

Школа №22/2 Абонементы

Отд./корп

День 19.10.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Комплекс 1 - 30,00 руб						
Компле	хлеб	604	Печенье	26	5,71	114.4	2.02	4.33	16.7
	1блюдо	разр	Суп из овощей со сметаной	260	15,21	119.6	2	6.1	13.09
	сладкое	разр	Компот из сухофруктов	200	5,07	110	0.5	0.15	27
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	30	2,09	70.8	2.28	0.24	14.76
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	30	1,92	54	1.98	0.36	10.2
					30,00	469	9	11	82
			Комплекс 2 - 35,00 руб						
Компле	хлеб	604	Печенье	52	11,42	228.8	4.04	8.67	33.4
	Гор.блюда	100	Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	250	16,21	252.5	7.94	10.27	32
	Гор.напитк	242	Какао с молоком	200	7,37	154	3.77	3.93	25.95
					35,00	635	16	23	91
			Комплекс 3 - 95,00 руб						
Компле	Закуска	50	Салат из свеклы	60	6,41	53	0.9	3.3	6.04
	1блюдо	разр	Суп из овощей со сметаной	200	11,22	92	1.54	4.69	10.07
	2блюдо	разр	Биточек припущенный	90	48,40	69	14.58	0.72	0
	гарнир	429	Пюре картофельное	160	20,56	147.2	3.36	7.04	17.44
	сладкое	разр	Компот из сухофруктов	200	5,07	110	0.5	0.15	27
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	25	1,76	59	1.9	0.2	12.3
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	25	1,58	45	1.65	0.3	8.5
					95,00	575	24	16	81
			Комплекс 4 - 100,00 руб						
Компле	Закуска	50	Салат из свеклы	50	5,32	44.17	0.75	2.75	5.03
	2блюдо	разр	Биточек припущенный	90	48,40	69	14.58	0.72	0
	гарнир	429	Пюре картофельное	150	19,11	138	3.15	6.6	16.35
	сладкое	разр	Компот из сухофруктов	200	5,07	110	0.5	0.15	27
	сладкое		Сок фруктовый 1/200	1шт	19,69	96	0	0	24
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	19	1,30	44.84	1.44	0.15	9.35
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	18	1,11	32.4	1.19	0.22	6.12
					100,00	534	22	11	88
ИТОГО									

Руководитель

Морозова О.А.

Зав.производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Благиных О.И.

Школа №22/2 6/обед 5-11 класс

Отд./корп

День 19.10.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед						
Обед	Закуска	50	Салат из свеклы	100	9,89	88.33	1.5	5.5	10.07
	1блюдо	разр	Суп из овощей со сметаной	250	12,61	115	1.92	5.86	12.59
	2блюдо	разр	Биточек припущенный	100	53,78	76.67	16.2	0.8	0
	гарнир	429	Пюре картофельное	180	19,14	165.6	3.78	7.92	19.62
	сладкое	разр	Компот из сухофруктов	200	5,07	110	0.5	0.15	27
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	18	1,25	42.48	1.37	0.14	8.86
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	18	1,15	32.4	1.19	0.22	6.12
ИТОГО					102,89	630	26	21	84
					102,89				

Руководитель

Морозова О.А.

Зав. производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Блажных О.И.

Школа №22/2 ОВЗ 1-4 класс

Отд./корп

День 19.10.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак									
	хлеб	604	Печенье	52	11,42	228.8	4.04	8.67	33.4
	Гор.блюда	100	Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	250	11,21	252.5	7.94	10.27	32
	Гор.напитк	242	Какао с молоком	200	7,37	154	3.77	3.93	25.95
					30,00	635	16	23	91
Обед									
Обед	Закуска	50	Салат из свеклы	60	6,41	53	0.9	3.3	6.04
	1блюдо	разр	Суп из овощей со сметаной	200	10,81	92	1.54	4.69	10.07
	2блюдо	разр	Биточек припущенный	90	48,40	69	14.58	0.72	0
	гарнир	429	Пюре картофельное	150	18,47	138	3.15	6.6	16.35
	сладкое	разр	Компот из сухофруктов	200	5,07	110	0.5	0.15	27
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	20	1,37	47.2	1.52	0.16	9.84
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	20	1,23	36	1.32	0.24	6.8
ИТОГО					91,76	545	24	16	76
					121,76				

Руководитель

Морозова О.А.

Зав.производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Благиных О.И.

Школа №22/2 6/обед 1-4 класс

Отд./корп

День 19.10.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед 1смена									
Завтрак	хлеб	94	Бутерброд с маслом сливочным на батоне	40	13,45	158	2.71	8.28	18.13
	2блюдо	разр	Биточек припущенный	90	48,40	69	14.58	0.72	0
	гарнир	429	Пюре картофельное	150	19,53	138	3.15	6.6	16.35
	ор.напитк	242	Какао с молоком	200	7,37	154	3.77	3.93	25.95
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	22	1,54	51.92	1.67	0.18	10.82
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	23	1,47	41.4	1.52	0.28	7.82
					91,76	612	27	20	79
Обед 2 смена									
Обед	Закуска	50	Салат из свеклы	60	6,41	53	0.9	3.3	6.04
	1блюдо	разр	Суп из овощей со сметаной	200	10,81	92	1.54	4.69	10.07
	2блюдо	разр	Биточек припущенный	90	48,40	69	14.58	0.72	0
	гарнир	429	Пюре картофельное	150	18,47	138	3.15	6.6	16.35
	сладкое	разр	Компот из сухофруктов	200	5,07	110	0.5	0.15	27
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	20	1,37	47.2	1.52	0.16	9.84
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	20	1,23	36	1.32	0.24	6.8
ИТОГО					91,76	545	24	16	76

Руководитель

Морозова О.А.

Зав.производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Благиных О.И.

Школа №22/2 ОБЗ 5-11 класс

Отд./корп

День 19.10.2023

19.10.2023									
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калор ийност ь	Белки	Жиры	Углеводы
			завтрак						
Завтрак	хлеб	604	Печенье	52	11,42	228.8	4.04	8.67	33.4
	Гор.блюда	100	Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	300	11,21	303	9.52	12.33	38.4
	ор.напитк	242	Какао с молоком	200	7,37	154	3.77	3.93	25.95
					30,00	686	17	25	98
			Обед						
Обед	Закуска	50	Салат из свеклы	100	9,89	88.33	1.5	5.5	10.07
	1блюдо	разр	Суп из овощей со сметаной	250	12,61	115	1.92	5.86	12.59
	2блюдо	разр	Биточек припущенный	100	53,78	76.67	16.2	0.8	0
	гарнир	429	Пюре картофельное	180	19,14	165.6	3.78	7.92	19.62
	сладкое	разр	Компот из сухофруктов	200	5,07	110	0.5	0.15	27
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	18	1,25	42.48	1.37	0.14	8.86
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	18	1,15	32.4	1.19	0.22	6.12
					102,89	630	26	21	84
ИТОГО					132,89				

Руководитель

Морозова О.А.

Зав.производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Благиных О.И.