

Школа №22/2 Абонементы	Отд./корп	День	13.11.2023
------------------------	-----------	------	------------

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Комплекс 1 - 30,00 руб						
Компле	хлеб	95	Бутерброд с повидлом на батоне	10/25	5,63	77.33	1.5	0.58	16.88
	1блюдо	144	Суп картофельный с бобовыми	260	16,10	111.8	2.99	5.52	19.66
	ор.напитк	493	Чай с сахаром	200	3,56	60	0.1	0	15
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	35	2,46	82.6	2.66	0.28	17.22
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	35	2,25	63	2.31	0.42	11.9
					30,00	395	10	7	81
			Комплекс 2 - 35,00 руб						
Компле	хлеб	95	Бутерброд с повидлом на батоне	50	8,92	154.67	3	1.16	33.76
	Гор.блюда	100	Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	300	18,71	301.2	9.48	12.26	38.22
	Гор.напитк	242	Какао с молоком	200	7,37	154	3.77	3.93	25.95
					35,00	610	16	17	98
			Комплекс 3 - 95,00 руб						
Компле	Закуска	разр	Салат из св помидор с картофелем	70	12,18	155.17	1.17	11.67	9.33
	1блюдо	144	Суп картофельный с бобовыми	250	15,48	107.5	2.87	5.31	18.9
	2блюдо	разр	Ежики мясные	90	45,20	150	7.02	10.53	8.82
	гарнир	291	Вермишель отварная	180	15,24	174	6.79	0.82	34.85
	ор.напитк	493	Чай с сахаром	200	3,56	60	0.1	0	15
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	25	1,76	59	1.9	0.2	12.3
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	25	1,58	45	1.65	0.3	8.5
					95,00	751	21	29	108
			Комплекс 4 - 100,00 руб						
Компле	Закуска	разр	Салат из св помидор с картофелем	70	12,18	155.17	1.17	11.67	9.33
	2блюдо	разр	Ежики мясные	90	45,20	150	7.02	10.53	8.82
	гарнир	291	Вермишель отварная	180	15,24	174	6.79	0.82	34.85
	хлеб		Булочка с сахарной посыпкой	70	20,55	247	5.6	3.4	48
	ор.напитк	493	Чай с сахаром	200	3,56	60	0.1	0	15
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	24	1,68	56.64	1.82	0.19	11.81
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	25	1,59	45	1.65	0.3	8.5
					100,00	888	24	27	136
ИТОГО									

Руководитель

Морозова О.А.

Зав.производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Благиных О.И.

Школа №22/2 б/обед 5-11 класс

Отд./корп

День 13.11.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед						
Обед	Закуска	разр	Салат из св помидор с картофелем	100	16,65	221.67	1.67	16.67	13.33
	1блюдо	144	Суп картофельный с бобовыми	250	15,48	107.5	2.87	5.31	18.9
	2блюдо	разр	Ежики мясные	100	50,22	166.67	7.8	11.7	9.8
	гарнир	291	Вермишель отварная	180	14,17	174	6.79	0.82	34.85
	ор.напитк	493	Чай с сахаром	200	3,56	60	0.1	0	15
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	22	1,54	51.92	1.67	0.18	10.82
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	20	1,27	36	1.32	0.24	6.8
					102,89	818	22	35	109
ИТОГО					102,89				

Руководитель

Морозова О.А.

Зав.производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Блажных О.И.

Школа №22/2 ОБЗ 5-11 класс

Отд./корп

День 13.11.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			завтрак						
Завтрак	хлеб	95	Бутерброд с повидлом на батоне	50	8,92	154.67	3	1.16	33.76
	Гор.блюда	100	Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	300	13,71	301.2	9.48	12.26	38.22
	Гор.напитк	242	Какао с молоком	200	7,37	154	3.77	3.93	25.95
					30,00	610	16	17	98
			Обед						
Обед	Закуска	разр	Салат из св помидор с картофелем	100	16,65	221.67	1.67	16.67	13.33
	1блюдо	144	Суп картофельный с бобовыми	250	15,48	107.5	2.87	5.31	18.9
	2блюдо	разр	Ежики мясные	100	50,22	166.67	7.8	11.7	9.8
	гарнир	291	Вермишель отварная	180	14,17	174	6.79	0.82	34.85
	ор.напитк	493	Чай с сахаром	200	3,56	60	0.1	0	15
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	22	1,54	51.92	1.67	0.18	10.82
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	20	1,27	36	1.32	0.24	6.8
					102,89	818	22	35	109
ИТОГО					132,89				

Руководитель

Морозова О.А.

Зав.производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Благиных О.И.

Школа №22/2 6/обед 1-4 класс

Отд./корп

День 13.11.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед 1 смена	10/20					
Завтрак	хлеб	91	Бутерброд с сыром на батоне	35	10,58	72.5	3.8	2.95	7.71
	2блюдо	разр	Ежики мясные	90	45,20	150	7.02	10.53	8.82
	гарнир	291	Вермишель отварная	150	12,79	145	5.66	0.68	29.04
	сладкое		Сок фруктовый 1/200	1шт	19,69	96	0	0	24
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	27	1,90	63.72	2.05	0.22	13.28
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	25	1,60	45	1.65	0.3	8.5
			200г/ч		91,76	572	20	15	91
			Обед 2 смена						
Обед	Закуска	разр	Салат из св помидор с картофелем	60	10,69	133	1	10	8
	1блюдо	144	Суп картофельный с бобовыми	250	15,48	107.5	2.87	5.31	18.9
	2блюдо	разр	Ежики мясные	90	45,20	150	7.02	10.53	8.82
	гарнир	291	Вермишель отварная	150	12,81	145	5.66	0.68	29.04
	ор.напитк	493	Чай с сахаром	200	3,56	60	0.1	0	15
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	30	2,11	70.8	2.28	0.24	14.76
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	30	1,91	54	1.98	0.36	10.2
					91,76	720	21	27	105
ИТОГО									

Руководитель

Морозова О.А.

Зав.производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Блажных О.И.

Школа №22/2 ОБЗ 1-4 класс	Отд./корп	День	13.11.2023
---------------------------	-----------	------	------------

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			завтрак						
Завтрак	хлеб	95	Бутерброд с повидлом на батоне	50	8,92	154.67	3	1.16	33.76
	Гор.блюда	100	Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	250	13,71	251	7.9	10.22	31.85
	Гор.напитк	242	Какао с молоком	200	7,37	154	3.77	3.93	25.95
					30,00	560	15	15	92

			Обед						
Обед	Закуска	разр	Салат из св помидор с картофелем	60	10,69	133	1	10	8
	1блюдо	144	Суп картофельный с бобовыми	250	15,48	107.5	2.87	5.31	18.9
	2блюдо	разр	Ежики мясные	90	45,20	150	7.02	10.53	8.82
	гарнир	291	Вермишель отварная	150	12,81	145	5.66	0.68	29.04
	Гор.напитк	493	Чай с сахаром	200	3,56	60	0.1	0	15
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	30	2,11	70.8	2.28	0.24	14.76
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	30	1,91	54	1.98	0.36	10.2
					91,76	720	21	27	105
ИТОГО					121,76				

Руководитель

Морозова О.А.

Зав.производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Благиных О.И.