

Школа №22/2 б/обед 1-4 класс

Отд./корп

День 28.09.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед 1 смена						
Завтрак	хлеб	94	Бутерброд с маслом сливочным на батоне	40	18,30	220.5	1.8	18.75	11.25
	2блюдо	разр	Котлета "Буратино"	90	42,45	231.3	12.6	12.6	16.2
	гарнир	429	Пюре картофельное	150	21,83	138	3.15	6.6	16.35
	ор.напитк	242	Какао с молоком	200	7,68	174	3.77	3.93	31.7
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	21	1,50	49.56	1.6	0.17	10.33
					91,76	813	23	42	86
			Обед 2 смена						
Обед	Закуска	разр	Салат картофельный с квашеной капустой	60	8,19	63.6	1.2	3	7.8
	1блюдо	134	Рассольник Ленинградский со сметаной	200	12,98	97	1.64	4.2	13
	2блюдо	разр	Котлета "Буратино"	90	42,45	231.3	12.6	12.6	16.2
	2блюдо.	429	Пюре картофельное	150	21,40	138	3.15	6.6	16.35
	сладкое	разр	Чай Каркадэ	200	3,91	60	0.12	0	15
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	22	1,55	51.92	1.67	0.18	10.82
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	20	1,28	36	1.32	0.24	6.8
					91,76	678	22	27	86
ИТОГО									

Руководитель

Морозова О.А.

Зав. производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Благиных О.И.

Школа №22/2 Абонементы

Отд./корп

День 28.09.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Комплекс 1 - 30,00 руб						
Компле	хлеб	95	Бутерброд с повидлом на батоне	35	6,45	116	2.25	0.87	25.32
	1блюдо	134	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	15,88	121.25	2.05	5.25	16.25
	сладкое	разр	Чай Каркадэ	200	3,91	60	0.12	0	15
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	28	1,97	66.08	2.13	0.22	13.78
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	28	1,79	50.4	1.85	0.34	9.52
					30,00	414	8	7	80
			Комплекс 2 - 35,00 руб						
Компле	хлеб	95	Бутерброд с повидлом на батоне	50	8,94	154.67	3	1.16	33.76
	Гор.блюда	262	Каша манная молочная с маслом сливочным	300	20,79	243	6.97	8.25	34.5
	гор.напитк	267	Чай с молоком	200	5,27	96	2.72	2.3	18.7
					35,00	494	13	12	87
			Комплекс 3 - 95,00 руб						
Компле	Закуска	разр	Салат картофельный с квашеной капустой	60	8,19	63.6	1.2	3	7.8
	1блюдо	134	Рассольник Ленинградский со сметаной	200	12,98	97	1.64	4.2	13
	2блюдо	разр	Котлета "Буратино"	90	42,45	231.3	12.6	12.6	16.2
	гарнир	429	Пюре картофельное	170	24,80	156.4	3.57	7.48	18.53
	сладкое	разр	Чай Каркадэ	200	3,91	60	0.12	0	15
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	20	1,39	47.2	1.52	0.16	9.84
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	20	1,28	36	1.32	0.24	6.8
					95,00	691	22	28	87
			Комплекс 4 - 100,00 руб						
Компле	Закуска	разр	Салат картофельный с квашеной капустой	60	8,19	63.6	1.2	3	7.8
	2блюдо	разр	Котлета "Буратино"	90	42,45	231.3	12.6	12.6	16.2
	2блюдо.	429	Пюре картофельное	180	21,87	165.6	3.78	7.92	19.62
	хлеб		Булочка с сахарной посыпкой	70	20,55	247	5.6	3.4	48
	сладкое	разр	Чай Каркадэ	200	3,91	60	0.12	0	15
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	23	1,62	54.28	1.75	0.18	11.32
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	22	1,41	39.6	1.45	0.26	7.48
					100,00	861	26	27	125
ИТОГО									

Руководитель

Морозова О.А.

Зав.производством

Оборина Е.В.

Кассир

Павловых О.И.

Школа №22/2 б/обед 5-11 класс

Отд./корп

День 28.09.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед						
Обед	Закуска	разр	Салат картофельный с квашеной капустой	100	13,31	106	2	5	13
	1блюдо	134	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	15,88	121.25	2.05	5.25	16.25
	2блюдо	разр	Котлета "Буратино"	100	47,18	257	14	14	18
	2блюдо.	429	Пюре картофельное	180	20,27	165.6	3.78	7.92	19.62
	сладкое	разр	Чай Каркаде	200	3,91	60	0.12	0	15
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	18	1,22	42.48	1.37	0.14	8.86
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	18	1,12	32.4	1.19	0.22	6.12
					102,89	785	25	33	97
ИТОГО					102,89				

Руководитель

Морозова О.А.

Зам. производств.

Оборина Е.В.

Контроль

Благинных О.И.

Школа №22/2 ОБЗ 5-11 класс

Отд./корп

День 28.09.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			завтрак						
Завтрак	хлеб	95	Бутерброд с повидлом на батоне	50	8,94	154.67	3	1.16	33.76
	Гор.блюда	262	Каша манная молочная с маслом сливочным	300	15,79	243	6.97	8.25	34.5
	Гор.напитк	267	Чай с молоком	200	5,27	96	2.72	2.3	18.7
					30,00	494	13	12	87
			Обед						
Обед	Закуска	разр	Салат картофельный с квашеной капустой	100	13,31	106	2	5	13
	1блюдо	134	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	15,88	121.25	2.05	5.25	16.25
	2блюдо	разр	Котлета "Буратино"	100	47,18	257	14	14	18
	2блюдо.	429	Пюре картофельное	180	20,27	165.6	3.78	7.92	19.62
	сладкое	разр	Чай Каркадэ	200	3,91	60	0.12	0	15
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	18	1,22	42.48	1.37	0.14	8.86
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	18	1,12	32.4	1.19	0.22	6.12
ИТОГО					102,89	785	25	33	97
					132,89				

Руководитель

Морозова О.А.

Зав.производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Блаженых О.И.

Школа №22/2 ОБЗ / 1-4 класс

Отд./корп

День 28.09.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			завтрак						
Завтрак	хлеб	95	Бутерброд с повидлом на батоне	50	8,94	154.67	3	1.16	33.76
	Гор.блюда	262	Каша манная молочная с маслом сливочным	250	15,79	198.45	5.7	6.74	28.17
	Гор.напитк	267	Чай с молоком	200	5,27	96	2.72	2.3	18.7
					30,00	449	11	10	81
			Обед						
Обед	Закуска	разр	Салат картофельный с квашеной капустой	60	8,19	63.6	1.2	3	7.8
	1блюдо	134	Рассольник Ленинградский со сметаной	200	12,98	97	1.64	4.2	13
	2блюдо	разр	Котлета "Буратино"	90	42,45	231.3	12.6	12.6	16.2
	2блюдо.	429	Пюре картофельное	150	21,40	138	3.15	6.6	16.35
	сладкое	разр	Чай Каркаде	200	3,91	60	0.12	0	15
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	22	1,55	51.92	1.67	0.18	10.82
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	20	1,28	36	1.32	0.24	6.8
					91,76	678	22	27	86
ИТОГО					121,76				

Руководитель

Маркова О.А.

Зав. производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Блаженых О.И.