

Школа №22/2 Абонементы

Отд./корп

День 11.10.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Комплекс 1 - 30,00 руб						
Компле	прочие		Баранка сдобная	40	5,63	2.8	0.07	0.06	0.48
	1блюдо	128	Борщ из св капусты с картоф со сметаной	210	16,80	92	1.76	5.5	8.88
	ор.напитк	493	Чай с сахаром	200	3,57	60	0.1	0	15
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	30	2,11	70.8	2.28	0.24	14.76
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	30	1,89	54	1.98	0.36	10.2
					30,00	280	6	6	49
			Комплекс 2 - 35,00 руб						
Компле	прочие		Баранка сдобная	40	5,63	2.8	0.07	0.06	0.48
	Гор.блюда	103	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	300	22,00	331.2	9.05	9.82	51.42
	ор.напитк	242	Какао с молоком	200	7,37	154	3.77	3.93	25.95
					35,00	488	13	14	78
			Комплекс 3 - 95,00 руб						
Компле	Закуска	66	Салат картофельный с огурцом и луком	60	9,25	96	1.7	5.3	10.5
	1блюдо	128	Борщ из св капусты с картоф со сметаной	210	16,80	92	1.76	5.5	8.88
	2блюдо	разр	Колбасик Сочный	90	40,47	312.3	10.8	17.1	29.7
	гарнир	415	Рис припущенный	160	18,32	211.2	3.78	6.45	34.56
	ор.напитк	494	Чай с лимоном	207	6,13	60	0.1	0	15.2
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	30	2,11	70.8	2.28	0.24	14.76
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	30	1,92	54	1.98	0.36	10.2
					95,00	896	22	35	124
			Комплекс 4 - 100,00 руб						
Компле	Закуска	66	Салат картофельный с огурцом и луком	80	11,83	128	2.27	7.07	14
	2блюдо	разр	Колбасик Сочный	90	40,47	312.3	10.8	17.1	29.7
	гарнир	415	Рис припущенный	180	20,32	237.6	4.25	7.26	38.88
	сладкое1		Вафли мягкие	40	20,52	160	2.4	8	20
	ор.напитк	493	Чай с сахаром	200	3,57	60	0.1	0	15
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	25	1,76	59	1.9	0.2	12.3
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	24	1,53	43.2	1.58	0.29	8.16
ИТОГО					100,00	1000	23	40	138

Руководитель \_\_\_\_\_ Морозова О.А.

Зав.производством \_\_\_\_\_ Оборина Е.В.

Калькулятор \_\_\_\_\_ Блазиных О.И.

Школа №22/2 б/обед 1-4 класс

Отд./корп

День 11.10.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед 1 смена						
Завтрак	прочие		Баранка сдобная	40	5,63	2.8	0.07	0.06	0.48
	прочие	разр	Пудинг творожный с яблоками	220	73,03	652.67	43.68	29.16	67.36
	соус	разр	Соус фруктовый	50	4,88	211	0.24	0	55.6
	ор.напитк	494	Чай с лимоном	207	6,21	60	0.1	0	15.2
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	29	2,01	68.44	2.2	0.23	14.27
					91,76	995	46	29	153
			Обед 2 смена						
Обед	Закуска	66	Салат картофельный с огурцом и луком	60	9,38	96	1.7	5.3	10.5
	1блюдо	128	Борщ из св капусты с картоф со сметаной	210	16,80	92	1.76	5.5	8.88
	2блюдо	разр	Колбасик Сочный	90	40,47	312.3	10.8	17.1	29.7
	гарнир	415	Рис припущенный	150	17,48	198	3.54	6.05	32.4
	ор.напитк	493	Чай с сахаром	200	3,57	60	0.1	0	15
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	30	2,11	70.8	2.28	0.24	14.76
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	30	1,95	54	1.98	0.36	10.2
					91,76	883	22	35	121
ИТОГО									

Руководитель

Морозова О.А.

Зав.производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Благиных О.И.



Школа №22/2 ОВЗ 1-4 класс

Отд./корп

День 11.10.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			завтрак						
Завтрак	прочие		Баранка сдобная	40	5,63	2.8	0.07	0.06	0.48
	гор.блюда	103	Каша пшенная молочная с маслом сливочным	260	17,00	287.04	7.84	8.51	44.56
	ор.напитк	242	Какао с молоком	200	7,37	154	3.77	3.93	25.95
					30,00	444	12	12	71
			Обед						
Обед	Закуска	66	Салат картофельный с огурцом и луком	60	9,38	96	1.7	5.3	10.5
	1блюдо	128	Борщ из св капусты с картоф со сметаной	210	16,80	92	1.76	5.5	8.88
	2блюдо	разр	Колбасик Сочный	90	40,47	312.3	10.8	17.1	29.7
	гарнир	415	Рис припущенный	150	17,48	198	3.54	6.05	32.4
	ор.напитк	493	Чай с сахаром	200	3,57	60	0.1	0	15
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	30	2,11	70.8	2.28	0.24	14.76
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	30	1,95	54	1.98	0.36	10.2
					91,76	883	22	35	121
ИТОГО					121,76				

Руководитель

Морозова О.А.

Зав.производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Блажных О.И.

Школа №22/2 б/обед 5-11класс

Отд./корп

День 11.10.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед						
Обед	Закуска	66	Салат картофельный с огурцом и луком	100	12,93	160	2.83	8.83	17.5
	1блюдо	128	Борщ из св капусты с картоф со сметаной	260	20,32	115	2.2	6.87	11.1
	2блюдо	разр	Колбасик Сочный	100	44,96	347	12	19	33
	гарнир	415	Рис припущенный	180	18,40	237.6	4.25	7.26	38.88
	ор.напитк	493	Чай с сахаром	200	3,57	60	0.1	0	15
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	20	1,40	47.2	1.52	0.16	9.84
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	20	1,31	36	1.32	0.24	6.8
ИТОГО					102,89	1003	24	42	132
					102,89				

Руководитель

Морозова О.А.

Зав.производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Блажных О.И.



Школа №22/2 ОВЗ 5-11класс

Отд./корп

День 11.10.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			завтрак						
Завтрак	прочие		Баранка сдобная	40	5,63	2.8	0.07	0.06	0.48
	Гор.блюда	103	Каша пшенная молочная с маслом сливочным	300	17,00	331.2	9.05	9.82	51.42
	Гор.напитк	242	Какао с молоком	200	7,37	154	3.77	3.93	25.95
					30,00	488	13	14	78
			Обед						
Обед	Закуска	66	Салат картофельный с огурцом и луком	100	12,93	160	2.83	8.83	17.5
	1блюдо	128	Борщ из св капусты с картоф со сметаной	260	20,32	115	2.2	6.87	11.1
	2блюдо	разр	Колбасик Сочный	100	44,96	347	12	19	33
	гарнир	415	Рис припущенный	180	18,40	237.6	4.25	7.26	38.88
	ор.напитк	493	Чай с сахаром	200	3,57	60	0.1	0	15
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	20	1,40	47.2	1.52	0.16	9.84
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	20	1,31	36	1.32	0.24	6.8
ИТОГО					102,89	1003	24	42	132
					132,89				

Руководитель

Морозова О.А.

Зав.производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Благиных О.И.