

Школа №22/2 Абонементы

Отд./корп

День 25.10.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Комплекс 1 - 30,00 руб						
Компле	1блюдо	128	Борщ из св капусты с картоф со сметаной	260	22,29	119.6	2.29	7.15	11.54
	ор.напитк	493	Чай с сахаром	200	3,57	60	0.1	0	15
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	32	2,22	75.52	2.43	0.26	15.74
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	30	1,92	54	1.98	0.36	10.2
					30,00	309	7	8	52
			Комплекс 2 - 35,00 руб						
Компле	прочие		Баранка сдобная	44	6,25	3.08	0.07	0.07	0.53
	Гор.блюда	103	Каша пшенная молочная с маслом сливочным	300	20,90	331.2	9.05	9.82	51.42
	ор.напитк	242	Какао с молоком	200	7,85	154	3.77	3.93	25.95
					35,00	488	13	14	78
			Комплекс 3 - 95,00 руб						
Компле	Закуска	66	Салат картофельный с огурцом и луком	60	9,38	96	1.7	5.3	10.5
	1блюдо	128	Борщ из св капусты с картоф со сметаной	210	17,15	92	1.76	5.5	8.88
	2блюдо	разр	Колбасик Сочный	90	41,40	312.3	10.8	17.1	29.7
	гарнир	415	Рис припущенный	150	16,58	198	3.54	6.05	32.4
	ор.напитк	494	Чай с лимоном	207	6,57	60	0.1	0	15.2
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	30	2,07	70.8	2.28	0.24	14.76
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	29	1,85	52.2	1.91	0.35	9.86
					95,00	881	22	35	121
			Комплекс 4 - 100,00 руб						
Компле	Закуска	66	Салат картофельный с огурцом и луком	70	10,86	112	1.98	6.18	12.25
	2блюдо	разр	Колбасик Сочный	90	41,40	312.3	10.8	17.1	29.7
	гарнир	415	Рис припущенный	180	20,42	237.6	4.25	7.26	38.88
	ор.напитк	493	Чай с сахаром	200	3,57	60	0.1	0	15
	сладкое	разр	Сок фруктовый 1/200	1шт	19,69	96	0	0	24
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	30	2,11	70.8	2.28	0.24	14.76
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	30	1,95	54	1.98	0.36	10.2
					100,00	943	21	31	145
ИТОГО									

Руководитель

Морозова О.А.

Зав.производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Благиных О.И.

Школа №22/2 ОВЗ 1-4 класс

Отд./корп

День 25.10.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			завтрак						
Завтрак	прочие		Баранка сдобная	44	6,25	3.08	0.07	0.07	0.53
	Гор.блюда	103	Каша пшенная молочная с маслом сливочным	260	15,90	287.04	7.84	8.51	44.56
	ор.напитк	242	Какао с молоком	200	7,85	154	3.77	3.93	25.95
					30,00	444	12	13	71
			Обед						
Обед	Закуска	66	Салат картофельный с огурцом и луком	60	9,38	96	1.7	5.3	10.5
	1блюдо	128	Борщ из св капусты с картоф со сметаной	210	17,15	92	1.76	5.5	8.88
	2блюдо	разр	Колбасик Сочный	90	41,40	312.3	10.8	17.1	29.7
	гарнир	415	Рис припущенный	150	16,58	198	3.54	6.05	32.4
	ор.напитк	493	Чай с сахаром	200	3,57	60	0.1	0	15
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	27	1,90	63.72	2.05	0.22	13.28
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	28	1,78	50.4	1.85	0.34	9.52
					91,76	872	22	35	119
ИТОГО									

Руководитель

Морозова О.А.

Зав.производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Благиных О.И.

Школа №22/2 6/обед 1-4 класс

Отд./корп

День 25.10.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед 1 смена						
Завтрак	прочие		Баранка сдобная	44	6,25	3.08	0.07	0.07	0.53
	прочие	разр	Пудинг творожный с яблоками	210	71,02	623	41.69	27.83	64.3
	соус	разр	Соус фруктовый	60	5,85	253.2	0.29	0	66.72
	ор.напитк	494	Чай с лимоном	207	6,57	60	0.1	0	15.2
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	30	2,07	70.8	2.28	0.24	14.76
					91,76	1010	44	28	162
			Обед 2 смена						
Обед	Закуска	66	Салат картофельный с огурцом и луком	60	9,38	96	1.7	5.3	10.5
	1блюдо	128	Борщ из св капусты с картоф со сметаной	210	17,15	92	1.76	5.5	8.88
	2блюдо	разр	Колбасик Сочный	90	41,40	312.3	10.8	17.1	29.7
	гарнир	415	Рис припущенный	150	16,58	198	3.54	6.05	32.4
	ор.напитк	493	Чай с сахаром	200	3,57	60	0.1	0	15
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	27	1,90	63.72	2.05	0.22	13.28
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	28	1,78	50.4	1.85	0.34	9.52
					91,76	872	22	35	119
ИТОГО									

Руководитель

Морозова О.А.

Зав.производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Благиных О.И.

Школа №22/2 6/обед 5-11 класс

Отд./корп

День 25.10.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед						
Обед	Закуска	66	Салат картофельный с огурцом и луком	100	13,04	160	2.83	8.83	17.5
	1блюдо	128	Борщ из св капусты с картоф со сметаной	250	19,37	115	2.2	6.87	11.1
	2блюдо	разр	Колбасик Сочный	100	45,99	347	12	19	33
	гарнир	415	Рис припущенный	180	18,24	237.6	4.25	7.26	38.88
	ор.напитк	493	Чай с сахаром	200	3,57	60	0.1	0	15
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	20	1,40	47.2	1.52	0.16	9.84
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	20	1,28	36	1.32	0.24	6.8
					102,89	1003	24	42	132
ИТОГО					102,89				

Руководитель

Морозова О.А.

Зав.производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Благиных О.И.

Школа №22/2 ОБЗ 5-11 класс

Отд./корп

День 25.10.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			завтрак						
Завтрак	прочие		Баранка сдобная	44	6,25	3.08	0.07	0.07	0.53
	Гор.блюда	103	Каша пшенная молочная с маслом сливочным	300	15,90	331.2	9.05	9.82	51.42
	Гор.напитк	242	Какао с молоком	200	7,85	154	3.77	3.93	25.95
					30,00	488	13	14	78
			Обед						
Обед	Закуска	66	Салат картофельный с огурцом и луком	100	13,04	160	2.83	8.83	17.5
	1блюдо	128	Борщ из св капусты с картоф со сметаной	250	19,37	115	2.2	6.87	11.1
	2блюдо	разр	Колбасик Сочный	100	45,99	347	12	19	33
	гарнир	415	Рис припущенный	180	18,24	237.6	4.25	7.26	38.88
	Гор.напитк	493	Чай с сахаром	200	3,57	60	0.1	0	15
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	20	1,40	47.2	1.52	0.16	9.84
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	20	1,28	36	1.32	0.24	6.8
					102,89	1003	24	42	132
ИТОГО					132,89				

Руководитель

Морозова О.А.

Зав.производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Благиных О.И.