

Школа №22/2 6/обед 5-11класс

Отд./корп

День 27.09.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед						
Обед	Закуска	66	Салат картофельный с огурцом и луком	100	13,16	160	2.83	8.83	17.5
	1блюдо	128	Борщ из кв капусты с картоф со сметаной	250	21,57	115	2.2	6.87	11.1
	2блюдо	разр	Колбасик Сочный	100	45,90	347	12	19	33
	гарнир	415	Рис припущенный	180	15,74	237.6	4.25	7.26	38.88
	Гор.напиток	493	Чай с сахаром	200	3,57	60	0.1	0	15
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	20	1,47	47.2	1.52	0.16	9.84
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	20	1,48	36	1.32	0.24	6.8
					102,89	1003	24	42	132
ИТОГО					102,89				

Руководитель
Зав. производством
Калькулятор

Морозова О.А.
Оборина Е. В.
Березина Н.А.

Х33 = 3395,37

Школа №22/2 Абонементы

Отд./корп

День 27.09.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Комплекс 1 - 30,00 руб						
обед	1блюда	128	Борщ из кв капусты с картоф со сметаной	250	21,82	115	2.2	6.87	11.1
	Гор.напиток	493	Чай с сахаром	200	3,57	60	0.1	0	15
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	32	2,34	75.52	2.43	0.26	15.74
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	31	2,27	55.8	2.05	0.37	10.54
					30,00	306	7	7	52
			Комплекс 2 - 35,00 руб						
завтрак	прочие		Баранка сдобная	40	5,63	2.8	0.07	0.06	0.48
	Гор.блюда	103	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	300	21,69	331.2	9.05	9.82	51.42
	Гор.напиток	242	Какао с молоком	200	7,68	154	3.77	3.93	25.95
					35,00	488	13	14	78
			Комплекс 3 - 95,00 руб						
обед	Закуска	66	Салат картофельный с огурцом и луком	60	8,70	96	1.7	5.3	10.5
	1блюда	128	Борщ из кв капусты с картоф со сметаной	200	17,53	92	1.76	5.5	8.88
	2блюда	разр	Колбасик Сочный	90	41,32	312.3	10.8	17.1	29.7
	гарнир	415	Рис припущенный	170	18,28	224.4	4.01	6.86	36.72
	Гор.напиток	494	Чай с лимоном	207	6,21	60	0.1	0	15.2
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	20	1,47	47.2	1.52	0.16	9.84
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	20	1,49	36	1.32	0.24	6.8
					95,00	868	21	35	118
			Комплекс 4 - 100,00 руб						
обед	Закуска	66	Салат картофельный с огурцом и луком	80	12,44	128	2.27	7.07	14
	2блюда	разр	Колбасик Сочный	90	41,32	312.3	10.8	17.1	29.7
	гарнир	415	Рис припущенный	180	19,35	237.6	4.25	7.26	38.88
	Гор.напиток	493	Чай с сахаром	200	3,57	60	0.1	0	15
	сладкое		Сок фруктовый 1/200	200	19,69	96	0	0	24
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	25	1,83	59	1.9	0.2	12.3
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	25	1,80	45	1.65	0.3	8.5
					100,00	938	21	32	142
ИТОГО									

Руководитель

Морозова О.А.

Зак. производство

Осипова Е. В.

Калькулятор

Березина Н.А.

Школа №22/2 6/обед 1-4 класс

Отд./корп

День 27.09.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед 1 смена	3262	1993,76				
Завтрак2	прочие		Баранка сдобная	40	5,63	2.8	0.07	0.06	0.48
	прочие	разр	Пудинг творожный с яблоками	220	73,77	652.67	43.68	29.16	67.36
	соус		Соус фруктовый	60	6,15	253.2	0.29	0	66.72
	Гор.напиток	494	Чай с лимоном	207	6,21	60	0.1	0	15.2
					91,76	969	44	29	150
			Обед 2 смена	1572	13855,76				
Обед	Закуска	66	Салат картофельный с огурцом и луком	60	8,70	96	1.7	5.3	10.5
	1блюдо	128	Борщ из кв капусты с картоф со сметаной	200	17,53	92	1.76	5.5	8.88
	2блюдо	разр	Колбасик Сочный	90	41,32	312.3	10.8	17.1	29.7
	гарнир	415	Рис припущенный	150	16,84	198	3.54	6.05	32.4
	Гор.напиток	493	Чай с сахаром	200	3,57	60	0.1	0	15
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	27	1,98	63.72	2.05	0.22	13.28
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	25	1,82	45	1.65	0.3	8.5
					91,76	867	22	34	118
ИТОГО									

Руководитель
Зав. производством
Калькулятор

Морозова О.А.
Оборина Е. В.
Березина Н.А.

4477 = 43769,52

Школа №22/2 ОБЗ 5-11класс

Отд./корп

День 27.09.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			завтрак						
Завтрак	прочие		Баранка сдобная	40	5,63	2.8	0.07	0.06	0.48
	Гор.блюда	103	Каша пшенная молочная с маслом сливочным	300	16,69	331.2	9.05	9.82	51.42
	Гор.напиток	242	Какао с молоком	200	7,68	154	3.77	3.93	25.95
					30,00	488	13	14	78
			Обед						
Обед	Закуска	66	Салат картофельный с огурцом и луком	100	13,16	160	2.83	8.83	17.5
	1блюдо	128	Борщ из кв капусты с картоф со сметаной	250	21,57	115	2.2	6.87	11.1
	2блюдо	разр	Колбасик Сочный	100	45,90	347	12	19	33
	гарнир	415	Рис припущенный	180	15,74	237.6	4.25	7.26	38.88
	Гор.напиток	493	Чай с сахаром	200	3,57	60	0.1	0	15
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	20	1,47	47.2	1.52	0.16	9.84
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	20	1,48	36	1.32	0.24	6.8
					102,89	1003	24	42	132
ИТОГО					132,89				

 $\times 10 = 1328,90$

Руководитель

Морозова О.А.

Зав. производством

Оборина Е. В.

Калькулятор

Березина Н.А.

Школа №22/2 ОБЗ 1-4 класс

Отд./корп

День 27.09.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			завтрак						
Завтрак	прочие		Баранка сдобная	40	5,63	2.8	0.07	0.06	0.48
	Гор.блюда	103	Каша пшенная молочная с маслом сливочным	260	16,69	287.04	7.84	8.51	44.56
	Гор.напиток	242	Какао с молоком	200	7,68	154	3.77	3.93	25.95
					30,00	444	12	12	71
			Обед						
Обед	Закуска	66	Салат картофельный с огурцом и луком	60	8,70	96	1.7	5.3	10.5
	1блюдо	128	Борщ из кв капусты с картоф со сметаной	200	17,53	92	1.76	5.5	8.88
	2блюдо	разр	Колбасик Сочный	90	41,32	312.3	10.8	17.1	29.7
	гарнир	415	Рис припущенный	150	16,84	198	3.54	6.05	32.4
	Гор.напиток	493	Чай с сахаром	200	3,57	60	0.1	0	15
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	27	1,98	63.72	2.05	0.22	13.28
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	25	1,82	45	1.65	0.3	8.5
					91,76	867	22	34	118
ИТОГО					121,76				

Руководитель
Зам. руководителя
Контролер

Морозова О.А.
Оберина Е. В.
Беретина Н.А.

157 = 4605, 12