

Школа №22/2 Абонементы

Отд./корп

День 10.11.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Комплекс 1 - 30,00 руб						
Компле	хлеб	604	Печенье	26	5,71	73	1.2	7.4	23.2
	1блюдо	разр	Суп из овощей со сметаной	260	14,42	119.6	2	6.1	13.09
	сладкое	разр	Компот из сухофруктов	200	5,99	110	0.5	0.15	27
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	30	2,11	70.8	2.28	0.24	14.76
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	28	1,77	50.4	1.85	0.34	9.52
					30,00	424	8	14	88
			Комплекс 2 - 35,00 руб						
Компле	хлеб	604	Печенье	52	11,42	146	2.4	14.8	46.4
	Гор.блюда	100	Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	300	16,21	303	9.52	12.33	38.4
	ор.напитк	242	Какао с молоком	200	7,37	154	3.77	3.93	25.95
					35,00	603	16	31	111
			Комплекс 3 - 95,00 руб						
Компле	Закуска	50	Салат из свеклы	60	7,12	53	0.9	3.3	6.04
	1блюдо	разр	Суп из овощей со сметаной	200	9,49	92	1.54	4.69	10.07
	2блюдо	разр	Биточек припущенный	90	48,10	69	14.58	0.72	0
	гарнир	429	Пюре картофельное	150	20,67	138	3.15	6.6	16.35
	сладкое	разр	Компот из сухофруктов	200	5,99	110	0.5	0.15	27
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	28	1,97	66.08	2.13	0.22	13.78
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	26	1,66	46.8	1.72	0.31	8.84
					95,00	575	25	16	82
			Комплекс 4 - 100,00 руб						
Компле	Закуска	50	Салат из свеклы	50	5,93	44.17	0.75	2.75	5.03
	2блюдо	разр	Биточек припущенный	90	48,10	69	14.58	0.72	0
	гарнир	429	Пюре картофельное	150	17,74	138	3.15	6.6	16.35
	сладкое		Сок фруктовый 1/200	1шт	19,69	96	0	0	24
	сладкое	разр	Компот из сухофруктов	200	5,99	110	0.5	0.15	27
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	18	1,26	42.48	1.37	0.14	8.86
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	20	1,29	36	1.32	0.24	6.8
					100,00	536	22	11	88
ИТОГО									

Руководитель

Морозова О.А.

Зав.производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Благитых О.И.

Школа №22/2 б/обед 5-11класс

Отд./корп

День 10.11.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед						
Обед	Закуска	50	Салат из свеклы	100	11,57	88.33	1.5	5.5	10.07
	1блюдо	разр	Суп из овощей со сметаной	250	11,38	115	1.92	5.86	12.59
	2блюдо	разр	Биточек припущенный	100	53,45	76.67	16.2	0.8	0
	гарнир	429	Пюре картофельное	180	18,02	165.6	3.78	7.92	19.62
	сладкое	разр	Компот из сухофруктов	200	5,99	110	0.5	0.15	27
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	19	1,33	44.84	1.44	0.15	9.35
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	18	1,15	32.4	1.19	0.22	6.12
					102,89	633	27	21	85
ИТОГО					102,89				

Руководитель

Морозова О.А.

Зав.производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Блаженных О.И.

Школа №22/2 ОВЗ 5-11класс

Отд./корп

День 10.11.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			завтрак						
Завтрак	хлеб	604	Печенье	52	11,42	146	2.4	14.8	46.4
	Гор.блюда	100	Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	300	11,21	252.5	7.94	10.27	32
	Гор.напитк	242	Какао с молоком	200	7,37	154	3.77	3.93	25.95
					30,00	552	14	29	104
			Обед						
Обед	Закуска	50	Салат из свеклы	100	11,57	88.33	1.5	5.5	10.07
	1блюдо	разр	Суп из овощей со сметаной	250	11,38	115	1.92	5.86	12.59
	2блюдо	разр	Биточек припущенный	100	53,45	76.67	16.2	0.8	0
	гарнир	429	Пюре картофельное	180	18,02	165.6	3.78	7.92	19.62
	сладкое	разр	Компот из сухофруктов	200	5,99	110	0.5	0.15	27
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	19	1,33	44.84	1.44	0.15	9.35
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	18	1,15	32.4	1.19	0.22	6.12
					102,89	633	27	21	85
ИТОГО					132,89				

Руководитель

Морозова О.А.

Зав.производством

Добрыня Е.В.

Калькулятор

Блажыных О.И.

Школа №22/2 б/обед 1-4 класс

Отд./корп

День 10.11.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед 1 смена						
Завтрак	хлеб	94	Бутерброд с маслом сливочным на батоне	35	12,98	158	2.71	8.28	18.13
	2блюдо	разр	Биточек припущенный	90	48,10	69	14.58	0.72	0
	гарнир	429	Пюре картофельное	150	20,24	138	3.15	6.6	16.35
	ор.напитк	242	Какао с молоком	200	7,37	154	3.77	3.93	25.95
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	23	1,61	54.28	1.75	0.18	11.32
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	23	1,46	41.4	1.52	0.28	7.82
					91,76	615	27	20	80
			Обед 2 смена						
Обед	Закуска	50	Салат из свеклы	60	7,12	53	0.9	3.3	6.04
	1блюдо	разр	Суп из овощей со сметаной	200	11,38	92	1.54	4.69	10.07
	2блюдо	разр	Биточек припущенный	90	48,10	69	14.58	0.72	0
	гарнир	429	Пюре картофельное	150	16,78	138	3.15	6.6	16.35
	сладкое	разр	Компот из сухофруктов	200	5,99	110	0.5	0.15	27
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	17	1,19	40.12	1.29	0.14	8.36
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	18	1,20	32.4	1.19	0.22	6.12
					91,76	535	23	16	74
ИТОГО									

Руководитель

Морозова О.А.

Зав.производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Блажиных О.И.

Школа №22/2 ОБЗ 1-4 класс

Отд./корп

День 10.11.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			завтрак						
Завтрак	хлеб	604	Печенье	52	11,42	146	2.4	14.8	46.4
	Гор.блюда	100	Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	250	11,21	252.5	7.94	10.27	32
	Гор.напитк	242	Какао с молоком	200	7,37	154	3.77	3.93	25.95
					30,00	552	14	29	104
			Обед						
Обед	Закуска	50	Салат из свеклы	60	7,12	53	0.9	3.3	6.04
	1блюдо	разр	Суп из овощей со сметаной	200	11,38	92	1.54	4.69	10.07
	2блюдо	разр	Биточек припущенный	90	48,10	69	14.58	0.72	0
	гарнир	429	Пюре картофельное	150	16,78	138	3.15	6.6	16.35
	сладкое	разр	Компот из сухофруктов	200	5,99	110	0.5	0.15	27
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	17	1,19	40.12	1.29	0.14	8.36
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	18	1,20	32.4	1.19	0.22	6.12
					91,76	535	23	16	74
ИТОГО					121,76				

Руководитель

Морозова О.А.

Зав.производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Благиных О.И.