

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Комплекс 1 - 30,00 руб						
Компле	хлеб	91	Бутерброд с сыром на батоне	27	7,58	50.75	2.66	2.07	5.4
	1блюдо	246	Суп пюре из бобовых с гренками	275	12,00	272.5	7.62	2.25	19.5
	ор.напитк	494	Чай с лимоном	207	7,01	60	0.1	0	15.2
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	26	1,81	61.36	1.98	0.21	12.79
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	25	1,60	45	1.65	0.3	8.5
					30,00	490	14	5	61
			Комплекс 2 - 35,00 руб						
Компле	хлеб	95	Бутерброд с повидлом на батоне	50	8,98	154.67	3	1.16	33.76
	Гор.блюда	98	Каша манная молочная с маслом сливочным	300	20,75	322.8	9.29	10.99	46.62
	ор.напитк	267	Чай с молоком	200	5,27	96	2.72	2.3	18.7
					35,00	573	15	14	99
			Комплекс 3 - 95,00 руб						
Компле	Закуска	разр	Салат из св огурцов с картофелем	80	14,75	100	0.8	8	5.6
	1блюдо	246	Суп пюре из бобовых с гренками	220	9,73	218	6.1	1.8	15.6
	2блюдо	разр	Тефтели из свинины	90	49,40	270	9.9	21.6	9
	2блюдо.	291	Макаронные изделия отварные	170	13,47	164.33	6.41	0.77	32.91
	сладкое	разр	Чай Каркадэ	200	3,85	60	0.12	0	15
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	30	2,07	70.8	2.28	0.24	14.76
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	28	1,74	50.4	1.85	0.34	9.52
					95,00	934	27	33	102
			Комплекс 4 - 100,00 руб						
Компле	Закуска	разр	Салат из св огурцов с картофелем	50	8,93	62.5	0.5	5	3.5
	2блюдо	разр	Тефтели из свинины*	90	49,40	270	9.9	21.6	9
	2блюдо.	291	Макаронные изделия отварные	150	10,86	145	5.66	0.68	29.04
	ор.напитк	494	Чай с лимоном	207	7,01	60	0.1	0	15.2
	хлеб		Булочка с сахарной посыпкой	70	20,55	247	5.6	3.4	48
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	25	1,77	59	1.9	0.2	12.3
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	23	1,48	41.4	1.52	0.28	7.82
					100,00	885	25	31	125
ИТОГО									

Руководитель

Морозова О.А.

Зав.производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Блажных О.И.

Школа №22/2 б/обед 5-11 класс

Отд./корп

День 16.10.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед						
Обед	Закуска	разр	Салат из св огурцов с картофелем	100	17,10	125	1	10	7
	1блюдо	246	Суп пюре из бобовых с гренками	270	10,71	272.5	7.62	2.25	19.5
	2блюдо	разр	Тефтели из свинины	100	54,87	300	11	24	10
	2блюдо.	291	Макаронные изделия отварные	180	9,85	174	6.79	0.82	34.85
	ор.напитк	494	Чай с лимоном	207	7,01	60	0.1	0	15.2
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	25	1,75	59	1.9	0.2	12.3
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	25	1,60	45	1.65	0.3	8.5
ИТОГО					102,89	1035	30	38	107
					102,89				

Руководитель

Морозова О.А.

Зав. производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Благиных О.И.



Школа №22/2 ОБЗ 5-11 класс

Отд./корп

День 16.10.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			завтрак						
Завтрак	хлеб	95	Бутерброд с повидлом на батоне	50	8,98	154.67	3	1.16	33.76
	гор.блюда	98	Каша манная молочная с маслом сливочным	300	15,75	322.8	9.29	10.99	46.62
	ор.напитк	267	Чай с молоком	200	5,27	96	2.72	2.3	18.7
					30,00	573	15	14	99
			Обед						
Обед	Закуска	разр	Салат из св огурцов с картофелем	100	17,10	125	1	10	7
	1блюдо	246	Суп пюре из бобовых с гренками	270	10,71	272.5	7.62	2.25	19.5
	2блюдо	разр	Тефтели из свинины	100	54,87	300	11	24	10
	2блюдо.	291	Макаронные изделия отварные	180	9,85	174	6.79	0.82	34.85
	ор.напитк	494	Чай с лимоном	207	7,01	60	0.1	0	15.2
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	25	1,75	59	1.9	0.2	12.3
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	25	1,60	45	1.65	0.3	8.5
ИТОГО					102,89	1035	30	38	107
					132,89				

Руководитель

Морозова О.А.

Зав.производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Блажных О.И.

Школа №22/2 б/обед 1-4 класс

Отд./корп

День 16.10.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед 1смена						
Завтрак	хлеб	91	Бутерброд с сыром на батоне	27	7,58	50.75	2.66	2.07	5.4
	2блюдо	разр	Тефтели из свинины	90	49,40	270	9.9	21.6	9
	2блюдо.	291	Макаронные изделия отварные	150	8,74	145	5.66	0.68	29.04
	сладкое	разр	Чай Каркадэ	200	3,85	60	0.12	0	15
	сладкое		Сок фруктовый 1/200	200	19,69	96	0	0	24
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	20	1,38	47.2	1.52	0.16	9.84
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	18	1,12	32.4	1.19	0.22	6.12
					91,76	701	21	25	98
			Обед 2 смена						
Обед	Закуска	разр	Салат из св огурцов с картофелем	60	11,07	75	0.6	6	4.2
	1блюдо	246	Суп пюре из бобовых с гречками	220	9,73	218	6.1	1.8	15.6
	2блюдо	разр	Тефтели из свинины	90	49,40	270	9.9	21.6	9
	2блюдо.	291	Макаронные изделия отварные	150	11,18	145	5.66	0.68	29.04
	ор.напитк	494	Чай с лимоном	207	7,01	60	0.1	0	15.2
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	25	1,77	59	1.9	0.2	12.3
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	25	1,60	45	1.65	0.3	8.5
					91,76	872	26	31	94
ИТОГО									

Руководитель

Морозова О.А.

Зав.производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Благиных О.И.



Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			завтрак						
Завтрак	хлеб	95	Бутерброд с повидлом на батоне	50	8,98	154.67	3	1.16	33.76
	гор.блюда	98	Каша манная молочная с маслом сливочным	250	15,75	269	7.74	9.16	38.85
	гор.напитк	267	Чай с молоком	200	5,27	96	2.72	2.3	18.7
					30,00	520	13	13	91
			Обед						
Обед	Закуска	разр	Салат из св огурцов с картофелем	60	11,07	75	0.6	6	4.2
	1блюдо	246	Суп пюре из бобовых с гренками	220	9,73	218	6.1	1.8	15.6
	2блюдо	разр	Тефтели из свинины	90	49,40	270	9.9	21.6	9
	2блюдо.	291	Макаронные изделия отварные	150	11,18	145	5.66	0.68	29.04
	ор.напитк	494	Чай с лимоном	207	7,01	60	0.1	0	15.2
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	25	1,77	59	1.9	0.2	12.3
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	25	1,60	45	1.65	0.3	8.5
ИТОГО					91,76	872	26	31	94
					121,76				

Руководитель

Морозова О.А.

Зав.производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Блажных О.И.