

Школа №22/2 Абонементы

Отд./корп

День 09.11.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Комплекс 1 - 30,00 руб						
Компле	хлеб	95	Бутерброд с повидлом на батоне	50	8,92	154.67	3	1.16	33.76
	1блюдо	154	Суп крестьянский со сметаной	250	12,86	112.5	2.12	5.1	14.55
	ор.напитк	493	Чай с сахаром	200	3,57	60	0.1	0	15
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	35	2,46	82.6	2.66	0.28	17.22
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	34	2,19	61.2	2.24	0.41	11.56
					30,00	471	10	7	92
			Комплекс 2 - 35,00 руб						
Компле	хлеб	95	Бутерброд с повидлом на батоне	50	8,88	154.67	3	1.16	33.76
	Гор.блюда	260	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	300	20,63	339	7.89	17.49	37.59
	ор.напитк	267	Чай с молоком	200	5,49	96	1.4	1.6	17.34
					35,00	590	12	20	89
			Комплекс 3 - 95,00 руб						
Компле	Закуска	разр	Салат картофельный с квашеной капустой	60	8,83	64	1.2	3	7.8
	1блюдо	154	Суп крестьянский со сметаной	200	9,56	90	1.7	4.08	11.64
	2блюдо.	345	Котлета рыбная /минтай/	90	36,63	102	12.51	1.89	8.64
	гарнир	291	Вермишель отварная	150	12,79	145	5.66	0.68	29.04
	ор.напитк	493	Чай с сахаром	200	3,57	60	0.1	0	15
	сладкое		Сок фруктовый 1/200	1шт	19,69	96	0	0	24
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	30	2,11	70.8	2.28	0.24	14.76
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	29	1,82	52.2	1.91	0.35	9.86
					95,00	680	25	10	121
			Комплекс 4 - 100,00 руб						
Компле	Закуска	разр	Салат картофельный с квашеной капустой	80	12,61	85.33	1.6	4	10.4
	2блюдо.	345	Котлета рыбная /минтай/	90	36,63	102	12.51	1.89	8.64
	гарнир	291	Вермишель отварная	180	16,77	174	6.79	0.82	34.85
	ор.напитк	493	Чай с сахаром	200	3,57	60	0.1	0	15
	фрукты	112	Яблоко свежее	150	26,40	47	0.4	0.4	9.8
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	30	2,11	70.8	2.28	0.24	14.76
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	30	1,91	54	1.98	0.36	10.2
					100,00	593	26	8	104
ИТОГО									

Руководитель

Морозова О.А.

Зав.производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Блажных О.И.

Школа №22/2 Абонементы

Отд./корп

День 09.11.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Комплекс 1 - 30,00 руб						
Компле	хлеб	95	Бутерброд с повидлом на батоне	50	8,92	154.67	3	1.16	33.76
	1блюдо	154	Суп крестьянский со сметаной	250	12,86	112.5	2.12	5.1	14.55
	ор.напитк	493	Чай с сахаром	200	3,57	60	0.1	0	15
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	35	2,46	82.6	2.66	0.28	17.22
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	34	2,19	61.2	2.24	0.41	11.56
					30,00	471	10	7	92
			Комплекс 2 - 35,00 руб						
Компле	хлеб	95	Бутерброд с повидлом на батоне	50	8,88	154.67	3	1.16	33.76
	Гор.блюда	260	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	300	20,63	339	7.89	17.49	37.59
	ор.напитк	267	Чай с молоком	200	5,49	96	1.4	1.6	17.34
					35,00	590	12	20	89
			Комплекс 3 - 95,00 руб						
Компле	Закуска	разр	Салат картофельный с квашеной капустой	60	8,83	64	1.2	3	7.8
	1блюдо	154	Суп крестьянский со сметаной	200	9,56	90	1.7	4.08	11.64
	2блюдо.	345	Котлета рыбная /минтай/	90	36,63	102	12.51	1.89	8.64
	гарнир	291	Вермишель отварная	150	12,79	145	5.66	0.68	29.04
	ор.напитк	493	Чай с сахаром	200	3,57	60	0.1	0	15
	сладкое		Сок фруктовый 1/200	1шт	19,69	96	0	0	24
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	30	2,11	70.8	2.28	0.24	14.76
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	29	1,82	52.2	1.91	0.35	9.86
					95,00	680	25	10	121
			Комплекс 4 - 100,00 руб						
Компле	Закуска	разр	Салат картофельный с квашеной капустой	80	12,61	85.33	1.6	4	10.4
	2блюдо.	345	Котлета рыбная /минтай/	90	36,63	102	12.51	1.89	8.64
	гарнир	291	Вермишель отварная	180	16,77	174	6.79	0.82	34.85
	ор.напитк	493	Чай с сахаром	200	3,57	60	0.1	0	15
	фрукты	112	Яблоко свежее	150	26,40	47	0.4	0.4	9.8
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	30	2,11	70.8	2.28	0.24	14.76
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	30	1,91	54	1.98	0.36	10.2
					100,00	593	26	8	104
ИТОГО									

