

03 Марта 2021 г.

Школа №22 1-4кл ОВЗ 105,50

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углево	ККал			
7.61	5.91	15.42	145	10/23	Бутерброд с сыром	
					Каша пшеничная	
9.29	9.18	44.08	297	.200/3	молочная с маслом	
					сливочным	
3.77	3.93	25.95	154	.180	Какао с молоком	
21	19	85	596			30=

				<u>Комплекс 75-50</u>		
2.4	7.1	10.4	115	.050	Икра морковная	
1.91	5.28	11.93	102	.200/10	Суп крестьянский с крупой	
					со сметаной	
16.55	11.26	9.07	205	.090	Биточек "Уральский"	
0.39	1.3	2.33	23	.030	Соус овощной	
3.15	6.6	11.99	138	.150	Пюре картофельное	
0.1	0	15.2	60	0.200/7	Чай с лимоном	
2.28	0.24	14.76	71	1кус	Хлеб пшеничный	
1.98	0.36	10.2	54	1кус	Хлеб Дарницкий	
29	32	86	768			75-50

Руководитель _____ Морозова О.А.
Технолог _____ Кожокару Т.Е.
Зав.производством _____ Обороина Е.В.
Калькулятор _____ Благиных О.И.
Представитель школы _____

03 Марта 2021 г.

Школа №22 5-11кл ОВЗ 114,66

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Комплекс 30-00</u>						
7.61	5.91	15.42	145	10/23	Бутерброд с сыром	<u>30=</u>
					Каша пшеничная	
9.29	9.18	44.08	297	.200/3	молочная с маслом	
					сливочным	
3.77	3.93	25.95	154	.180	Какао с молоком	<u>30=</u>
21	19	85	596			

<u>Комплекс 84-66</u>						
2.4	7.1	10.4	115	.060	Икра морковная	<u>84-66</u>
1.91	5.28	11.93	102	.250/15	Суп крестьянский с крупой	
					со сметаной	
16.55	11.26	9.07	205	.090	Биточек "Уральский"	
0.39	1.3	2.33	23	.050	Соус овощной	<u>84-66</u>
3.15	6.6	11.99	138	.180	Пюре картофельное	
0.1	0	15.2	60	0.200/7	Чай с лимоном	
2.28	0.24	14.76	71	1кус	Хлеб пшеничный	
1.98	0.36	10.2	54	1кус	Хлеб Дарницкий	<u>84-66</u>
29	32	86	768			

Руководитель Морозова О.А.
Технолог Кожокару Т.Е.
Зав.производством Оборина Е.В.
Калькулятор Благиных О.И.
Представитель школы _____

03 Марта 2021 г.

Школа №22 5-11кл ОВЗ 114,66

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Комплекс 30-00</u>						
7.61	5.91	15.42	145	10/23	Бутерброд с сыром	<u>30=</u>
					Каша пшеничная	
9.29	9.18	44.08	297	.200/3	молочная с маслом	
					сливочным	
3.77	3.93	25.95	154	.180	Какао с молоком	
21	19	85	596			

<u>Комплекс 84-66</u>						
2.4	7.1	10.4	115	.060	Икра морковная	<u>84-66</u>
1.91	5.28	11.93	102	.250/15	Суп крестьянский с крупой	
					со сметаной	
16.55	11.26	9.07	205	.090	Биточек "Уральский"	
0.39	1.3	2.33	23	.050	Соус овощной	
3.15	6.6	11.99	138	.180	Пюре картофельное	
0.1	0	15.2	60	0.200/7	Чай с лимоном	
2.28	0.24	14.76	71	1кус	Хлеб пшеничный	
1.98	0.36	10.2	54	1кус	Хлеб Дарницкий	
29	32	86	768			

Руководитель

Морозова О.А.

Технолог

Кожокару Т.Е.

Зав.производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Благиных О.И.

Представитель школы

03 Марта 2021 г.

Школа №22 5-11кл б/обед 84,66

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Комплекс 84-66</u>						
2.4	7.1	10.4	115	.060	Икра морковная	
1.91	5.28	11.93	102	.250/15	Суп крестьянский с крупой со сметаной	
16.55	11.26	9.07	205	.090	Биточек"Уральский"	
0.39	1.3	2.33	23	.050	Соус овощной	
3.15	6.6	11.99	138	.180	Пюре картофельное	
0.1	0	15.2	60	0.200/7	Чай с лимоном	
2.28	0.24	14.76	71	1кус	Хлеб пшеничный	
1.98	0.36	10.2	54	1кус	Хлеб Дарницкий	
29	32	86	768			

84-66

84-66

Руководитель

Морозова О.А.

Технолог

Корсокару Т.Е.

Зав. производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Благиных О.И.

Представитель школы