

Школа №22/2 Абонементы

Отд./корп

День 26.10.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Комплекс 1 - 30,00 руб						
Компле	1блюдо	134	Рассольник Ленинградский со сметаной	270	21,58	130.95	2.21	5.67	17.55
	сладкое	разр	Чай Каркадэ	200	3,66	60	0.12	0	15
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	35	2,49	82.6	2.66	0.28	17.22
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	35	2,27	63	2.31	0.42	11.9
					30,00	337	7	6	62
			Комплекс 2 - 35,00 руб						
Компле	хлеб	95	Бутерброд с повидлом на батоне	50	8,92	154.67	3	1.16	33.76
	Гор.блюда	262	Каша манная молочная с маслом сливочным	300	20,59	243	6.97	8.25	34.5
	ор.напитк	267	Чай с молоком	200	5,49	96	2.72	2.3	18.7
					35,00	494	13	12	87
			Комплекс 3 - 95,00 руб						
Компле	Закуска	разр	Салат картофельный с квашеной капустой	60	8,58	64	1.2	3	7.8
	1блюдо	134	Рассольник Ленинградский со сметаной	200	12,91	97	1.64	4.2	13
	2блюдо	разр	Котлета "Буратино"	90	43,74	231.3	12.6	12.6	16.2
	гарнир	429	Пюре картофельное	160	23,27	147.2	3.36	7.04	17.44
	сладкое	разр	Чай Каркадэ	200	3,66	60	0.12	0	15
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	21	1,50	49.56	1.6	0.17	10.33
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	21	1,34	37.8	1.39	0.25	7.14
					95,00	687	22	27	87
			Комплекс 4 - 100,00 руб						
Компле	Закуска	разр	Салат картофельный с квашеной капустой	60	8,83	64	1.2	3	7.8
	2блюдо	разр	Котлета "Буратино"	90	43,74	231.3	12.6	12.6	16.2
	2блюдо.	429	Пюре картофельное	180	26,98	165.6	3.78	7.92	19.62
	сладкое1		Булочка с повидлом	75	12,75	247	5.6	3.4	48
	сладкое	разр	Чай Каркадэ	200	3,66	60	0.12	0	15
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	30	2,11	70.8	2.28	0.24	14.76
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	30	1,93	54	1.98	0.36	10.2
					100,00	893	28	28	132
ИТОГО									

Руководитель

Морозова О.А.

Зав.производства

Оборина Е.В.

Калькулятор

Благиных О.И.

Школа №22/2 б/обед 5-11 класс

Отд./корп

День 26.10.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед						
Обед	Закуска	разр	Салат картофельный с квашеной капустой	100	13,00	106.67	2	5	13
	1блюдо	134	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	15,26	121.25	2.05	5.25	16.25
	2блюдо	разр	Котлета "Буратино"	100	48,60	257	14	14	18
	2блюдо.	429	Пюре картофельное	180	19,88	165.6	3.78	7.92	19.62
	сладкое	разр	Чай Каркаде	200	3,66	60	0.12	0	15
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	19	1,30	44.84	1.44	0.15	9.35
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	19	1,19	34.2	1.25	0.23	6.46
					102,89	790	25	33	98
ИТОГО					102,89				

Руководитель

Морозова О.А.

Зав.производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Благиных О.И.

Школа №22/2 ОБЗ 5-11 класс

Отд./корп

День 26.10.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			завтрак						
Завтрак	хлеб	95	Бутерброд с повидлом на батоне	50	8,92	154.67	3	1.16	33.76
	Гор.блюда	262	Каша манная молочная с маслом сливочным	300	15,59	243	6.97	8.25	34.5
	Гор.напитк	267	Чай с молоком	200	5,49	96	2.72	2.3	18.7
					30,00	494	13	12	87
			Обед						
Обед	Закуска	разр	Салат картофельный с квашеной капустой	100	13,00	106.67	2	5	13
	1блюдо	134	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	15,26	121.25	2.05	5.25	16.25
	2блюдо	разр	Котлета "Буратино"	100	48,60	257	14	14	18
	2блюдо.	429	Пюре картофельное	180	19,88	165.6	3.78	7.92	19.62
	сладкое	разр	Чай Каркаде	200	3,66	60	0.12	0	15
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	19	1,30	44.84	1.44	0.15	9.35
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	19	1,19	34.2	1.25	0.23	6.46
					102,89	790	25	33	98
ИТОГО					132,89				

Руководитель

Морозова О.А.

Зав.производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Благиных О.И.

Школа №22/2 б/обед 1-4 класс

Отд./корп

День 26.10.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед 1 смена						
Завтрак	хлеб	94	Бутерброд с маслом сливочным на батоне	42	17,71	176.4	1.44	15	9
	2блюдо	разр	Котлета "Буратино"	90	43,74	231.3	12.6	12.6	16.2
	гарнир	429	Пюре картофельное	150	20,35	138	3.15	6.6	16.35
	ор.напитк	242	Какао с молоком	200	8,32	174	3.77	3.93	31.7
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	23	1,64	54.28	1.75	0.18	11.32
					91,76	774	23	38	85
			Обед 2 смена						
Обед	Закуска	разр	Салат картофельный с квашеной капустой	60	7,95	64	1.2	3	7.8
	1блюдо	134	Рассольник Ленинградский со сметаной	200	12,91	97	1.64	4.2	13
	2блюдо	разр	Котлета "Буратино"	90	43,74	231.3	12.6	12.6	16.2
	2блюдо.	429	Пюре картофельное	150	20,35	138	3.15	6.6	16.35
	сладкое	разр	Чай Каркадэ	200	3,66	60	0.12	0	15
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	22	1,56	51.92	1.67	0.18	10.82
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	25	1,59	45	1.65	0.3	8.5
					91,76	687	22	27	88
ИТОГО									

Руководитель

Морозова О.А.

Зав.производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Благиных О.И.

Школа №22/2 ОБЗ 1-4 класс

Отд./корп

День 26.10.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			завтрак						
Завтрак	хлеб	95	Бутерброд с повидлом на батоне	50	8,92	154.67	3	1.16	33.76
	Гор.блюда	262	Каша манная молочная с маслом сливочным	250	15,59	198.45	5.7	6.74	28.17
	ор.напитк	267	Чай с молоком	200	5,49	96	2.72	2.3	18.7
					30,00	449	11	10	81
			Обед						
Обед	Закуска	разр	Салат картофельный с квашеной капустой	60	7,95	64	1.2	3	7.8
	1блюдо	134	Рассольник Ленинградский со сметаной	200	12,91	97	1.64	4.2	13
	2блюдо	разр	Котлета "Буратино"	90	43,74	231.3	12.6	12.6	16.2
	2блюдо.	429	Пюре картофельное	150	20,35	138	3.15	6.6	16.35
	сладкое	разр	Чай Каркаде	200	3,66	60	0.12	0	15
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	22	1,56	51.92	1.67	0.18	10.82
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	25	1,59	45	1.65	0.3	8.5
					91,76	687	22	27	88
ИТОГО					121,76				

Руководитель

Морозова О.А.

Зав.производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Благиных О.И.