом сливоч	300	19,47	445.5	13.93	13.77	66.12
	Гор.напитк	267	Чай с молоком	200	5,09	96	2.72	2.3	18.7
					35,00	770	21	25	118
			Комплекс 3 - 95,00 руб						
Компле	Закуска	50	Салат из свеклы	60	6,65	53	0.9	3.3	6.04
	1блюдо	147	Суп картофельный с вермишелью	200	9,33	111	2.7	2.85	18.83
	2блюдо	разр	Котлета "Оранжевое небо"	90	28,34	140.4	10.8	3.6	15.3
	гарнир	263	Каша гречневая вязкая	150	13,04	253	8.55	7.85	37
	сладкое	разр	Чай Каркадэ	200	4,73	60	0.12	0	15
	фрукты	112	Яблоко свежее	155	28,88	47	0.4	0.4	9.8
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	30	2,12	70.8	2.28	0.24	14.76
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	30	1,91	54	1.98	0.36	10.2
					95,00	789	28	19	127
			Комплекс 4 - 100,00 руб						
Компле	Закуска	50	Салат из свеклы	60	6,65	53	0.9	3.3	6.04
	2блюдо	разр	Котлета "Оранжевое небо"	90	28,34	140.4	10.8	3.6	15.3
	гарнир	263	Каша гречневая вязкая	150	12,13	253	8.55	7.85	37
	сладкое	разр	Чай Каркадэ	200	4,73	60	0.12	0	15
	фрукты	112	Яблоко свежее	155	25,58	47	0.4	0.4	9.8
	сладкое		Сок фруктовый 1/200	1шт	19,69	96	0	0	24
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	22	1,54	51.92	1.67	0.18	10.82
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	21	1,34	37.8	1.39	0.25	7.14
					100,00	739	24	16	125
ИТОГО									

Руководитель

Морозова О.А.

Зав.производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Благиных О.И.

Школа №22/2 б/обед 1-4 класс

Отд./корп

День 10.10.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед 1смена						
Завтрак	хлеб	95	Бутерброд с повидлом на батоне	55	10,68	145	2.81	1.09	31.65
	2блюдо	разр	Котлета "Оранжевое небо"	90	28,34	140.4	10.8	3.6	15.3
	гарнир	263	Каша гречневая вязкая	160	14,99	269.87	9.12	8.37	39.47
	сладкое	разр	Чай Каркадэ	200	4,73	60	0.12	0	15
	фрукты	112	Яблоко свежее	155	28,88	47	0.4	0.4	9.8
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	31	2,23	73.16	2.36	0.25	15.25
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	30	1,91	54	1.98	0.36	10.2
					91,76	789	28	14	137
			Обед 2 смена						
Обед	Закуска	50	Салат из свеклы	60	6,65	53	0.9	3.3	6.04
	1блюдо	147	Суп картофельный с вермишелью	200	9,33	111	2.7	2.85	18.83
	2блюдо	разр	Котлета "Оранжевое небо"	90	28,34	140.4	10.8	3.6	15.3
	гарнир	263	Каша гречневая вязкая	150	12,13	253	8.55	7.85	37
	сладкое	разр	Чай Каркадэ	200	4,73	60	0.12	0	15
	фрукты	112	Яблоко свежее	155	27,23	47	0.4	0.4	9.8
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	25	1,75	59	1.9	0.2	12.3
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	25	1,60	45	1.65	0.3	8.5
					91,76	768	27	18	123
ИТОГО									

Руководитель

Морозова О.А.

Зав.производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Благиных О.И.

Школа №22/2 ОБЗ 1-4 класс

Отд./корп

День

10.10.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			завтрак						
Завтрак	прочие	604	Печенье	52	10,44	228.8	4.04	8.67	33.4
	Гор.блюда	99	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	250	14,47	371.25	11.61	11.47	55.1
	ор.напитк	267	Чай с молоком	200	5,09	96	2.72	2.3	18.7
					30,00	696	18	22	107

			Обед						
Обед	Закуска	50	Салат из свеклы	60	6,65	53	0.9	3.3	6.04
	1блюдо	147	Суп картофельный с вермишелью	200	9,33	111	2.7	2.85	18.83
	2блюдо	разр	Котлета "Оранжевое небо"	90	28,34	140.4	10.8	3.6	15.3
	гарнир	263	Каша гречневая вязкая	150	12,13	253	8.55	7.85	37
	сладкое	разр	Чай Каркадэ	200	4,73	60	0.12	0	15
	фрукты	112	Яблоко свежее	160	27,23	47	0.4	0.4	9.8
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	25	1,75	59	1.9	0.2	12.3
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	25	1,60	45	1.65	0.3	8.5
					91,76	768	27	18	123
ИТОГО					121,76				

Руководитель

Морозова О.А.

Зав.производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Благиных О.И.

Школа №22/2 б/обед 5-11 класс

Отд./корп

День 10.10.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед						
Обед	Закуска	50	Салат из свеклы	100	11,09	88.33	1.5	5.5	10.07
	1блюдо	147	Суп картофельный с вермишелью	250	11,66	138.75	3.37	3.56	23.54
	2блюдо	разр	Котлета "Оранжевое небо"	100	31,48	156	12	4	17
	гарнир	263	Каша гречневая вязкая	180	14,00	303.6	10.26	9.42	44.4
	сладкое	разр	Чай Каркадэ	200	4,73	60	0.12	0	15
	фрукты	112	Яблоко свежее	155	26,73	47	0.4	0.4	9.8
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	25	1,73	59	1.9	0.2	12.3
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	23	1,47	41.4	1.52	0.28	7.82
					102,89	894	31	23	140
ИТОГО					102,89				

Руководитель

Морозова О.А.

Зав.производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Блажных О.И.

Школа №22/2 ОБЗ 5-11 класс

Отд./корп

День 10.10.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			завтрак						
Завтрак	прочие	604	Печенье	52	10,44	228.8	4.04	8.67	33.4
	Гор.блюда	99	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	300	14,47	445.5	13.93	13.77	66.12
	Гор.напитк	267	Чай с молоком	200	5,09	96	2.72	2.3	18.7
					30,00	770	21	25	118
			Обед						
Обед	Закуска	50	Салат из свеклы	100	11,09	88.33	1.5	5.5	10.07
	1блюдо	147	Суп картофельный с вермишелью	250	11,66	138.75	3.37	3.56	23.54
	2блюдо	разр	Котлета "Оранжевое небо"	100	31,48	156	12	4	17
	гарнир	263	Каша гречневая вязкая	180	14,00	303.6	10.26	9.42	44.4
	сладкое	разр	Чай Каркадэ	200	4,73	60	0.12	0	15
	фрукты	112	Яблоко свежее	155	26,73	47	0.4	0.4	9.8
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	25	1,73	59	1.9	0.2	12.3
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	23	1,47	41.4	1.52	0.28	7.82
					102,89	894	31	23	140
ИТОГО					132,89				

Руководитель

Морозова О.А.

Зав.производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Благинных О.И.