

Школа №22/2 Абонементы

Отд./корп

День 07.11.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Комплекс 1 - 30,00 руб						
Компле	хлеб	95	Бутерброд с повидлом на батоне	15/30	7,67	116	2.25	0.87	25.32
	1блюдо	246	Суп пюре из бобовых с гренками	250/30	11,50	267.5	6.97	7.12	44.05
	ор.напитк	494	Чай с лимоном	207	6,13	60	0.1	0	15.2
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	35	2,47	82.6	2.66	0.28	17.22
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	35	2,23	63	2.31	0.42	11.9
					30,00	589	14	9	114
			Комплекс 2 - 35,00 руб						
Компле	хлеб	95	Бутерброд с повидлом на батоне	50	8,92	154.67	3	1.16	33.76
	Гор.блюда	98	Каша манная молочная с маслом сливочны	300	20,68	322.8	9.29	10.99	46.62
	ор.напитк	267	Чай с молоком	200	5,40	96	2.72	2.3	18.7
					35,00	573	15	14	99
			Комплекс 3 - 95,00 руб						
Компле	Закуска	66	Салат картофельный с огурцом и луком	60	9,88	96	1.7	5.3	10.5
	1блюдо	246	Суп пюре из бобовых с гренками	250/20	10,18	267.5	6.97	7.12	44.05
	2блюдо	разр	Тефтели из свинины	90	50,43	270	9.9	21.6	9
	2блюдо.	291	Макаронные изделия отварные	180	15,06	174	6.79	0.82	34.85
	ор.напитк	494	Чай с лимоном	207	6,12	60	0.1	0	15.2
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	25	1,76	59	1.9	0.2	12.3
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	25	1,57	45	1.65	0.3	8.5
					95,00	971	29	35	134
			Комплекс 4 - 100,00 руб						
Компле	Закуска	66	Салат картофельный с огурцом и луком	50	7,40	80	1.42	4.42	8.75
	2блюдо	разр	Тефтели из свинины	90	50,43	270	9.9	21.6	9
	2блюдо.	291	Макаронные изделия отварные	150	12,73	145	5.66	0.68	29.04
	хлеб		Булочка с сахарной посыпкой	1шт/70	20,55	247	5.6	3.4	48
	ор.напитк	494	Чай с лимоном	207	6,12	60	0.1	0	15.2
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	20	1,45	47.2	1.52	0.16	9.84
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	20	1,32	36	1.32	0.24	6.8
					100,00	885	26	30	127
ИТОГО									

Руководитель

Морозова О.А.

Зав.производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Благиных О.И.

Школа №22/2 ОБЗ 1-4 класс

Отд./корп

День 07.11.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			завтрак						
Завтрак	хлеб	95	Бутерброд с повидлом на батоне	50	8,92	154.67	3	1.16	33.76
	Гор.блюда	98	Каша манная молочная с маслом сливочным	250	15,68	269	7.74	9.16	38.85
	Гор.напитк	267	Чай с молоком	200	5,40	96	2.72	2.3	18.7
					30,00	520	13	13	91

			Обед						
Обед	Закуска	66	Салат картофельный с огурцом и луком	60	9,88	96	1.7	5.3	10.5
	1блюдо	246	Суп пюре из бобовых с гречками	220	8,67	214	5.58	5.7	35.24
	2блюдо	разр	Тефтели из свинины	90	50,43	270	9.9	21.6	9
	2блюдо.	291	Макаронные изделия отварные	150	12,61	145	5.66	0.68	29.04
	Гор.напитк	494	Чай с лимоном	207	6,13	60	0.1	0	15.2
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	30	2,13	70.8	2.28	0.24	14.76
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	30	1,91	54	1.98	0.36	10.2
					91,76	910	27	34	124
ИТОГО					121,76				

Руководитель

Морозова О.А.

Зав.производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Благиных О.И.

Школа №22/2 ОБЗ 5-11 класс

Отд./корп

День 07.11.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			завтрак						
Завтрак	хлеб	95	Бутерброд с повидлом на батоне	50	8,92	154.67	3	1.16	33.76
	Гор.блюда	98	Каша манная молочная с маслом сливочным	300	15,68	322.8	9.29	10.99	46.62
	Гор.напитк	267	Чай с молоком	200	5,40	96	2.72	2.3	18.7
					30,00	573	15	14	99
			Обед						
Обед	Закуска	66	Салат картофельный с огурцом и луком	100	13,54	160	2.83	8.83	17.5
	1блюдо	246	Суп пюре из бобовых с гренками	270	10,18	267.5	6.97	7.12	44.05
	2блюдо	разр	Тефтели из свинины	100	56,03	300	11	24	10
	2блюдо.	291	Макаронные изделия отварные	180	13,64	174	6.79	0.82	34.85
	Гор.напитк	494	Чай с лимоном	207	6,13	60	0.1	0	15.2
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	25	1,77	59	1.9	0.2	12.3
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	25	1,60	45	1.65	0.3	8.5
					102,89	1065	31	41	142
ИТОГО					132,89				

Руководитель

Морозова О.А.

Зав.производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Благиных О.И.

Школа №22/2 б/обед 1-4 класс

Отд./корп

День 07.11.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед 1 смена						
Завтрак	хлеб	91	Бутерброд с сыром на батоне	27	7,46	50.75	2.66	2.07	5.4
	2блюдо	разр	Тефтели из свинины	90	50,43	270	9.9	21.6	9
	2блюдо.	291	Макаронные изделия отварные	150	8,20	145	5.66	0.68	29.04
	сладкое	разр	Чай Каркадэ	200	3,64	60	0.12	0	15
	сладкое		Сок фруктовый 1/200	200	19,69	96	0	0	24
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	18	1,22	42.48	1.37	0.14	8.86
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	18	1,12	32.4	1.19	0.22	6.12
					91,76	697	21	25	97
			Обед 2 смена						
Обед	Закуска	66	Салат картофельный с огурцом и луком	60	9,88	96	1.7	5.3	10.5
	1блюдо	246	Суп пюре из бобовых с гречкой	220	8,67	214	5.58	5.7	35.24
	2блюдо	разр	Тефтели из свинины	90	50,43	270	9.9	21.6	9
	2блюдо.	291	Макаронные изделия отварные	150	12,61	145	5.66	0.68	29.04
	ор.напитк	494	Чай с лимоном	207	6,13	60	0.1	0	15.2
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	30	2,13	70.8	2.28	0.24	14.76
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	30	1,91	54	1.98	0.36	10.2
					91,76	910	27	34	124
ИТОГО									

Руководитель

Морозова О.А.

Зав.производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Благиных О.И.

Школа №22/2 6/обед 5-11 класс

Отд./корп

День 07.11.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед						
Обед	Закуска	66	Салат картофельный с огурцом и луком	100	13,54	160	2.83	8.83	17.5
	1блюдо	246	Суп пюре из бобовых с гренками	270	10,18	267.5	6.97	7.12	44.05
	2блюдо	разр	Тефтели из свинины	100	56,03	300	11	24	10
	2блюдо.	291	Макаронные изделия отварные	180	13,64	174	6.79	0.82	34.85
	ор.напитк	494	Чай с лимоном	207	6,13	60	0.1	0	15.2
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	25	1,77	59	1.9	0.2	12.3
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	25	1,60	45	1.65	0.3	8.5
					102,89	1065	31	41	142
ИТОГО					102,89				

Руководитель

Мрозова О.А.

Зав.производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Благиных О.И.