

Школа №22/2 Абонементы

Отд./корп

День 14.11.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Комплекс 1 - 30,00 руб						
Компле	прочие	604	Печенье	40	8,57	112.31	1.85	11.38	35.69
	1блюдо	147	Суп картофельный с вермишелью	270	11,86	149.85	3.64	3.85	25.42
	сладкое	разр	Чай Каркадэ	200	4,88	60	0.12	0	15
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	35	2,46	82.6	2.66	0.28	17.22
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	35	2,23	63	2.31	0.42	11.9
					30,00	468	11	16	105
			Комплекс 2 - 35,00 руб						
Компле	прочие	604	Печенье	52	11,42	146	2.4	14.8	46.4
	Гор.блюда	99	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	300	18,30	445.5	13.93	13.77	66.12
	Гор.напитк	267	Чай с молоком	200	5,28	96	1.4	1.6	17.34
					35,00	687	18	30	130
			Комплекс 3 - 95,00 руб						
Компле	Закуска	50	Салат из свеклы	60	7,03	53	0.9	3.3	6.04
	1блюдо	147	Суп картофельный с вермишелью	250	10,74	138.75	3.37	3.56	23.54
	2блюдо.	разр	Котлета "Оранжевое небо"	90	28,49	140	10.8	3.6	15.3
	гарнир	263	Каша гречневая вязкая	160	14,53	228.27	7.41	8.37	27.4
	сладкое	разр	Чай Каркадэ	200	4,88	60	0.12	0	15
	фрукты	112	Яблоко свежее	150	25,67	47	0.4	0.4	9.8
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	28	1,97	66.08	2.13	0.22	13.78
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	26	1,69	46.8	1.72	0.31	8.84
					95,00	780	27	20	120
			Комплекс 4 - 100,00 руб						
Компле	Закуска	50	Салат из свеклы	70	9,00	61.83	1.05	3.85	7.05
	2блюдо.	разр	Котлета "Оранжевое небо"	90	28,49	140	10.8	3.6	15.3
	гарнир	263	Каша гречневая вязкая	170	14,83	242.53	7.88	8.9	29.12
	сладкое	разр	Чай Каркадэ	200	4,88	60	0.12	0	15
	сладкое1		Чокопай	28	12,18	123	1.12	5.04	18.2
	фрукты	112	Яблоко свежее	150	26,57	47	0.4	0.4	9.8
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	30	2,11	70.8	2.28	0.24	14.76
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	30	1,94	54	1.98	0.36	10.2
					100,00	799	26	22	119
ИТОГО									

Руководитель

Морозова О.А.

Зав. производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Блажных О.И.

Школа №22/2 ОБЗ 1-4 класс

Отд./корп

День 14.11.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			завтрак						
Завтрак	прочие	604	Печенье	40	8,57	112.31	1.85	11.38	35.69
	Гор.блюда	99	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	260	16,15	386.1	12.08	11.93	57.3
	Гор.напитк	267	Чай с молоком	200	5,28	96	1.4	1.6	17.34
					30,00	594	15	25	110

			Обед						
Обед	Закуска	50	Салат из свеклы	60	7,03	53	0.9	3.3	6.04
	1блюдо	147	Суп картофельный с вермишелью	200	8,59	111	2.7	2.85	18.83
	2блюдо.	разр	Котлета "Оранжевое небо"	90	28,49	140	10.8	3.6	15.3
	гарнир	263	Каша гречневая вязкая	150	13,09	214	6.95	7.85	25.69
	сладкое	разр	Чай Каркадэ	200	4,88	60	0.12	0	15
	фрукты	112	Яблоко свежее	150	26,32	47	0.4	0.4	9.8
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	25	1,76	59	1.9	0.2	12.3
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	25	1,60	45	1.65	0.3	8.5
					91,76	729	25	18	111
ИТОГО					121,76				

Руководитель

Морозова О.А.

Зав.производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Благиных О.И.

