

Школа №22/2 Абонементы

Отд./корп

День 20.10.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Комплекс 1 - 30,00 руб						
Компле	1блюдо	142	Щи из св.капусты с картоф со сметаной	270	18,36	89.64	1.89	5.4	8.4
	сладкое	разр	Напиток лимонный	200	7,48	60	0.1	0	15
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	31	2,18	73.16	2.36	0.25	15.25
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	31	1,98	55.8	2.05	0.37	10.54
					30,00	279	6	6	49
Компле	прочие		Комплекс 2 - 35,00 руб						
			Баранка сдобная	44	6,25	3.08	0.07	0.07	0.53
	Гор.блюда	99	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	300	21,52	356.4	11.15	11.02	52.9
	Гор.напитк	267	Чай с молоком	200	7,23	96	2.72	2.3	18.7
					35,00	455	14	13	72
Компле	Закуска	66	Комплекс 3 - 95,00 руб						
			Салат картофельный с огурцом и луком	70	10,06	112	1.98	6.18	12.25
	1блюдо	142	Щи из св.капусты с картоф со сметаной	200	13,25	66.4	1.4	4	6.22
	2блюдо	разр	Котлета "Рябушка "	90	47,84	206.1	11.7	12.6	10.8
	гарнир	263	Каша гречневая вязкая	170	12,63	286.73	9.69	8.9	41.93
	сладкое	разр	Напиток лимонный	200	7,48	60	0.1	0	15
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	29	2,04	82.36	2.64	0.28	17.12
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	27	1,70	48.6	1.78	0.32	9.18
					95,00	862	29	32	112
Компле	Закуска	66	Комплекс 4 - 100,00 руб						
			Салат картофельный с огурцом и луком	60	8,62	96	1.7	5.3	10.5
	2блюдо	разр	Котлета "Рябушка "	90	47,84	206.1	11.7	12.6	10.8
	гарнир	263	Каша гречневая вязкая	170	12,63	286.73	9.69	8.9	41.93
	сладкое	разр	Напиток лимонный	200	7,48	60	0.1	0	15
	сладкое1		Вафли мягкие	40	20,52	160	2.4	8	20
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	21	1,51	49.56	1.6	0.17	10.33
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	22	1,40	39.6	1.45	0.26	7.48
ИТОГО					100,00	898	29	35	116

Руководитель

Морозова О.А.

Зав.производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Блаженных О.И.

Школа №22/2 б/обед 5-11 класс

Отд./корп

День 20.10.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед						
Обед	Закуска	66	Салат картофельный с огурцом и луком	100	12,91	160	2.83	8.83	17.5
	1блюдо	142	Щи из св.капусты с картоф со сметаной	250	15,78	83	1.75	5	7.78
	2блюдо	разр	Котлета "Рябушка "	100	53,78	229	13	14	12
	гарнир	263	Каша гречневая вязкая	180	10,28	303.6	10.26	9.42	44.4
	сладкое	разр	Напиток лимонный	200	7,48	60	0.1	0	15
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	20	1,40	47.2	1.52	0.16	9.84
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	20	1,26	36	1.32	0.24	6.8
ИТОГО					102,89	919	31	38	113
					102,89				

Руководитель

Морозова О.А.

Зав.производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Благинных О.И.

Школа №22/2 ОВЗ 5-11 класс

Отд./корп

День 20.10.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			завтрак						
Завтрак	прочие		Баранка сдобная	44	6,25	3.08	0.07	0.07	0.53
	гор.блюда	99	Каша пшеничная молочная с маслом сливоч	300	16,52	356.4	11.15	11.02	52.9
	гор.напитк	267	Чай с молоком	200	7,23	96	2.72	2.3	18.7
					30,00	455	14	13	72
			Обед						
Обед	Закуска	66	Салат картофельный с огурцом и луком	100	12,91	160	2.83	8.83	17.5
	1блюдо	142	Щи из св.капусты с картоф со сметаной	250	15,78	83	1.75	5	7.78
	2блюдо	разр	Котлета "Рябушка "	100	53,78	229	13	14	12
	гарнир	263	Каша гречневая вязкая	180	10,28	303.6	10.26	9.42	44.4
	сладкое	разр	Напиток лимонный	200	7,48	60	0.1	0	15
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	20	1,40	47.2	1.52	0.16	9.84
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	20	1,26	36	1.32	0.24	6.8
ИТОГО					102,89	919	31	38	113
					132,89				

Руководитель

Морозова О.А.

Зав.производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Блаженных О.Н.

Школа №22/2 б/обед 1-4 класс

Отд./корп

День 20.10.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед 1 смена									
Завтрак	прочие		Баранка сдобная	35	4,92	2.45	0.06	0.06	0.42
	2блюдо	разр	Котлета "Рябушка "	90	47,84	206.1	11.7	12.6	10.8
	гарнир	263	Каша гречневая вязкая	150	10,43	253	8.55	7.85	37
	сладкое	разр	Напиток лимонный	200	7,48	60	0.1	0	15
	сладкое		Сок фруктовый 1/200	200	19,69	96	0	0	24
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	20	1,40	56.8	1.82	0.19	11.81
					91,76	674	22	21	99
Обед 2 смена									
Обед	Закуска	66	Салат картофельный с огурцом и луком	60	8,62	96	1.7	5.3	10.5
	1блюдо	142	Щи из св.капусты с картоф со сметаной	200	13,25	66.4	1.4	4	6.22
	2блюдо	разр	Котлета "Рябушка "	90	47,84	206.1	11.7	12.6	10.8
	гарнир	263	Каша гречневая вязкая	150	11,49	253	8.55	7.85	37
	сладкое	разр	Напиток лимонный	200	7,48	60	0.1	0	15
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	24	1,68	56.64	1.82	0.19	11.81
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	22	1,40	39.6	1.45	0.26	7.48
ИТОГО					91,76	778	27	30	99

Руководитель

Морозова О.А.

Зав.производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Благинных О.И.

Школа №22/2 ОВЗ 1-4 класс

Отд./корп

День 20.10.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	прочие		завтрак						
			Баранка сдобная	44	6,25	3.08	0.07	0.07	0.53
	гор.блюда	99	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	260	16,52	308.88	9.66	9.55	45.84
	гор.напитк	267	Чай с молоком	200	7,23	96	2.72	2.3	18.7
					30,00	408	12	12	65
Обед	Обед								
	Закуска	66	Салат картофельный с огурцом и луком	60	8,62	96	1.7	5.3	10.5
	1блюдо	142	Щи из св.капусты с картоф со сметаной	200	13,25	66.4	1.4	4	6.22
	2блюдо	разр	Котлета "Рябушка "	90	47,84	206.1	11.7	12.6	10.8
	гарнир	263	Каша гречневая вязкая	150	11,49	253	8.55	7.85	37
	сладкое	разр	Напиток лимонный	200	7,48	60	0.1	0	15
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	24	1,68	56.64	1.82	0.19	11.81
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	22	1,40	39.6	1.45	0.26	7.48
					91,76	778	27	30	99
	ИТОГО				121,76				

Руководитель

Морозова О.А.

Зав.производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Благиных О.И.