

Школа №22/2 Абонементы

Отд./корп

День 18.10.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Комплекс 1 - 30,00 руб						
обед	хлеб	95	Бутерброд с повидлом на батоне	45	8,35	154.67	3	1.16	33.76
	1блюдо	154	Суп крестьянский со сметаной	250	13,91	112.5	2.12	5.1	14.55
	Гор.напиток	493	Чай с сахаром	200	3,57	60	0.1	0	15
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	32	2,25	75.52	2.43	0.26	15.74
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	30	1,92	54	1.98	0.36	10.2
					30,00	457	10	7	89
			Комплекс 2 - 35,00 руб						
завтрак	хлеб	95	Бутерброд с повидлом на батоне	50	8,78	154.67	3	1.16	33.76
	Гор.блюда	260	Каша молочная "Дружба" с маслом	250	20,95	282.5	6.57	14.57	31.32
	Гор.напиток	267	Чай с молоком	200	5,27	96	2.72	2.3	18.7
					35,00	533	12	18	84
			Комплекс 3 - 95,00 руб						
обед	Закуска	разр	Салат картофельный с квашеной капустой	60	8,15	64	1.2	3	7.8
	1блюдо	154	Суп крестьянский со сметаной	250	10,94	112.5	2.12	5.1	14.55
	2блюдо.	345	Котлета рыбная	90	36,46	102	12.51	1.89	8.64
	гарнир	291	Вермишель отварная	150	12,79	145	5.66	0.68	29.04
	сладкое		Сок фруктовый 1/200	200	19,69	96	0	0	24
	Гор.напиток	493	Чай с сахаром	200	3,57	60	0.1	0	15
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	25	1,76	59	1.9	0.2	12.3
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	26	1,64	46.8	1.72	0.31	8.84
					95,00	685	25	11	120
			Комплекс 4 - 100,00 руб						
обед	Закуска	разр	Салат картофельный с квашеной капустой	50	7,07	53.33	1	2.5	6.5
	2блюдо.	345	Котлета рыбная	90	36,46	102	12.51	1.89	8.64
	гарнир	291	Вермишель отварная	170	13,80	164.33	6.41	0.77	32.91
	Гор.напиток	493	Чай с сахаром	200	3,57	60	0.1	0	15
	фрукты	112	Яблоко свежее	150	24,75	47	0.4	0.4	9.8
	сладкое1		Чокопай	28	11,70	123	1.12	5.04	18.2
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	20	1,40	47.2	1.52	0.16	9.84
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	20	1,25	36	1.32	0.24	6.8
					100,00	633	24	11	108
ИТОГО									

Руководитель

Морозова О.А.

Зав.производством

Оборина Е. В.

Калькулятор

Березина Н.А.

Школа №22/2 ОБЗ 5-11 класс

Отд./корп

День 18.10.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			завтрак						
Завтрак	хлеб	95	Бутерброд с повидлом на батоне	50	8,78	154.67	3	1.16	33.76
	Гор.блюда	260	Каша молочная "Дружба" с маслом	300	15,95	339	7.89	17.49	37.59
	Гор.напиток	267	Чай с молоком	200	5,27	96	2.72	2.3	18.7
					30,00	590	14	21	90
			Обед						
Обед	Закуска	разр	Салат картофельный с квашеной капустой	100	13,38	106.67	2	5	13
	1блюдо	154	Суп крестьянский со сметаной	250	10,94	112.5	2.12	5.1	14.55
	2блюдо.	345	Котлета рыбная	100	40,52	113.33	13.9	2.1	9.6
	гарнир	291	Вермишель отварная	180	12,05	174	6.79	0.82	34.85
	Гор.напиток	493	Чай с сахаром	200	3,57	60	0.1	0	15
	сладкое		Сок фруктовый 1/200	200	19,69	96	0	0	24
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	20	1,43	47.2	1.52	0.16	9.84
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	20	1,31	36	1.32	0.24	6.8
					102,89	746	28	13	128
ИТОГО					132,89				

Руководитель

Морозова О.А.

Зав. производством

Оборина Е. В.

Калькулятор

Березина Н.А.

