

Школа №22/2 Абонементы

Отд./корп

День 23.10.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Комплекс 1 - 30,00 руб						
Компле	хлеб	95	Бутерброд с повидлом на батоне	15/25	6,85	116	2.25	0.87	25.32
	1блюдо	144	Суп картофельный с бобовыми	250	15,48	107.5	2.87	5.31	18.9
	ор.напитк	493	Чай с сахаром	200	3,57	60	0.1	0	15
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	30	2,15	70.8	2.28	0.24	14.76
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	30	1,95	54	1.98	0.36	10.2
					30,00	408	9	7	84
			Комплекс 2 - 35,00 руб						
Компле	хлеб	95	Бутерброд с повидлом на батоне	20/30	8,81	154.67	3	1.16	33.76
	Гор.блюда	100	Каша геркулесовая молочная с маслом сли	300	18,77	301.2	9.48	12.26	38.22
	ор.напитк	242	Какао с молоком	200	7,42	154	3.77	3.93	25.95
					35,00	610	16	17	98
			Комплекс 3 - 95,00 руб						
Компле	Закуска	разр	Салат из св помидор с картофелем	70	14,21	155.17	1.17	11.67	9.33
	1блюдо	144	Суп картофельный с бобовыми	250	15,48	107.5	2.87	5.31	18.9
	2блюдо	разр	Ежики мясные	90	43,91	150	7.02	10.53	8.82
	гарнир	291	Вермишель отварная	170	14,43	164.33	6.41	0.77	32.91
	ор.напитк	493	Чай с сахаром	200	3,57	60	0.1	0	15
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	26	1,83	61.36	1.98	0.21	12.79
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	25	1,57	45	1.65	0.3	8.5
					95,00	743	21	29	106
			Комплекс 4 - 100,00 руб						
Компле	Закуска	разр	Салат из св помидор с картофелем	60	12,18	133	1	10	8
	2блюдо	разр	Ежики мясные	90	43,91	150	7.02	10.53	8.82
	гарнир	291	Вермишель отварная	180	15,77	174	6.79	0.82	34.85
	хлеб		Булочка с сахарной посыпкой	70	20,55	247	5.6	3.4	48
	ор.напитк	493	Чай с сахаром	200	3,57	60	0.1	0	15
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	30	2,11	70.8	2.28	0.24	14.76
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	30	1,91	54	1.98	0.36	10.2
ИТОГО					100,00	889	25	25	140

Руководитель

Морозова О.А.

Зав.производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Благиных О.И.

Школа №22/2 б/обед 5-11 класс

Отд./корп

День 23.10.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед						
Обед	Закуска	разр	Салат из св помидор с картофелем	100	17,40	133	1	10	8
	1блюдо	144	Суп картофельный с бобовыми	250	15,48	107.5	2.87	5.31	18.9
	2блюдо	разр	Ежики мясные	100	47,47	166.67	7.8	11.7	9.8
	гарнир	291	Вермишель отварная	180	15,24	174	6.79	0.82	34.85
	ор.напитк	493	Чай с сахаром	200	3,57	60	0.1	0	15
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	29	2,02	68.44	2.2	0.23	14.27
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	27	1,71	48.6	1.78	0.32	9.18
					102,89	758	23	28	110
ИТОГО					102,89				

Руководитель

Морозова О.А.

Зав.производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Благиных О.И.

Школа №22/2 ОБЗ 5-11 класс

Отд./корп

День 23.10.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			завтрак						
Завтрак	хлеб	95	Бутерброд с повидлом на батоне	50	8,81	154.67	3	1.16	33.76
	Гор.блюда	100	Каша геркулесовая молочная с маслом сли	300	13,77	301.2	9.48	12.26	38.22
	Гор.напитк	242	Какао с молоком	200	7,42	154	3.77	3.93	25.95
					30,00	610	16	17	98
			Обед						
Обед	Закуска	разр	Салат из св помидор с картофелем	100	17,40	133	1	10	8
	1блюдо	144	Суп картофельный с бобовыми	250	15,48	107.5	2.87	5.31	18.9
	2блюдо	разр	Ежики мясные	100	47,47	166.67	7.8	11.7	9.8
	гарнир	291	Вермишель отварная	180	15,24	174	6.79	0.82	34.85
	Гор.напитк	493	Чай с сахаром	200	3,57	60	0.1	0	15
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	29	2,02	68.44	2.2	0.23	14.27
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	27	1,71	48.6	1.78	0.32	9.18
					102,89	758	23	28	110
ИТОГО					132,89				

Руководитель

Морозова О.А.

Зав.производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Благиных О.И.

Школа №22/2 б/обед 1-4 класс

Отд./корп

День 23.10.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед 1 смена						
Завтрак	хлеб	91	Бутерброд с сыром на батоне	29	9,21	65.25	3.42	2.66	6.94
	2блюдо	разр	Ежики мясные	90	43,91	150	7.02	10.53	8.82
	гарнир	291	Вермишель отварная	150	12,73	145	5.66	0.68	29.04
	ор.напитк	493	Чай с сахаром	200	3,57	60	0.1	0	15
	сладкое		Сок фруктовый 1/200	200	19,69	96	0	0	24
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	20	1,40	47.2	1.52	0.16	9.84
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	20	1,25	36	1.32	0.24	6.8
					91,76	599	19	14	100
			Обед 2 смена						
Обед	Закуска	разр	Салат из св помидор с картофелем	60	11,93	133	1	10	8
	1блюдо	144	Суп картофельный с бобовыми	250	15,48	107.5	2.87	5.31	18.9
	2блюдо	разр	Ежики мясные	90	43,91	150	7.02	10.53	8.82
	гарнир	291	Вермишель отварная	150	12,86	145	5.66	0.68	29.04
	ор.напитк	493	Чай с сахаром	200	3,57	60	0.1	0	15
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	30	2,11	70.8	2.28	0.24	14.76
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	30	1,90	54	1.98	0.36	10.2
					91,76	720	21	27	105
ИТОГО									

Руководитель

Морозова О.А.

Зав.производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Благиных О.И.

Школа №22/2 ОБЗ 1-4 класс

Отд./корп

День 23.10.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			завтрак						
Завтрак	хлеб	95	Бутерброд с повидлом на батоне	50	8,81	154.67	3	1.16	33.76
	Гор.блюда	100	Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	250	13,77	251	7.9	10.22	31.85
	Гор.напитк	242	Какао с молоком	200	7,42	154	3.77	3.93	25.95
					30,00	560	15	15	92
			Обед						
Обед	Закуска	разр	Салат из св помидор с картофелем	60	11,93	133	1	10	8
	1блюдо	144	Суп картофельный с бобовыми	250	15,48	107.5	2.87	5.31	18.9
	2блюдо	разр	Ежики мясные	90	43,91	150	7.02	10.53	8.82
	гарнир	291	Вермишель отварная	150	12,86	145	5.66	0.68	29.04
	ор.напитк	493	Чай с сахаром	200	3,57	60	0.1	0	15
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	30	2,11	70.8	2.28	0.24	14.76
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	30	1,90	54	1.98	0.36	10.2
ИТОГО					91,76	720	21	27	105
					121,76				

Руководитель

Морозова О.А.

Зав.производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Благиных О.И.