

Школа №22/2 Абонементы

Отд./корп

День 17.10.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Комплекс 1 - 30,00 руб									
Компле	хлеб	604	Печенье	26	5,71	114.4	2.02	4.33	16.7
	1блюдо	147	Суп картофельный с вермишелью	280	13,08	155.4	3.78	3.99	26.36
	ор.напитк	494	Чай с лимоном	207	6,53	60	0.1	0	15.2
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	35	2,50	82.6	2.66	0.28	17.22
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	34	2,18	61.2	2.24	0.41	11.56
Комплекс 2 - 35,00 руб									
Компле	хлеб	604	Печенье	52	11,42	228.8	4.04	8.67	33.4
	Гор.блюда	106	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	300	16,21	508.5	12	21.37	67.05
	ор.напитк	242	Какао с молоком	200	7,37	154	3.77	3.93	25.95
Комплекс 3 - 95,00 руб									
Компле	Закуска	50	Салат из свеклы	80	10,38	70.67	1.2	4.4	8.05
	1блюдо	147	Суп картофельный с вермишелью	250	11,68	138.75	3.37	3.56	23.54
	2блюдо	разр	Биточек "Богатырь"	90	47,00	168	9.27	10.53	9.45
	гарнир	263	Каша гречневая вязкая	170	15,36	286.73	9.69	8.9	41.93
	ор.напитк	494	Чай с лимоном	207	6,53	60	0.1	0	15.2
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	30	2,14	70.8	2.28	0.24	14.76
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	30	1,91	54	1.98	0.36	10.2
Комплекс 4 - 100,00 руб									
Компле	Закуска	50	Салат из свеклы	50	6,17	44.17	0.75	2.75	5.03
	2блюдо	разр	Биточек "Богатырь"	90	47,00	168	9.27	10.53	9.45
	гарнир	263	Каша гречневая вязкая	160	14,14	269.87	9.12	8.37	39.47
	сладкое	разр	Компот из изюма	200	9,53	83	0.3	0	20.39
	сладкое		Сок фруктовый 1/200	1шт	19,69	96	0	0	24
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	25	1,76	59	1.9	0.2	12.3
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	27	1,71	48.6	1.78	0.32	9.18
ИТОГО									
					100,00	769	23	22	120

Руководитель

Морозова О.А.

Зав.производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Благиных О.И.

Школа №22/2 б/обед 5-11 класс

Отд./корп

День 17.10.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед						
Обед	Закуска	50	Салат из свеклы	100	11,14	88.33	1.5	5.5	10.07
	1блюдо	147	Суп картофельный с вермишелью	250	11,66	138.75	3.37	3.56	23.54
	2блюдо	разр	Биточек "Богатырь"	100	52,23	186.67	10.3	11.7	10.5
	гарнир	263	Каша гречневая вязкая	180	15,07	303.6	10.26	9.42	44.4
	сладкое	разр	Компот из изюма	200	9,53	83	0.3	0	20.39
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	25	1,76	59	1.9	0.2	12.3
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	23	1,50	41.4	1.52	0.28	7.82
ИТОГО					102,89	901	29	31	129
					102,89				

Руководитель

Морозова О.А.

Зав.производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Благиных О.И.

Школа №22/2 ОБЗ 5-11 класс

Отд./корп

День 17.10.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			завтрак						
Завтрак	хлеб	604	Печенье	52	11,42	228.8	4.04	8.67	33.4
	Гор.блюда	106	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	300	11,21	508.5	12	21.37	67.05
	Гор.напитк	242	Какао с молоком	200	7,37	154	3.77	3.93	25.95
					30,00	891	20	34	126
			Обед						
Обед	Закуска	50	Салат из свеклы	100	11,14	88.33	1.5	5.5	10.07
	1блюдо	147	Суп картофельный с вермишелью	250	11,66	138.75	3.37	3.56	23.54
	2блюдо	разр	Биточек "Богатырь"	100	52,23	186.67	10.3	11.7	10.5
	гарнир	263	Каша гречневая вязкая	180	15,07	303.6	10.26	9.42	44.4
	сладкое	разр	Компот из изюма	200	9,53	83	0.3	0	20.39
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	25	1,76	59	1.9	0.2	12.3
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	23	1,50	41.4	1.52	0.28	7.82
ИТОГО					102,89	901	29	31	129
					132,89				

Руководитель

Морозова О.А.

Зав.производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Благиных О.И.

Школа №22/2 б/обед 1-4 класс

Отд./корп

День 17.10.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед 1 смена						
Завтрак	хлеб	604	Печенье	52	11,42	228.8	4.04	8.67	33.4
	прочие	разр	Пудинг творожный с яблоками	210	68,79	623	41.69	27.83	64.3
	соус	разр	Соус фруктовый	50	5,02	211	0.24	0	55.6
	ор.напитк	494	Чай с лимоном	207	6,53	60	0.1	0	15.2
					91,76	1123	46	36	168
			Обед 2 смена						
Обед	Закуска	50	Салат из свеклы	60	7,66	53	0.9	3.3	6.04
	1блюдо	147	Суп картофельный с вермишелью	200	9,34	111	2.7	2.85	18.83
	2блюдо	разр	Биточек "Богатырь"	90	47,00	168	9.27	10.53	9.45
	гарнир	263	Каша гречневая вязкая	160	14,14	269.87	9.12	8.37	39.47
	сладкое	разр	Компот из изюма	200	9,53	83	0.3	0	20.39
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	30	2,14	70.8	2.28	0.24	14.76
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	30	1,95	54	1.98	0.36	10.2
					91,76	810	27	26	119
ИТОГО									

Руководитель

Морозова О.А.

Зав.производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Блажных О.И.

Школа №22/2 ОБЗ 1-4 класс

Отд./корп

День 17.10.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			завтрак						
Завтрак	хлеб	604	Печенье	52	11,42	228.8	4.04	8.67	33.4
	Гор.блюда	106	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	250	11,21	423.75	10	17.81	55.87
	Гор.напитк	242	Какао с молоком	200	7,37	154	3.77	3.93	25.95
					30,00	807	18	30	115
			Обед						
Обед	Закуска	50	Салат из свеклы	60	7,66	53	0.9	3.3	6.04
	1блюдо	147	Суп картофельный с вермишелью	200	9,34	111	2.7	2.85	18.83
	2блюдо	разр	Биточек "Богатырь"	90	47,00	168	9.27	10.53	9.45
	гарнир	263	Каша гречневая вязкая	160	14,14	269.87	9.12	8.37	39.47
	сладкое	разр	Компот из изюма	200	9,53	83	0.3	0	20.39
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	30	2,14	70.8	2.28	0.24	14.76
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	30	1,95	54	1.98	0.36	10.2
					91,76	810	27	26	119
ИТОГО					121,76				

Руководитель

Морозова О.А.

Зав.производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Благиных О.И.