Школа №22/2 ОБЗ 5-11 класс

Отд./корп

День 14.11.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			завтрак						
Завтрак	прочие	604	Печенье	40	8,57	112.31	1.85	11.38	35.69
	гор.блюда	99	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	300	16,15	445.5	13.93	13.77	66.12
	гор.напитк	267	Чай с молоком	200	5,28	96	1.4	1.6	17.34
					30,00	654	17	27	119
			Обед						
Обед	Закуска	50	Салат из свеклы	100	10,89	88.33	1.5	5.5	10.07
	1блюдо	147	Суп картофельный с вермишелью	250	10,74	138.75	3.37	3.56	23.54
	2блюдо.	разр	Котлета "Оранжевое небо"	100	31,65	155.56	12	4	17
	гарнир	263	Каша гречневая вязкая	180	15,07	256.8	8.34	9.42	30.83
	сладкое	разр	Чай Каркадэ	200	4,88	60	0.12	0	15
	фрукты	112	Яблоко свежее	150	26,24	47	0.4	0.4	9.8
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	26	1,82	61.36	1.98	0.21	12.79
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	25	1,60	45	1.65	0.3	8.5
					102,89	853	29	23	128
ИТОГО					132,89				

Руководитель

Морозова О.А.

Зав.производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Бластных О.И.

Школа №22/2 б/обед 1-4 класс

Отд./корп

День 14.11.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед 1 смена						
Завтрак	хлеб	95	Бутерброд с повидлом на батоне	55	10,74	145	2.81	1.09	31.65
	2блюдо.	разр	Котлета "Оранжевое небо"	90	28,49	140	10.8	3.6	15.3
	гарнир	263	Каша гречневая вязкая	160	15,52	228.27	7.41	8.37	27.4
	сладкое	разр	Чай Каркадэ	200	4,88	60	0.12	0	15
	фрукты	112	Яблоко свежее	150	27,64	47	0.4	0.4	9.8
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	33	2,32	77.88	2.51	0.26	16.24
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	34	2,17	61.2	2.24	0.41	11.56
					91,76	759	26	14	127
			Обед 2 смена						
Обед	Закуска	50	Салат из свеклы	60	7,03	53	0.9	3.3	6.04
	1блюдо	147	Суп картофельный с вермишелью	200	8,59	111	2.7	2.85	18.83
	2блюдо.	разр	Котлета "Оранжевое небо"	90	28,49	140	10.8	3.6	15.3
	гарнир	263	Каша гречневая вязкая	150	13,09	214	6.95	7.85	25.69
	сладкое	разр	Чай Каркадэ	200	4,88	60	0.12	0	15
	фрукты	112	Яблоко свежее	150	26,32	47	0.4	0.4	9.8
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	25	1,76	59	1.9	0.2	12.3
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	25	1,60	45	1.65	0.3	8.5
					91,76	729	25	18	111
ИТОГО									

Руководитель

Морозова О.А.

Зав.производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Блажных О.И.

Школа №22/2 б/обед 5-11 класс

Отд./корп

День

14.11.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед						
Обед	Закуска	50	Салат из свеклы	100	10,89	88.33	1.5	5.5	10.07
	1блюдо	147	Суп картофельный с вермишелью	250	10,74	138.75	3.37	3.56	23.54
	2блюдо.	разр	Котлета "Оранжевое небо"	100	31,65	155.56	12	4	17
	гарнир	263	Каша гречневая вязкая	180	15,07	256.8	8.34	9.42	30.83
	сладкое	разр	Чай Каркадэ	200	4,88	60	0.12	0	15
	фрукты	112	Яблоко свежее	150	26,24	47	0.4	0.4	9.8
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	26	1,82	61.36	1.98	0.21	12.79
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	25	1,60	45	1.65	0.3	8.5
					102,89	853	29	23	128
ИТОГО					102,89				

Руководитель

Морозова О.А.

Зав. производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Благитых О.И.