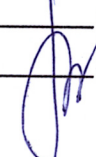


Школа №22/2 Абонементы

Отд./корп

День 27.10.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Комплекс 1 - 30,00 руб						
Компле	1блюдо	142	Щи из св.капусты с картоф. со сметаной	.250	19,28	102.5	2.07	6.85	8.22
	сладкое	разр	Напиток лимонный	200	7,48	60	0.1	0	15
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	24	1,68	56.64	1.82	0.19	11.81
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	25	1,56	45	1.65	0.3	8.5
					30,00	264	6	7	44
			Комплекс 2 - 35,00 руб						
Компле	хлеб	604	Печенье	52	11,42	228.8	4.04	8.67	33.4
	Гор.блюда	106	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	300	16,21	415.2	9.79	17.45	54.71
	Гор.напитк	242	Какао с молоком	200	7,37	154	3.77	3.93	25.95
					35,00	798	18	30	114
			Комплекс 3 - 95,00 руб						
Компле	Закуска	50	Салат из свеклы	60	7,91	53	0.9	3.3	6.04
	1блюдо	142	Щи из св.капусты с картоф. со сметаной	250	21,38	102.5	2.07	6.85	8.22
	2блюдо	разр	Биточек "Акварелька"	90	41,79	249.3	9.9	16.2	15.3
	гарнир	263	Каша гречневая вязкая	150	12,56	253	8.55	7.85	37
	сладкое	разр	Напиток лимонный	200	7,48	60	0.1	0	15
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	30	2,09	70.8	2.28	0.24	14.76
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	28	1,79	50.4	1.85	0.34	9.52
					95,00	839	26	35	106
			Комплекс 4 - 100,00 руб						
Компле	Закуска	50	Салат из свеклы	80	10,88	70.67	1.2	4.4	8.05
	2блюдо	разр	Биточек "Акварелька"	90	41,79	249.3	9.9	16.2	15.3
	гарнир	263	Каша гречневая вязкая	180	16,13	303.6	10.26	9.42	44.4
	сладкое	разр	Напиток лимонный	200	7,48	60	0.1	0	15
	сладкое		Сок фруктовый 1/200	200	19,69	96	0	0	24
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	30	2,11	70.8	2.28	0.24	14.76
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	30	1,92	54	1.98	0.36	10.2
					100,00	904	26	31	132
ИТОГО									

Руководитель  Морозова О.А.Зав.производством  Оборина Е.В.Калькулятор  Благиных О.И.

Школа №22/2 б/обед 5-11 класс

Отд./корп

День 27.10.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед						
Обед	Закуска	50	Салат из свеклы	100	11,09	88.33	1.5	5.5	10.07
	1блюдо	142	Щи из св.капусты с картоф. со сметаной	250	22,56	102.5	2.07	6.85	8.22
	2блюдо	разр	Биточек "Акварелька"	100	46,43	277	11	18	17
	гарнир	263	Каша гречневая вязкая	180	12,73	303.6	10.26	9.42	44.4
	сладкое	разр	Напиток лимонный	200	7,48	60	0.1	0	15
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	20	1,37	47.2	1.52	0.16	9.84
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	20	1,23	36	1.32	0.24	6.8
					102,89	915	28	40	111
ИТОГО					102,89				

Руководитель

Морозова О.А.

Зав.производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Благиных О.И.

Школа №22/2 ОБЗ 5-11 класс

Отд./корп

День 27.10.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			завтрак						
Завтрак	хлеб	604	Печенье	52	11,42	228.8	4.04	8.67	33.4
	Гор.блюда	106	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	300	11,21	415.2	9.79	17.45	54.71
	Гор.напитк	242	Какао с молоком	200	7,37	154	3.77	3.93	25.95
					30,00	798	18	30	114
			Обед						
Обед	Закуска	50	Салат из свеклы	100	11,09	88.33	1.5	5.5	10.07
	1блюдо	142	Щи из св.капусты с картоф. со сметаной	250	22,56	102.5	2.07	6.85	8.22
	2блюдо	разр	Биточек "Акварелька"	100	46,43	277	11	18	17
	гарнир	263	Каша гречневая вязкая	180	12,73	303.6	10.26	9.42	44.4
	сладкое	разр	Напиток лимонный	200	7,48	60	0.1	0	15
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	20	1,37	47.2	1.52	0.16	9.84
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	20	1,23	36	1.32	0.24	6.8
					102,89	915	28	40	111
ИТОГО					132,89				

Руководитель

Морозова О.А.

Зав.производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Благиных О.И.

Школа №22/2 б/обед 1-4 класс

Отд./корп

День 27.10.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед 1смена						
Завтрак	хлеб	604	Печенье	52	11,42	228.8	4.04	8.67	33.4
	2блюдо	разр	Биточек "Акварелька"	90	41,79	249.3	9.9	16.2	15.3
	гарнир	263	Каша гречневая вязкая	150	8,83	253	8.55	7.85	37
	сладкое	разр	Напиток лимонный	200	7,48	60	0.1	0	15
	сладкое		Сок фруктовый 1/200	200	19,69	96	0	0	24
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	20	1,40	47.2	1.52	0.16	9.84
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	18	1,15	32.4	1.19	0.22	6.12
					91,76	967	25	33	141
			Обед 2 смена						
Обед	Закуска	50	Салат из свеклы	60	7,91	53	0.9	3.3	6.04
	1блюдо	142	Щи из св.капусты с картоф. со сметаной	200	18,05	82	1.66	5.48	6.58
	2блюдо	разр	Биточек "Акварелька"	90	41,79	249.3	9.9	16.2	15.3
	гарнир	263	Каша гречневая вязкая	150	12,56	253	8.55	7.85	37
	сладкое	разр	Напиток лимонный	200	7,48	60	0.1	0	15
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	30	2,08	70.8	2.28	0.24	14.76
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	30	1,89	54	1.98	0.36	10.2
					91,76	822	25	33	105
ИТОГО									

Руководитель

Морозова О.А.

Зав. производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Благиных О.И.

Школа №22/2 ОБЗ 1-4 класс

Отд./корп

День 27.10.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			завтрак						
Завтрак	хлеб	604	Печенье	52	11,42	228.8	4.04	8.67	33.4
	Гор.блюда	106	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	250	11,21	346	8.16	14.54	45.59
	Гор.напитк	242	Какао с молоком	200	7,37	154	3.77	3.93	25.95
					30,00	729	16	27	105
			Обед						
Обед	Закуска	50	Салат из свеклы	60	7,91	53	0.9	3.3	6.04
	1блюдо	142	Щи из св.капусты с картоф. со сметаной	200	18,05	82	1.66	5.48	6.58
	2блюдо	разр	Биточек "Акварелька"	90	41,79	249.3	9.9	16.2	15.3
	гарнир	263	Каша гречневая вязкая	150	12,56	253	8.55	7.85	37
	сладкое	разр	Напиток лимонный	200	7,48	60	0.1	0	15
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	30	2,08	70.8	2.28	0.24	14.76
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	30	1,89	54	1.98	0.36	10.2
					91,76	822	25	33	105
ИТОГО					121,76				

Руководитель

Морозова О.А.

Зав.производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Благиных О.И.