ХВ = 1727,57

Школа №22/2 б/обед 5-11 класс

Отд./корп

День 18.10.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед						
Обед	Закуска	разр	Салат картофельный с квашеной капустой	100	13,38	106.67	2	5	13
	1блюдо	154	Суп крестьянский со сметаной	250	10,94	112.5	2.12	5.1	14.55
	2блюдо.	345	Котлета рыбная	100	40,52	113.33	13.9	2.1	9.6
	гарнир	291	Вермишель отварная	180	12,05	174	6.79	0.82	34.85
	Гор.напиток	493	Чай с сахаром	200	3,57	60	0.1	0	15
	сладкое		Сок фруктовый 1/200	200	19,69	96	0	0	24
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	20	1,43	47.2	1.52	0.16	9.84
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	20	1,31	36	1.32	0.24	6.8
ИТОГО					102,89	746	28	13	128
					102,89				

Руководитель
Зав. производством
Калькулятор

Морозова О.А.
Оборина Е. В.
Березина Н.А.

X34 = 3498,26

Школа №22/2 б/обед 1-4 класс

Отд./корп

День 18.10.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед 1 смена						
Завтрак2	хлеб	95	Бутерброд с повидлом на батоне	50	8,81	154.67	3	1.16	33.76
	2блюдо.	345	Котлета рыбная	90	36,46	102	12.51	1.89	8.64
	гарнир	291	Вермишель отварная	150	12,52	145	5.66	0.68	29.04
	Гор.напиток	493	Чай с сахаром	200	3,57	60	0.1	0	15
	фрукты	112	Яблоко свежее	160	26,40	47	0.4	0.4	9.8
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	30	2,11	70.8	2.28	0.24	14.76
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	30	1,89	54	1.98	0.36	10.2
					91,76	633	26	5	121
			Обед 2 смена						
Обед	Закуска	разр	Салат картофельный с квашеной капустой	60	8,15	64	1.2	3	7.8
	1блюдо	154	Суп крестьянский со сметаной	200	9,02	87.75	1.66	3.98	11.35
	2блюдо.	345	Котлета рыбная	90	36,46	102	12.51	1.89	8.64
	гарнир	291	Вермишель отварная	150	12,20	145	5.66	0.68	29.04
	Гор.напиток	493	Чай с сахаром	200	3,57	60	0.1	0	15
	сладкое		Сок фруктовый 1/200	200	19,69	96	0	0	24
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	20	1,40	47.2	1.52	0.16	9.84
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	20	1,27	36	1.32	0.24	6.8
					91,76	638	24	10	112
ИТОГО									

Руководитель
Зав.производством
Калькулятор

Морозова О.А.
Оборина Е. В.
Березина Н.А.

Школа №22/2 ОБЗ 1-4 класс

Отд./корп

День 18.10.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			завтрак						
Завтрак	хлеб	95	Бутерброд с повидлом на батоне	50	8,78	154.67	3	1.16	33.76
	Гор.блюда	260	Каша молочная "Дружба" с маслом	250	15,95	282.5	6.57	14.57	31.32
	Гор.напиток	267	Чай с молоком	200	5,27	96	2.72	2.3	18.7
					30,00	533	12	18	84
			Обед						
Обед	Закуска	разр	Салат картофельный с квашеной капустой	60	8,15	64	1.2	3	7.8
	1блюдо	154	Суп крестьянский со сметаной	200	9,02	87.75	1.66	3.98	11.35
	2блюдо.	345	Котлета рыбная	90	36,46	102	12.51	1.89	8.64
	гарнир	291	Вермишель отварная	150	12,20	145	5.66	0.68	29.04
	Гор.напиток	493	Чай с сахаром	200	3,57	60	0.1	0	15
	сладкое		Сок фруктовый 1/200	200	19,69	96	0	0	24
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	20	1,40	47.2	1.52	0.16	9.84
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	20	1,27	36	1.32	0.24	6.8
					91,76	638	24	10	112
ИТОГО					121,76				

Руководитель
Зав.производством
Калькулятор

Морозова О.А.
Оборина Е. В.
Березина Н.А.