Руководитель

Морозова О.А.

Зав. производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Блажных О.И.

Школа №22/2 ОБЗ 1-4 класс

Отд./корп

День 09.11.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			завтрак						
Завтрак	хлеб	95	Бутерброд с повидлом на батоне	50	8,88	154.67	3	1.16	33.76
	Гор.блюда	260	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	250	15,63	282.5	6.57	14.57	31.32
	Гор.напитк	267	Чай с молоком	200	5,49	96	1.4	1.6	17.34
					30,00	533	11	17	82
			Обед						
Обед	Закуска	разр	Салат картофельный с квашеной капустой	60	8,33	64	1.2	3	7.8
	1блюдо	154	Суп крестьянский со сметаной	200	9,56	87.75	1.66	3.98	11.35
	2блюдо.	345	Котлета рыбная /минтай/	90	36,63	102	12.51	1.89	8.64
	гарнир	291	Вермишель отварная	150	11,35	145	5.66	0.68	29.04
	ор.напитк	493	Чай с сахаром	200	3,57	60	0.1	0	15
	сладкое		Сок фруктовый 1/200	1 шт.	19,69	96	0	0	24
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	20	1,40	47.2	1.52	0.16	9.84
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	20	1,23	36	1.32	0.24	6.8
					91,76	638	24	10	112
ИТОГО					121,76				

Руководитель

Морозова О.А.

Зав. производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Благиных О.И.

Школа №22/2 ОБЗ 5-11 класс

Отд./корп

День 09.11.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			завтрак						
Завтрак	хлеб	95	Бутерброд с повидлом на батоне	50	8,88	154.67	3	1.16	33.76
	Гор.блюда	260	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	300	15,63	339	7.89	17.49	37.59
	Гор.напитк	267	Чай с молоком	200	5,49	96	1.4	1.6	17.34
					30,00	590	12	20	89
			Обед						
Обед	Закуска	разр	Салат картофельный с квашеной капустой	100	13,38	106.67	2	5	13
	1блюдо	154	Суп крестьянский со сметаной	250	11,72	112.5	2.12	5.1	14.55
	2блюдо.	345	Котлета рыбная /минтай/	100	40,70	113.33	13.9	2.1	9.6
	гарнир	291	Вермишель отварная	180	11,30	174	6.79	0.82	34.85
	Гор.напитк	493	Чай с сахаром	200	3,57	60	0.1	0	15
	сладкое		Сок фруктовый 1/200	1шт	19,69	96	0	0	24
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	19	1,33	44.84	1.44	0.15	9.35
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	19	1,20	34.2	1.25	0.23	6.46
					102,89	742	28	13	127
ИТОГО					132,89				

Руководитель

Морозова О.А.

Зав.производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Благиных О.И.

Школа №22/2 б/обед 5-11 класс

Отд./корп

День 09.11.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед						
Обед	Закуска	разр	Салат картофельный с квашеной капустой	100	13,38	106.67	2	5	13
	1блюдо	154	Суп крестьянский со сметаной	250	11,72	112.5	2.12	5.1	14.55
	2блюдо.	345	Котлета рыбная /минтай/	100	40,70	113.33	13.9	2.1	9.6
	гарнир	291	Вермишель отварная	180	11,30	174	6.79	0.82	34.85
	гор.напитк	493	Чай с сахаром	200	3,57	60	0.1	0	15
	сладкое		Сок фруктовый 1/200	1шт	19,69	96	0	0	24
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	19	1,33	44.84	1.44	0.15	9.35
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	19	1,20	34.2	1.25	0.23	6.46
					102,89	742	28	13	127
ИТОГО					102,89				

Руководитель

Морозова О.А.

Зав.производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Благиных О.И.