

Школа №22/2 Абонементы

Отд./корп

День 29.09.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Комплекс 1 - 30,00 руб						
Компле	1блюдо	142	Щи из св.капусты с картоф. со сметаной	260	17,96	106.6	2.16	7.12	8.55
	сладкое	разр	Напиток лимонный	200	7,48	60	0.1	0	15
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	34	2,39	80.24	2.58	0.27	16.73
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	34	2,17	61.2	2.24	0.41	11.56
					30,00	308	7	8	52
			Комплекс 2 - 35,00 руб						
Компле	прочие	590	Печенье	52	11,80	228.8	4.04	8.67	33.4
	Гор.блюда	106	Каша ячневая молочная с маслом сливочны	300	15,57	415.2	9.79	17.45	54.71
	Гор.напитк	242	Какао с молоком	200	7,63	154	3.77	3.93	25.95
					35,00	798	18	30	114
			Комплекс 3 - 95,00 руб						
Компле	Закуска	50	Салат из свеклы	80	10,66	70.67	1.2	4.4	8.05
	1блюдо	142	Щи из св.капусты с картоф. со сметаной	250	17,42	102.5	2.07	6.85	8.22
	2блюдо	разр	Биточек "Акварелька"	90	40,82	249.3	9.9	16.2	15.3
	гарнир	263	Каша гречневая вязкая	170	14,66	286.73	9.69	8.9	41.93
	сладкое	разр	Напиток лимонный	200	7,48	60	0.1	0	15
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	30	2,11	70.8	2.28	0.24	14.76
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	29	1,85	52.2	1.91	0.35	9.86
					95,00	892	27	37	113
			Комплекс 4 - 100,00 руб						
Компле	Закуска	50	Салат из свеклы	80	11,35	70.67	1.2	4.4	8.05
	2блюдо	разр	Биточек "Акварелька"	90	40,82	249.3	9.9	16.2	15.3
	гарнир	263	Каша гречневая вязкая	180	16,64	303.6	10.26	9.42	44.4
	сладкое	разр	Напиток лимонный	200	7,48	60	0.1	0	15
	сладкое		Сок фруктовый 1/200	1шт	19,69	96	0	0	24
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	30	2,11	70.8	2.28	0.24	14.76
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	30	1,91	54	1.98	0.36	10.2
					100,00	904	26	31	132
ИТОГО									

Руководитель

Морозова О.А.

Зав. производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Благиньских О.И.

Школа №22/2 ОБЗ 1-4 класс

Отд./корп

День 29.09.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			завтрак						
Завтрак	прочие	590	Печенье	52	11,80	228.8	4.04	8.67	33.4
	Гор.блюда	106	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	250	10,57	346	8.16	14.54	45.59
	Гор.напитк	242	Какао с молоком	200	7,63	154	3.77	3.93	25.95
					30,00	729	16	27	105
			Обед						
Обед	Закуска	50	Салат из свеклы	60	7,50	53	0.9	3.3	6.04
	1блюдо	142	Щи из св.капусты с картоф. со сметаной	250	17,42	102.5	2.07	6.85	8.22
	2блюдо	разр	Биточек "Акварелька"	90	40,82	249.3	9.9	16.2	15.3
	гарнир	263	Каша гречневая вязкая	160	14,46	269.87	9.12	8.37	39.47
	сладкое	разр	Напиток лимонный	200	7,48	60	0.1	0	15
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	30	2,13	70.8	2.28	0.24	14.76
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	30	1,95	54	1.98	0.36	10.2
					91,76	859	26	35	109
ИТОГО					121,76				

Руководитель

Морозова О.А.

Зав.производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Блаженных О.И.

Школа №22/2 б/обед 1-4 класс

Отд./корп

День 29.09.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед 1 смена						
Завтрак	прочие	590	Печенье	52	11,80	228.8	4.04	8.67	33.4
	2блюдо	разр	Биточек "Акварелька"	90	40,82	249.3	9.9	16.2	15.3
	гарнир	263	Каша гречневая вязкая	150	9,36	253	8.55	7.85	37
	сладкое	разр	Напиток лимонный	200	7,48	60	0.1	0	15
	сладкое		Сок фруктовый 1/200	1шт	19,69	96	0	0	24
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	20	1,40	47.2	1.52	0.16	9.84
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	19	1,21	34.2	1.25	0.23	6.46
					91,76	968	25	33	141
			Обед 2 смена						
Обед	Закуска	50	Салат из свеклы	60	7,50	53	0.9	3.3	6.04
	1блюдо	142	Щи из св.капусты с картоф. со сметаной	250	17,42	102.5	2.07	6.85	8.22
	2блюдо	разр	Биточек "Акварелька"	90	40,82	249.3	9.9	16.2	15.3
	гарнир	263	Каша гречневая вязкая	160	14,46	269.87	9.12	8.37	39.47
	сладкое	разр	Напиток лимонный	200	7,48	60	0.1	0	15
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	30	2,13	70.8	2.28	0.24	14.76
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	30	1,95	54	1.98	0.36	10.2
					91,76	859	26	35	109
ИТОГО									

Руководитель

Морозова О.А.

Зав. производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Блаженных О.И.

Школа №22/2 б/обед 5-11 класс

Отд./корп

День 29.09.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед						
Обед	Закуска	50	Салат из свеклы	100	13,08	88.33	1.5	5.5	10.07
	1блюдо	142	Щи из св.капусты с картоф. со сметаной	250	17,42	102.5	2.07	6.85	8.22
	2блюдо	разр	Биточек "Акварелька"	100	45,34	277	11	18	17
	гарнир	263	Каша гречневая вязкая	180	15,49	303.6	10.26	9.42	44.4
	сладкое	разр	Напиток лимонный	200	7,48	60	0.1	0	15
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	30	2,13	70.8	2.28	0.24	14.76
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	30	1,95	54	1.98	0.36	10.2
					102,89	956	29	40	120
ИТОГО					102,89				

Руководитель

Морозова О.А.

Зав. производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Блажных О.И.

Школа №22/2 ОБЗ 5-11 класс

Отд./корп

День 29.09.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			завтрак						
Завтрак	прочие	590	Печенье	52	11,80	228.8	4.04	8.67	33.4
	Гор.блюда	106	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	300	10,57	415.2	9.79	17.45	54.71
	Гор.напитк	242	Какао с молоком	200	7,63	154	3.77	3.93	25.95
					30,00	798	18	30	114
			Обед						
Обед	Закуска	50	Салат из свеклы	100	13,08	88.33	1.5	5.5	10.07
	1блюдо	142	Щи из св.капусты с картоф. со сметаной	250	17,42	102.5	2.07	6.85	8.22
	2блюдо	разр	Биточек "Акварелька"	100	45,34	277	11	18	17
	гарнир	263	Каша гречневая вязкая	180	15,49	303.6	10.26	9.42	44.4
	сладкое	разр	Напиток лимонный	200	7,48	60	0.1	0	15
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	30	2,13	70.8	2.28	0.24	14.76
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	30	1,95	54	1.98	0.36	10.2
					102,89	956	29	40	120
ИТОГО					132,89				

Руководитель

Морозова О.А.

Зав.производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Блажных О.И.