

Школа №22/2 Абонементы

Отд./корп

День 24.10.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Комплекс 1 - 30,00 руб						
Компле	прочие	604	Печенье	39	8,57	171.6	3.03	6.5	25.05
	1блюдо	147	Суп картофельный с вермишелью	270	12,59	149.85	3.64	3.85	25.42
	сладкое	разр	Чай Каркадэ	200	4,89	60	0.12	0	15
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	30	2,10	70.8	2.28	0.24	14.76
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	29	1,85	52.2	1.91	0.35	9.86
					30,00	504	11	11	90
			Комплекс 2 - 35,00 руб						
Компле	прочие	604	Печенье	52	11,42	228.8	4.04	8.67	33.4
	Гор.блюда	99	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	300	18,29	445.5	13.93	13.77	66.12
	ор.напитк	267	Чай с молоком	200	5,29	96	2.72	2.3	18.7
					35,00	770	21	25	118
			Комплекс 3 - 95,00 руб						
Компле	Закуска	50	Салат из свеклы	60	7,03	53	0.9	3.3	6.04
	1блюдо	147	Суп картофельный с вермишелью	200	9,33	111	2.7	2.85	18.83
	2блюдо	разр	Котлета "Оранжевое небо"	90	28,34	140.4	10.8	3.6	15.3
	гарнир	263	Каша гречневая вязкая	160	16,05	269.87	9.12	8.37	39.47
	сладкое	разр	Чай Каркадэ	200	4,89	60	0.12	0	15
	фрукты	112	Яблоко свежее	150	25,58	47	0.4	0.4	9.8
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	28	1,99	66.08	2.13	0.22	13.78
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	28	1,79	50.4	1.85	0.34	9.52
					95,00	798	28	19	128
			Комплекс 4 - 100,00 руб						
Компле	Закуска	50	Салат из свеклы	50	5,82	44.17	0.75	2.75	5.03
	2блюдо	разр	Котлета "Оранжевое небо"	90	28,34	140.4	10.8	3.6	15.3
	гарнир	263	Каша гречневая вязкая	150	12,56	253	8.55	7.85	37
	сладкое	разр	Чай Каркадэ	200	4,89	60	0.12	0	15
	фрукты	112	Яблоко свежее	150	24,75	47	0.4	0.4	9.8
	сладкое1		Вафли мягкие	40	20,52	160	2.4	8	20
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	25	1,75	59	1.9	0.2	12.3
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	22	1,37	39.6	1.45	0.26	7.48
					100,00	803	26	23	122
ИТОГО									

Руководитель

Морозова О.А.

Зав.производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Благиных О.И.

Школа №22/2 б/обед 5-11 класс

Отд./корп

День 24.10.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед						
Обед	Закуска	50	Салат из свеклы	100	11,64	88.33	1.5	5.5	10.07
	1блюдо	147	Суп картофельный с вермишелью	250	11,66	138.75	3.37	3.56	23.54
	2блюдо	разр	Котлета "Оранжевое небо"	100	31,48	156	12	4	17
	гарнир	263	Каша гречневая вязкая	180	15,07	303.6	10.26	9.42	44.4
	сладкое	разр	Чай Каркадэ	200	4,89	60	0.12	0	15
	фрукты	112	Яблоко свежее	150	25,58	47	0.4	0.4	9.8
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	20	1,38	47.2	1.52	0.16	9.84
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	19	1,19	34.2	1.25	0.23	6.46
ИТОГО					102,89	875	30	23	136
					102,89				

Руководитель

Морозова О.А.

Зав. производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Благиных О.И.

