

19 Февраля 2021 г.

Школа №22 1-4кл. б/обед 75,50

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
Комплекс 75-50						
1.44	4.26	6.24	69	.050	Икра свекольная	
1.87	5.36	10.53	98	.200/10	Рассольник домашний со сметаной	
9.4	22.44	0.07	203	.090	Колбаса отварная	
0.02	4.12	0.04	37	.005	Масло сливочное	
2.85	6.15	19.05	143	.180	Картофель отварной	
0.5	0	27	110	.200	Компот из сухофруктов	
2.28	0.24	14.76	71	1кус	Хлеб пшеничный	
1.98	0.36	10.2	54	1кус	Хлеб Дарницкий	
20	43	88	785			

75-50

Руководитель _____ Морозова О.А.
Технолог Кочина _____ Кожокару Т.Е.
Зав.производством Мед _____ Сборина Е.В.
Калькулятор _____ Благиных О.И.
Представитель школы _____

19 Февраля 2021 г.

Школа №22 1-4кл. ОВЗ 105,50

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			

Комплекс 30-00

2.71	8.28	18.13	158	.010/20	Бутерброд с маслом сливочным на батоне	30=
7.74	9.16	38.85	269	.200/3	Каша манная молочная с маслом сливочным	
2.79	3.19	19.71	119	.180	Кофейный напиток с молоком	
13	21	77	546			

Комплекс 75-50

1.44	4.26	6.24	69	.050	Икра свекольная	75-50
1.87	5.36	10.53	98	.200/10	Рассольник домашний со сметаной	
9.4	22.44	0.07	203	.090	Колбаса отварная	
0.02	4.12	0.04	37	.005	Масло сливочное	
2.85	6.15	19.05	143	.180	Картофель отварной	
0.5	0	27	110	.200	Компот из сухофруктов	
2.28	0.24	14.76	71	1кус	Хлеб пшеничный	
1.98	0.36	10.2	54	1кус	Хлеб Дарницкий	
20	43	88	785			

Руководитель Морозова О.А.

Технолог Кожоскару Т.Е.

Зав.производством Оборина Е.В.

Калькулятор Брагиных О.И.

Представитель школы

19 Февраля 2021 г.

Школа №22 5-11кл. ОВЗ 114,66

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Комплекс 30-00</u>						
2.71	8.28	18.13	158	.010/20	Бутерброд с маслом сливочным на батоне	<u>30=</u>
7.74	9.16	38.85	269	.200/3	Каша манная молочная с маслом сливочным	
2.79	3.19	19.71	119	.180	Кофейный напиток с молоком	
13	21	77	546			

<u>Комплекс 84-66</u>						
1.44	4.26	6.24	69	.090	Икра свекольная	<u>84-66</u>
1.87	5.36	10.53	98	.250/15	Рассольник домашний со сметаной	
9.4	22.44	0.07	203	.090	Колбаса отварная	
0.02	4.12	0.04	37	.005	Масло сливочное	
2.85	6.15	19.05	143	.180	Картофель отварной	
0.5	0	27	110	.200	Компот из сухофруктов	
2.28	0.24	14.76	71	1кус	Хлеб пшеничный	
1.98	0.36	10.2	54	1кус	Хлеб Дарницкий	
20	43	88	785			

Руководитель _____ Морозова О.А.
Технолог Кочина _____ Козокару Т.Е.
Зав.производством Кочина _____ Оборина Е.В.
Калькулятор _____ Благинных О.И.
Представитель школы _____

19 Февраля 2021 г.

Школа №22 5-11кл. б/обед 84,66

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Комплекс 84-66</u>						
1.44	4.26	6.24	69	.090	Икра свекольная	
1.87	5.36	10.53	98	.250/15	Рассольник домашний со сметаной	
9.4	22.44	0.07	203	.090	Колбаса отварная	
0.02	4.12	0.04	37	.005	Масло сливочное	
2.85	6.15	19.05	143	.180	Картофель отварной	
0.5	0	27	110	.200	Компот из сухофруктов	
2.28	0.24	14.76	71	1кус	Хлеб пшеничный	
1.98	0.36	10.2	54	1кус	Хлеб Дарницкий	
20	43	88	785			

84-66

Руководитель _____ Морозова О.А.
Технолог _____ Кожокару Т.Е.
Зав.производством _____ Оборина Е.В.
Калькулятор _____ Благиных О.И.
Представитель школы _____