

Школа №22/2 Абонементы

Отд./корп

День 08.11.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Комплекс 1 - 30,00 руб						
Компле	хлеб	604	Печенье	26	5,71	114.4	2.02	4.33	16.7
	1блюдо	147	Суп картофельный с вермишелью	250	11,68	138.75	3.37	3.56	23.54
	сладкое	разр	Компот из изюма	200	7,93	85	0.58	0	22.74
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	35	2,46	82.6	2.66	0.28	17.22
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	35	2,22	63	2.31	0.42	11.9
					30,00	484	11	9	92
			Комплекс 2 - 35,00 руб						
Компле	хлеб	604	Печенье	40	8,57	176	3.11	6.67	25.69
	Гор.блюда	106	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	300	18,59	508.5	12	21.37	67.05
	Гор.напитк	242	Какао с молоком	200	7,84	154	3.77	3.93	25.95
					35,00	838	19	32	119
			Комплекс 3 - 95,00 руб						
Компле	Закуска	50	Салат из свеклы	70	8,89	61.83	1.05	3.85	7.05
	1блюдо	147	Суп картофельный с вермишелью	250	11,68	138.75	3.37	3.56	23.54
	2блюдо	разр	Биточек "Богатырь"	90	48,25	168	9.27	10.53	9.45
	гарнир	263	Каша гречневая вязкая	170	14,23	286.73	9.69	8.9	41.93
	сладкое	разр	Компот из изюма	200	7,93	85	0.58	0	22.74
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	30	2,11	70.8	2.28	0.24	14.76
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	30	1,91	54	1.98	0.36	10.2
					95,00	865	28	27	130
			Комплекс 4 - 100,00 руб						
Компле	Закуска	50	Салат из свеклы	60	7,66	53	0.9	3.3	6.04
	2блюдо	разр	Биточек "Богатырь"	90	48,25	168	9.27	10.53	9.45
	гарнир	263	Каша гречневая вязкая	150	12,56	253	8.55	7.85	37
	сладкое		Сок фруктовый 1/200	1шт	19,69	96	0	0	24
	сладкое	разр	Компот из изюма	200	7,93	85	0.58	0	22.74
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	30	2,11	70.8	2.28	0.24	14.76
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	28	1,80	50.4	1.85	0.34	9.52
					100,00	776	23	22	124
ИТОГО									

Руководитель

Морозова О.А.

Зав.производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Благиных О.И.

Школа №22/2 б/обед 5-11 класс

Отд./корп

День

08.11.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед						
Обед	Закуска	50	Салат из свеклы	100	11,09	88.33	1.5	5.5	10.07
	1блюдо	147	Суп картофельный с вермишелью	250	11,68	138.75	3.37	3.56	23.54
	2блюдо	разр	Биточек "Богатырь"	100	53,62	186.67	10.3	11.7	10.5
	гарнир	263	Каша гречневая вязкая	180	15,07	303.6	10.26	9.42	44.4
	сладкое	разр	Компот из изюма	200	7,93	85	0.58	0	22.74
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	25	1,78	59	1.9	0.2	12.3
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	27	1,72	48.6	1.78	0.32	9.18
					102,89	910	30	31	133
ИТОГО					102,89				

Руководитель

Морозова О.А.

Зав. производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Блажных О.И.

Школа №22/2 ОБЗ 5-11 класс

Отд./корп

День 08.11.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			завтрак						
Завтрак	хлеб	604	Печенье	40	8,57	176	3.11	6.67	25.69
	Гор.блюда	106	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	260	13,59	440.7	10.4	18.52	58.11
	Гор.напитк	242	Какао с молоком	200	7,84	154	3.77	3.93	25.95
					30,00	771	17	29	110
			Обед						
Обед	Закуска	50	Салат из свеклы	100	11,09	88.33	1.5	5.5	10.07
	1блюдо	147	Суп картофельный с вермишелью	250	11,68	138.75	3.37	3.56	23.54
	2блюдо	разр	Биточек "Богатырь"	100	53,62	186.67	10.3	11.7	10.5
	гарнир	263	Каша гречневая вязкая	180	15,07	303.6	10.26	9.42	44.4
	сладкое	разр	Компот из изюма	200	7,93	85	0.58	0	22.74
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	25	1,78	59	1.9	0.2	12.3
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	27	1,72	48.6	1.78	0.32	9.18
					102,89	910	30	31	133
ИТОГО					132,89				

Руководитель

Морозова О.А.

Зав.производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Благитых О.И.

Школа №22/2 б/обед 1-4 класс

Отд./корп

День 08.11.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед 1 смена						
Завтрак	хлеб	604	Печенье	52	11,42	228.8	4.04	8.67	33.4
	прочие	разр	Пудинг творожный с яблоками	200	68,19	593.33	39.71	26.51	61.24
	соус	разр	Соус фруктовый	60	6,03	253.2	0.29	0	66.72
	ор.напитк	494	Чай с лимоном	207	6,12	60	0.1	0	15.2
					91,76	1135	44	35	177
			Обед 2 смена						
Обед	Закуска	50	Салат из свеклы	60	7,66	53	0.9	3.3	6.04
	1блюдо	147	Суп картофельный с вермишелью	250	11,68	138.75	3.37	3.56	23.54
	2блюдо	разр	Биточек "Богатырь"	90	48,25	168	9.27	10.53	9.45
	гарнир	263	Каша гречневая вязкая	150	12,56	253	8.55	7.85	37
	сладкое	разр	Компот из изюма	200	7,93	85	0.58	0	22.74
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	27	1,89	63.72	2.05	0.22	13.28
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	28	1,79	50.4	1.85	0.34	9.52
					91,76	812	27	26	122
ИТОГО									

Руководитель

Морозова О.А.

Зав.производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Благовых О.И.

Школа №22/2 ОБЗ 1-4 класс

Отд./корп

День 08.11.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			завтрак						
Завтрак	хлеб	604	Печенье	40	8,57	176	3.11	6.67	25.69
	Гор.блюда	106	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	260	13,59	440.7	10.4	18.52	58.11
	Гор.напитк	242	Какао с молоком	200	7,84	154	3.77	3.93	25.95
					30,00	771	17	29	110
			Обед						
Обед	Закуска	50	Салат из свеклы	60	7,66	53	0.9	3.3	6.04
	1блюдо	147	Суп картофельный с вермишелью	250	11,68	138.75	3.37	3.56	23.54
	2блюдо	разр	Биточек "Богатырь"	90	48,25	168	9.27	10.53	9.45
	гарнир	263	Каша гречневая вязкая	150	12,56	253	8.55	7.85	37
	сладкое	разр	Компот из изюма	200	7,93	85	0.58	0	22.74
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	27	1,89	63.72	2.05	0.22	13.28
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	28	1,79	50.4	1.85	0.34	9.52
					91,76	812	27	26	122
ИТОГО					121,76				

Руководитель

Морозова О.А.

Зав.производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Благиных О.И.