Школа №22/2 ОВЗ 5-11 класс

Отд./корп

День 24.10.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			завтрак						
Завтрак	прочие	604	Печенье	52	11,42	228.8	4.04	8.67	33.4
	гор.блюда	99	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	300	13,29	445.5	13.93	13.77	66.12
	гор.напитк	267	Чай с молоком	200	5,29	96	2.72	2.3	18.7
					30,00	770	21	25	118
			Обед						
Обед	Закуска	50	Салат из свеклы	100	11,64	88.33	1.5	5.5	10.07
	1блюдо	147	Суп картофельный с вермишелью	250	11,66	138.75	3.37	3.56	23.54
	2блюдо	разр	Котлета "Оранжевое небо"	100	31,48	156	12	4	17
	гарнир	263	Каша гречневая вязкая	180	15,07	303.6	10.26	9.42	44.4
	сладкое	разр	Чай Каркадэ	200	4,89	60	0.12	0	15
	фрукты	112	Яблоко свежее	150	25,58	47	0.4	0.4	9.8
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	20	1,38	47.2	1.52	0.16	9.84
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	19	1,19	34.2	1.25	0.23	6.46
ИТОГО					102,89	875	30	23	136
					132,89				

Руководитель

Морозова О.А.

Зав.производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Благиных О.И.

Школа №22/2 б/обед 1-4 класс

Отд./корп

День 24.10.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед 1 смена									
Завтрак	хлеб	95	Бутерброд с повидлом на батоне	55	10,78	145	2.81	1.09	31.65
	2блюдо	разр	Котлета "Оранжевое небо"	90	28,34	140.4	10.8	3.6	15.3
	гарнир	263	Каша гречневая вязкая	160	16,05	269.87	9.12	8.37	39.47
	сладкое	разр	Чай Каркадэ	200	4,89	60	0.12	0	15
	фрукты	112	Яблоко свежее	150	27,39	47	0.4	0.4	9.8
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	32	2,27	75.52	2.43	0.26	15.74
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	32	2,04	57.6	2.11	0.38	10.88
					91,76	795	28	14	138
Обед 2 смена									
Обед	Закуска	50	Салат из свеклы	60	7,03	53	0.9	3.3	6.04
	1блюдо	147	Суп картофельный с вермишелью	200	9,33	111	2.7	2.85	18.83
	2блюдо	разр	Котлета "Оранжевое небо"	90	28,34	140.4	10.8	3.6	15.3
	гарнир	263	Каша гречневая вязкая	150	12,98	253	8.55	7.85	37
	сладкое	разр	Чай Каркадэ	200	4,89	60	0.12	0	15
	фрукты	112	Яблоко свежее	150	26,07	47	0.4	0.4	9.8
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	24	1,68	56.64	1.82	0.19	11.81
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	23	1,44	41.4	1.52	0.28	7.82
ИТОГО					91,76	762	27	18	122

Руководитель

Морозова О.А.

Зав. производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Благиных О.И.

Школа №22/2 ОБЗ 1-4 класс

Отд./корп

День 24.10.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак				завтрак					
	прочие	604	Печенье	52	11,42	228.8	4.04	8.67	33.4
	Гор.блюда	99	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	250	13,29	371.25	11.61	11.47	55.1
	Гор.напитк	267	Чай с молоком	200	5,29	96	2.72	2.3	18.7
					30,00	696	18	22	107
Обед				Обед					
Обед	Закуска	50	Салат из свеклы	60	7,03	53	0.9	3.3	6.04
	1блюдо	147	Суп картофельный с вермишелью	200	9,33	111	2.7	2.85	18.83
	2блюдо	разр	Котлета "Оранжевое небо"	90	28,34	140.4	10.8	3.6	15.3
	гарнир	263	Каша гречневая вязкая	150	12,98	253	8.55	7.85	37
	сладкое	разр	Чай Каркадэ	200	4,89	60	0.12	0	15
	фрукты	112	Яблоко свежее	150	26,07	47	0.4	0.4	9.8
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	24	1,68	56.64	1.82	0.19	11.81
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	23	1,44	41.4	1.52	0.28	7.82
ИТОГО					91,76	762	27	18	122
					121,76				

Руководитель

Морозова О.А.

Зав.производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Благиных О.И.