

Школа №22/2 ОБЗ 5-11 класс

Отд./корп

День 25.09.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			завтрак						
Завтрак	хлеб	95	Бутерброд с повидлом на батоне	50	8,87	154.67	3	1.16	33.76
	Гор.блюда	100	Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	300	13,45	301.2	9.48	12.26	38.22
	Гор.напитк	242	Какао с молоком	200	7,68	154	3.77	3.93	25.95
					30,00	610	16	17	98
			Обед						
Обед	Закуска	разр	Салат из св помидор с картофелем	100	20,62	221.67	1.67	16.67	13.33
	1блюдо	144	Суп картофельный с бобовыми	250	14,67	108	2.3	4.25	15.13
	2блюдо	разр	Ежики мясные	100	47,99	166.67	7.8	11.7	9.8
	гарнир	291	Вермишель отварная	180	13,11	174	6.79	0.82	34.85
	Гор.напитк	493	Чай с сахаром	200	3,57	60	0.1	0	15
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	20	1,47	47.2	1.52	0.16	9.84
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	20	1,46	36	1.32	0.24	6.8
					102,89	814	21	34	105
ИТОГО					132,89				

Руководитель

Морозова О.А.

Зав. производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Благиных О.И.

Школа №22/2 6/обед 5-11 класс

Отд./корп

День 25.09.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед						
Обед	Закуска	разр	Салат из св помидор с картофелем	100	20,62	221.67	1.67	16.67	13.33
	1блюдо	144	Суп картофельный с бобовыми	250	14,67	108	2.3	4.25	15.13
	2блюдо	разр	Ежики мясные	100	47,99	166.67	7.8	11.7	9.8
	гарнир	291	Вермишель отварная	180	13,11	174	6.79	0.82	34.85
	ор.напитк	493	Чай с сахаром	200	3,57	60	0.1	0	15
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	20	1,47	47.2	1.52	0.16	9.84
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	20	1,46	36	1.32	0.24	6.8
					102,89	814	21	34	105
ИТОГО					102,89				

Руководитель _____ Морозова О.А.

Зав. производством _____ Оборина Е.В.

Калькулятор _____ Благинных О.И.

Школа №22/2 Абонементы

Отд./корп

День 25.09.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Комплекс 1 - 30,00 руб						
Компле	хлеб	95	Бутерброд с повидлом на батоне	15/30	7,38	116	2.25	0.87	25.32
	1блюдо	144	Суп картофельный с бобовыми	250	14,67	108	2.3	4.25	15.13
	ор.напитк	493	Чай с сахаром	200	3,57	60	0.1	0	15
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	30	2,20	70.8	2.28	0.24	14.76
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	30	2,18	54	1.98	0.36	10.2
					30,00	409	9	6	80
			Комплекс 2 - 35,00 руб						
Компле	хлеб	95	Бутерброд с повидлом на батоне	50	8,87	154.67	3	1.16	33.76
	Гор.блюда	100	Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	300	18,45	301.2	9.48	12.26	38.22
	ор.напитк	242	Какао с молоком	200	7,68	154	3.77	3.93	25.95
					35,00	610	16	17	98
			Комплекс 3 - 95,00 руб						
Компле	Закуска	разр	Салат из св помидор с картофелем	75	15,46	166.25	1.25	12.5	10
	1блюдо	144	Суп картофельный с бобовыми	250	14,67	108	2.3	4.25	15.13
	2блюдо	разр	Ежики мясные	90	43,19	150	7.02	10.53	8.82
	гарнир	291	Вермишель отварная	170	14,49	164.33	6.41	0.77	32.91
	ор.напитк	493	Чай с сахаром	200	3,57	60	0.1	0	15
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	25	1,82	59	1.9	0.2	12.3
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	25	1,80	45	1.65	0.3	8.5
					95,00	753	21	29	103
			Комплекс 4 - 100,00 руб						
Компле	Закуска	разр	Салат из св помидор с картофелем	90	18,56	199.5	1.5	15	12
	2блюдо	разр	Ежики мясные	90	43,19	150	7.02	10.53	8.82
	гарнир	291	Вермишель отварная	180	15,34	174	6.79	0.82	34.85
	выпечка		Слойка в сахаре	50гр	15,84	188	8.15	5.05	26.8
	ор.напитк	493	Чай с сахаром	200	3,57	60	0.1	0	15
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	25	1,83	59	1.9	0.2	12.3
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	23	1,67	41.4	1.52	0.28	7.82
					100,00	872	27	32	118
ИТОГО									

Руководитель

Морозова О.А.

Зав. производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Блажных О.И.

Школа №22/2 ОБЗ 1-4 класс

Отд./корп

День 25.09.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			завтрак						
Завтрак	хлеб	95	Бутерброд с повидлом на батоне	50	8,87	154.67	3	1.16	33.76
	Гор.блюда	100	Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	250	13,45	251	7.9	10.22	31.85
	Гор.напитк	242	Какао с молоком	200	7,68	154	3.77	3.93	25.95
					30,00	560	15	15	92

			Обед						
Обед	Закуска	разр	Салат из св помидор с картофелем	60	12,37	133	1	10	8
	1блюдо	144	Суп картофельный с бобовыми	250	14,67	108	2.3	4.25	15.13
	2блюдо	разр	Ежики мясные	90	43,19	150	7.02	10.53	8.82
	гарнир	291	Вермишель отварная	160	13,53	154.67	6.04	0.73	30.98
	Гор.напитк	493	Чай с сахаром	200	3,57	60	0.1	0	15
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	30	2,20	70.8	2.28	0.24	14.76
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	30	2,23	54	1.98	0.36	10.2
					91,76	730	21	26	103
ИТОГО					121,76				

Руководитель

Морозова О.А.

Зав.производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Благиных О.И.

Школа №22/2 б/обед 1-4 класс

Отд./корп

День 25.09.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед 1смена						
Завтрак	хлеб	91	Бутерброд с сыром на батоне	30	10,07	72.5	3.8	2.95	7.71
	2блюдо	разр	Ежики мясные	90	43,19	150	7.02	10.53	8.82
	гарнир	291	Вермишель отварная	150	12,31	145	5.66	0.68	29.04
	ор.напитк	493	Чай с сахаром	200	3,57	60	0.1	0	15
	сладкое		Сок фруктовый 1/200	200	19,69	96	0	0	24
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	20	1,47	47.2	1.52	0.16	9.84
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	20	1,46	36	1.32	0.24	6.8
					91,76	607	19	15	101
			Обед 2смена						
Обед	Закуска	разр	Салат из св помидор с картофелем	60	12,37	133	1	10	8
	1блюдо	144	Суп картофельный с бобовыми	250	14,67	108	2.3	4.25	15.13
	2блюдо	разр	Ежики мясные	90	43,19	150	7.02	10.53	8.82
	гарнир	291	Вермишель отварная	160	13,53	154.67	6.04	0.73	30.98
	ор.напитк	493	Чай с сахаром	200	3,57	60	0.1	0	15
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	30	2,20	70.8	2.28	0.24	14.76
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	30	2,23	54	1.98	0.36	10.2
					91,76	730	21	26	103
ИТОГО									

Руководитель

Морозова О.А.

Зав.производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Благиных О.И.