

01 Марта 2021 г.

Школа №22 1-4кл. б/обед 75,50

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Комплекс 75-50</u>						
0.78	2.94	3	41	.060	Икра кабачковая	
1.84	3.4	12.1	86	.250	Суп картофельный с бобовыми	
13.5	9.64	8.36	170	.090	Котлета из цыплёнка	
0.02	4.12	0.04	37	.005	Масло сливочное	
5.66	0.68	29.04	145	.150	Макаронные изделия отварные	
0.3	0	20.1	81	.200	Компот из кураги	
2.28	0.24	14.76	71	1кус	Хлеб пшеничный	
1.98	0.36	10.2	54	1кус	Хлеб Дарницкий	
26	21	98	685			

75-50

Руководитель _____ Морозова О.А.

Технолог _____ Кожокару Т.Е.

Зав.производством _____ Оборина Е.В.

Калькулятор _____ Благинных О.И.

Представитель школы _____

01 Марта 2021 г.

Школа №22 1-4кл. ОВЗ 105,50

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			

Комплекс 30-00

2.25	0.87	25.32	116	.015/.030	Бутерброд с повидлом на батоне	
6.39	5.91	40.75	254	.250/8	Каша рисовая молочная с маслом сливочным	
1.4	1.6	17.34	89	.200	Чай с молоком	
10	8	83	459			

30=

Комплекс 75-50

0.78	2.94	3	41	.060	Икра кабачковая	
1.84	3.4	12.1	86	.250	Суп картофельный с бобовыми	
13.5	9.64	8.36	170	.090	Котлета из цыплёнка	
0.02	4.12	0.04	37	.005	Масло сливочное	
5.66	0.68	29.04	145	.150	Макаронные изделия отварные	
0.3	0	20.1	81	.200	Компот из кураги	
2.28	0.24	14.76	71	1кус	Хлеб пшеничный	
1.98	0.36	10.2	54	1кус	Хлеб Дарницкий	
26	21	98	685			

75-50

Руководитель _____ Морозова О.А.

Технолог _____ Кожокару Т.Е.

Зав.производством _____ Оборина Е.В.

Калькулятор _____ Благинных О.И.

Представитель школы _____

01 Марта 2021 г.

Школа №22 5-11кл. ОВЗ 114,66

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углево	ККал			

Комплекс 30-00

2.25	0.87	25.32	116	.015/.030	Бутерброд с повидлом на батоне	
6.39	5.91	40.75	254	.250/8	Каша рисовая молочная с маслом сливочным	
1.4	1.6	17.34	89	.200	Чай с молоком	
10	8	83	459			

30=

Комплекс 84-66

0.78	2.94	3	41	.090	Икра кабачковая	
1.84	3.4	12.1	86	.250	Суп картофельный с бобовыми	
13.5	9.64	8.36	170	.090	Котлета из цыплёнка	
0.02	4.12	0.04	37	.006	Масло сливочное	
5.66	0.68	29.04	145	.180	Макаронные изделия отварные	
0.3	0	20.1	81	.200	Компот из кураги	
2.28	0.24	14.76	71	1кус	Хлеб пшеничный	
1.98	0.36	10.2	54	1кус	Хлеб Дарницкий	
26	21	98	685			

84-66

Руководитель _____ Морозова О.А.

Технолог _____ Кожокару Т.Е.

Зав.производством _____ Обороина Е.В.

Калькулятор _____ Благинных О.И.

Представитель школы _____

01 Марта 2021 г.

Школа №22 5-11кл. б/обед 84,66

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Комплекс 84-66</u>						
0.78	2.94	3	41	.090	Икра кабачковая	
1.84	3.4	12.1	86	.250	Суп картофельный с бобовыми	
13.5	9.64	8.36	170	.090	Котлета из цыплёнка	
0.02	4.12	0.04	37	.006	Масло сливочное	
5.66	0.68	29.04	145	.180	Макаронные изделия отварные	
0.3	0	20.1	81	.200	Компот из кураги	
2.28	0.24	14.76	71	1кус	Хлеб пшеничный	
1.98	0.36	10.2	54	1кус	Хлеб Дарницкий	
26	21	98	685			

84 66

84-66

Руководитель _____ Морозова О.А.

Технолог _____ Кожокару Т.Е.

Зав.производством _____ Обороина Е.В.

Калькулятор _____ Благинных О.И.

Представитель школы _____